

Kursplan CLO

Rehasportzentrum - RPG Halle e.V.

Sportstätte Halle-Neustadt II | Cloppenburger Str. 31



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
	KR	GZ	KR	GZ	KR	GZ	KR	GZ
08:00							Reha MG	
09:00	Reha MG		Reha MG		Reha MG		Reha MG	GZ
10:00	Reha NMG	GZ	Reha MG	GZ	Reha NMG	GZ GZ	Reha MG	GZ
11:00	Reha MG	GZ GZ	Reha Lunge	GZ	Reha MG		Reha MG	GZ
12:00	Reha MG	GZ						
13:00	Reha Dia	GZ Dia	Reha NMG		Reha NMG		Reha Lunge	
14:00	Gymnastik Wildcats		Reha NMG		QiGong (extern)		Reha Dia	GZ Dia
15:00	15:15 Junior Bootcamp				Reha NMG		Reha NMG	GZ
16:00	Reha NMG		Reha NMG		Kindersport		Reha Neuro	
17:00	Reha MG		Reha MG		Kindersport		Reha MG	
18:00	Reha MG	GZ	Line Dance	GZ	Reha MG		Reha MG	GZ
19:00		GZ			bodyArt	GZ	Pilates	GZ
20:00								

Reha (MG) 55 min Gymnastik Rehasport für Vereinsmitglieder

GZ 30 min Gerätezirkel für Vereinsmitglieder

Reha (NMG) 45 min Gymnastik Rehasport für Nichtmitglieder

BBP (Bauch Beine Po), **Pilates**, **bodyART**, **TABATA**, **Ganzkörper**, **Step** und **ZUMBA fitness**
(5,50 €/ Kurs) als freie Kurse (ohne Mitgliedschaft)!

Für Mitglieder des Vereins sind diese Kurse inklusive

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 9:00 - 19:00 Uhr