

Kursplan CLO

Rehasportzentrum - RPG Halle e.V.

Sportstätte Halle-Neustadt II | Cloppenburger Str. 31



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
	KR	GZ	KR	GZ	KR	GZ	KR	GZ
08:00							Reha MG	GZ
09:00	Reha MG	GZ	Reha MG	GZ	Reha MG	GZ	Reha MG	GZ
10:00	Reha NMG		Reha MG	GZ	Reha NMG		Reha MG	GZ
11:00	Reha MG	GZ			Reha MG	GZ	Reha MG	GZ
12:00	Reha MG	GZ	Reha Lunge		Reha NMG		Reha NMG	
13:00		GZ Dia	Reha NMG		Reha NMG		Reha Lunge	
14:00	Gymnastik Wildcats	GZ	Reha NMG		QiGong (extern)			GZ Dia
15:00	Junior Bootcamp				Reha NMG		Reha NMG	GZ
16:00	Reha NMG		Reha NMG		Kindersport 45 min		Reha Neuro	GZ
17:00	Reha MG	GZ	Reha MG	GZ	Kindersport 45 min		Reha MG	GZ
18:00	Reha MG	GZ	Line Dance		Reha MG	GZ	Reha MG	GZ
19:00					bodyArt		Pilates	
20:00	QiGong (extern)							

Reha (MG) 55 min Gymnastik Rehasport für Vereinsmitglieder

GZ 30 min Gerätezirkel für Vereinsmitglieder

Reha (NMG) 45 min Gymnastik Rehasport für Nichtmitglieder

Für Mitglieder des Vereins sind die Aerobickurse inklusive

Vers.: 24.09.2020

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 9:00 - 19:00 Uhr

ZUMBA®, ZUMBA FITNESS®, ZUMBA GOLD® und die Zumba Fitness-Logos sind Markenzeichen von Zumba Fitness, LCC und werden unter Lizenz verwendet