

Trainingszeiten ab 10.08.2017

BOXHALLE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KINDER BOXEN 6 - 9 Jahre 16:00 -17:00	BOXEN Wettkämpfer 16:00-17:00	KINDER BOXEN 6 - 9 Jahre 16:00 - 17:00	BOXEN Wettkämpfer 16:00-17:00	BOXEN Jugendliche 10 - 16 Jahre 15:30 - 16:30
BOXEN Jugendliche 10 - 13 Jahre 17:00 -18:00	BOXEN Wettkämpfer 17:00-18:00	BOXEN Jugendliche 10 - 13 Jahre 17:00 - 18:00	BOXEN Wettkämpfer 17:00-18:00	BOXEN Erwachsene 16:30 -18:00
BOXEN Jugendliche 13 - 16 Jahre 18:00 -19:00		BOXEN Jugendliche 13 - 16 Jahre 18:00 - 19:00		
BOXEN Erwachsene 19:00 -20:30		BOXEN Erwachsene 19:00 -20:30		
FITNESS BOXEN 20:00 -21:30		FITNESS BOXEN 20:00 -21:30		

GYMNASTIKHALLE

Freitag
KINDERSPORT 4 - 7 Jahre 15:30 - 17:00
FRAUENSSPORT 17:00 - 18:30

In den Schulferien findet kein Training statt!

Sondertrainingseinheiten, Laufeinheiten und Tatzentraining für SPARTA-SPORTS-TEAM so wie auch Privattraining nach Absprache!

Tel.: 01705545751