

Kursplan CLO

Rehasportzentrum - RPG Halle e.V.

Sportstätte Halle-Neustadt II | Cloppenburger Str. 31



RPG Halle e.V.

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
	KR	GZ	KR	GZ	KR	GZ	KR	GZ
08:00							Reha MG	GZ
09:00	Reha MG	GZ	Reha MG	GZ	Reha MG	GZ		GZ
10:00	Reha NMG		Reha MG	GZ	Reha NMG		Reha MG	GZ
11:00	Reha MG	GZ			Pilates MG	GZ	Reha MG	GZ
12:00	Reha MG	GZ	Reha Lunge		Reha NMG		Reha NMG	
13:00		GZ Dia					Reha Lunge	
14:00	Reha MG	GZ						GZ Dia
15:00	Junior Bootcamp 45 min				Reha NMG			GZ
16:00	Kindersport 45 min		Reha NMG				Reha Neuro	GZ
17:00	Reha MG	GZ	Reha MG	GZ			Reha MG	GZ
18:00	Reha MG	GZ	Line Dance		Reha MG	GZ		GZ
19:00					bodyArt		Bauch Beine Po	
20:00								

Reha (MG) 45 min Gymnastik Rehasport für Vereinsmitglieder
GZ 30 min Gerätezirkel für Vereinsmitglieder
Reha (NMG) 45 min Gymnastik Rehasport für Nichtmitglieder

Für Mitglieder des Vereins sind die Aerobickurse inklusive

Vers.: 23.11.2022

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 9:00 - 19:00 Uhr

ZUMBA®, ZUMBA FITNESS®, ZUMBA GOLD® und die Zumba Fitness-Logos sind Markenzeichen von Zumba Fitness, LCC und werden unter Lizenz verwendet