



Die Qualitätskasse

Continentale Betriebskrankenkasse

Extraleistungen für Ihre Gesundheit
– Weil Ihre Gesundheit das
Wertvollste ist



Continentale
Betriebskrankenkasse



Wir sind die Qualitätskasse

Als **Qualitätskasse** stehen wir für **starke Leistungen** und **exzellenten Kundenservice**. Wir konzentrieren uns darauf, **Ihre Gesundheit zu schützen, zu pflegen und zu stärken**. Profitieren Sie zum Beispiel von unseren Kostenerstattungen für die Naturheilverfahren Homöopathie und Osteopathie. Oder nutzen Sie unsere zahlreichen Angebote zur Vorsorge und Früherkennung. Unser Engagement reicht hier von der erweiterten Krebsfrüherkennung, über Präventionskurse, Gesundheitsreisen und zusätzlichen Impfschutz bis zu erweiterten Kinder- und Jugendvorsorgeuntersuchungen.

Bestens ausgebildete Ansprechpartner stehen Ihnen für eine lösungsorientierte Beratung rund um Ihre gesundheitlichen Fragen zur Verfügung. Um Ihre Anfragen sorgfältig und zügig zu erledigen, verbessern wir kontinuierlich unsere Abläufe und unsere Angebote. Insbesondere als Kunde der Continentale BKK sowie der Continentale Krankenversicherung a.G. gewinnen Sie einen besonderen Vorteil durch den einmaligen gemeinsamen Continentale Partnerservice. Das ist **qualitätsorientierter Service**.



Start-Bonus für neue Mitglieder

Werden Sie Mitglied und lernen Sie sofort unser tolles Bonusprogramm kennen.

Wenn Sie innerhalb der ersten drei Mitgliedsmonate vier von zehn Maßnahmen erfüllen, belohnen wir Sie mit 60 Euro. Besitzen Sie zudem eine private Versicherung (z. B. Pflege, Krankenergänzung), legen wir 60 Euro drauf.

Das Beste daran: jeder Ihrer familienversicherten Angehörigen ab 15 Jahre kann am Start-Bonus teilnehmen. Bei einer Familie mit zwei Kindern über 15 Jahre sind somit bis 480 Euro drin.

bis
480 Euro
Start-Bonus
für Eltern mit
2 Kindern

bis
120 Euro
Start-Bonus
für 1 Single



Zusätzlicher Impfschutz

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Auslandsimpfberatung. Zudem übernehmen wir jährlich zwei zusätzliche empfohlene Impfungen, z. B. Cholera, Hepatitis, Typhus, Malariaphylaxe.

Präventionskurse und Gesundheitsreisen

Nordic Walking, Rückenfit, Gewichtsreduktion oder Entspannung – bei diesen und vielen weiteren Präventionskursen übernehmen wir einen Großteil der Kosten. Aus unserer bundesweiten Datenbank nennen wir Ihnen gerne Anbieter in Ihrer Nähe.

Oder möchten Sie Ihre gesundheitlichen Aktivitäten lieber mit einem Kurzurlaub verbinden? Dann sind unsere Vier- bis Sieben-Tage-Gesundheitsreisen genau das Richtige für Sie.

Wir bezuschussen Präventionsangebote mit insgesamt bis zu 250 Euro pro Jahr. Zudem erkennen wir die Prävention auch in unserem Bonusprogramm an.



Homöopathie

Bei der Continentale Betriebskrankenkasse ist die klassische Homöopathie – durchgeführt von Ärzten mit entsprechender Zusatzqualifikation – inklusive. Wir übernehmen die Kosten für Anamnese und Behandlung mit diesem beliebten Naturheilverfahren. Lediglich die homöopathischen Arzneimittel dürfen wir nicht erstatten.

Gerne nennen wir Ihnen teilnehmende Mediziner.

Osteopathie – sanft beschwerdefrei

Neben der klassischen Schulmedizin existieren auch alternative Methoden, um Schmerzen oder Beschwerden zu lindern. Wir bieten unseren Versicherten deshalb neue Wege zum beschwerdefreien Leben: Osteopathie.

Osteopathie nutzt Behandlungskonzepte im Bereich der Alternativmedizin. Mit sanften Methoden wird die Ursache für gesundheitliche Beeinträchtigungen gesucht und die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützt. Die Behandlung wird von Ärzten mit Zusatzausbildung oder Osteopathen durchgeführt. Sie benötigen hierfür eine Verordnung von Ihrem Arzt.



Vorsorgetermine für Kinder

Prävention ist wichtig. Dies gilt ganz besonders für Kinder. Denn je früher eine Erkrankung festgestellt wird, um so besser sind die Chancen auf eine Besserung. Daher hat die Continentale Betriebskrankenkasse die Vorsorgeuntersuchungen für Kinder erweitert und bietet bundesweit die U10 und die U11 an.

Vorsorge leicht gemacht

Ihr Kind hat Anspruch auf regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen. Die Untersuchungen U1 bis U4 sind etwa im 4. Lebensmonat abgeschlossen. Danach folgen Untersuchungen in größeren Abständen.

Damit Sie keinen Termin verpassen, erinnern wir Sie rechtzeitig (ab U5) mit einem Brief. So können Sie gleich einen Termin bei Ihrem vertrauten Arzt machen.

Zudem erkennen wir die Kindervorsorge auch in unserem Bonusprogramm an.

Hallo Baby

Mit „Hallo Baby“ bieten wir werdenden Müttern eine noch intensivere Betreuung. Ziel ist es, das Risiko einer Frühgeburt rechtzeitig zu erkennen. Ihr Arzt bespricht mit Ihnen, ob eine Frühgeburtprävention für Sie sinnvoll ist – wir übernehmen die Kosten.

BKK MedPlus – Hilfe bei chronischer Erkrankung

BKK MedPlus heißt unser spezielles Angebot für Menschen mit chronischen Erkrankungen. Dazu gehören:

- Diabetes
- Brustkrebs
- Herzschwäche
- Asthma
- chronische Lungenerkrankungen

Mit BKK MedPlus kümmern wir uns noch intensiver um Ihre erfolgreiche Behandlung – gemeinsam mit Ihrem vertrauten Arzt. Die Teilnehmer profitieren von den neuesten medizinischen Behandlungsstandards.

Integrierte Versorgung

Integrierte Versorgung bedeutet eine sinnvolle Vernetzung von ambulanter Behandlung und Betreuung im Krankenhaus.

Häufig werden hier neue Versorgungsformen eingeführt und wir bieten Ihnen diese gleich an. Dazu haben wir bundesweit innovative Verträge geschlossen. Einige Beispiele sind:

- Knie- und Hüftchirurgie
- ambulante Operationen
- Augenheilkunde
- Kinderchirurgie

Gesund punkten

Lassen Sie sich von uns belohnen: bis 120 Euro erhalten Versicherte ab dem 15. Lebensjahr jährlich, die sich aktiv um ihre Gesundheit kümmern.

Gesund punkten ist unser Bonusprogramm bei dem Sie spielend leicht Bonuspunkte sammeln – jeder Bonuspunkt ist 10 Euro wert. Um Bonuspunkte zu sammeln, benötigen Sie unsere Bonuskarte mit zehn gesundheitlichen Maßnahmen zum Abstempeln. Zum Beispiel vom Sportverein, für Vorsorgeuntersuchungen oder Präventionskurse. Ab vier erfüllten Maßnahmen können Sie teilnehmen. Besitzen Sie zudem eine private Versicherung (z. B. Pflege, UV, KV) und haben 4 Maßnahmen erfüllt, erhalten Sie einen Bonus von 60 Euro.

Prämienzahlung

Mit dem Wahltarif „Prämienzahlung“ erhalten Sie bis zu einem durchschnittlich selbst getragenen Monatsbeitrag zurück, wenn Sie und Ihre mitversicherten, volljährigen Familienmitglieder keine Leistungen in Anspruch genommen haben. Die Zahlung kann bis zu 600 Euro betragen.

Selbstverständlich können Vorsorgeuntersuchungen, Präventionsangebote und Leistungen für Familienmitglieder unter 18 Jahren genutzt werden.



Europäische Gesundheitskarte

Mit unserer Europäischen Gesundheitskarte sind Sie in allen 27 Staaten der EU auf Basis des jeweiligen Sozialabkommens geschützt, wenn Sie im Urlaub erkranken.

Und weil das nicht immer ausreichend ist, empfehlen wir, vorsorglich eine ergänzende Auslandsreisekrankenversicherung abzuschließen, zum Beispiel für einen medizinisch notwendigen Rücktransport.

Tipp

Mit der privaten Ergänzungsversicherung unseres Partners der Continentale Krankenversicherung a.G. haben Sie außerdem weltweit telefonische Ansprechpartner in allen medizinischen Fragen.



Perfekter Service für Sie

Zu unseren Extraleistungen für Ihre Gesundheit bieten wir Ihnen ein umfangreiches Serviceangebot.

Persönliche Beratung

Gesundheit ist Vertrauenssache. Daher erreichen Sie bei uns immer Ihre persönlichen Ansprechpartner. Wir kümmern uns schnell um Ihre Anliegen. Bundesweit sind wir unter Telefon 0800 6 262626 für Sie da.

Gesundheitstelefon

Tag und Nacht stehen Ihnen an 365 Tagen im Jahr Ärzte und medizinisches Personal telefonisch zur Verfügung. Sie beraten Sie ausführlich und kostenlos, wenn Sie Fragen zur Gesundheit haben, Informationen über Behandlungen und Medikamente möchten oder Fachärzte in Ihrer Nähe suchen: Telefon 0621 54901897

Günstige Medikamente

Viele Arzneimittel sind inzwischen vollständig von der Zuzahlung befreit. Unsere aktuelle Liste finden Sie im Internet: www.continentale-bkk.de.

Tipp: Schutz privat ergänzen – Continentale Krankenversicherung

Nehmen Sie den Schutz Ihrer Gesundheit in die eigenen Hände und runden Sie Ihre Absicherung mit einer privaten Ergänzungsversicherung ab. Unser langjähriger und verlässlicher Partner, die Continentale Krankenversicherung a.G., bietet Ihnen ein breites Leistungsangebot. Und das für BKK-Versicherte zu **exklusiven Beiträgen**.

- **Ambulante Ergänzung:** Gut abgesichert z. B. bei Naturheilverfahren, Brillen, Zuzahlungen und Auslandsreisen.
- **Stationäre Ergänzung:** Vom Krankenhaustagegeld über die Chefarztbehandlung im Ein- oder Zwei-Bett-Zimmer.
- **Zahn-Ergänzung:** Damit Sie den eigenen Kostenanteil z. B. für Kronen oder Zahnbehandlungen nicht alleine tragen müssen.
- **Pflege-Ergänzung:** Damit Ihr Vermögen und das Ihrer Angehörigen für den Fall einer Pflege abgesichert ist.
- **Kur-Ergänzung:** Um wieder gesund zu werden, kann eine Kur notwendig sein. Sichern Sie sich dafür finanziell ab.
- **Verdienstausfallschutz:** Mit einem Krankentagegeld sichern Sie Ihr Einkommen bei einer krankheits- oder unfallbedingten Arbeitsunfähigkeit ab.

Informieren Sie sich im Internet: www.continentale.de

Continentale Partnerservice

Den Continentale Partnerservice können gemeinsame Kunden der Continentale BKK und der Continentale Krankenversicherung nutzen. Damit reicht es im Leistungsfall aus, Ihre Leistungsunterlagen nur einmal einzureichen – entweder bei der Continentale Krankenversicherung oder bei uns. Alles Weitere läuft automatisch, denn wir arbeiten Hand in Hand.

Ihr Vorteil: Sie sparen Zeit und Wege und bekommen von der Continentale und uns zeitnah Ihre Leistungen.



Unser Partner für private passgenaue Ergänzungen: Ihre Continentale Krankenversicherung

Gesetzlich plus Privat: Die starke Partnerschaft zwischen der Continentale Betriebskrankenkasse (BKK) und der Continentale Krankenversicherung a.G. ist Ihre gesunde Formel für die umfassende Versorgung Ihrer Gesundheit:

Gesetzlicher Schutz



*Hervorragende Extraleistungen
und kundenorientierter Service*

+

Private Ergänzung



*Exklusive Beitragsvergünstigungen
für Versicherte der Continentale BKK*

Planen Sie mit Ihrem persönlichen Ansprechpartner bei der Continentale Krankenversicherung a.G. Ihre ergänzende Absicherung zum Beispiel für mehr Leistungen bei Zahnersatz oder die finanzielle Sicherheit bei einer Arbeitsunfähigkeit.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin:
www.continentale.de

Continentale Betriebskrankenkasse

Postfach 10 38 45

44038 Dortmund

Tel. 0800 6 262626

Fax 0231 557130-2012

kundenservice@continentale-bkk.de

www.continentale-bkk.de