

Wie schön, dass du hier bist...

...was du über uns wissen darfst

Wir im *aevitas* legen großen Wert auf die Qualität von Lebensmitteln. Das heißt für uns – regional, saisonal, fair & vor allem gesund.

...,Du bist, was du isst“

Gesundheit beginnt mit der richtigen und ausgewogenen Ernährungsweise. Ein großer Anteil an pflanzlicher Nahrung ist für einen Lebensstil, mit dem du Krankheiten vorbeugen, deine Zellen nähren und deinem Körper positive Energie zuführen kannst, essentiell.

... wir alle haben eine Verantwortung

Unser globales Klima, die Lebewesen, die mit uns auf dieser Erde leben, die Menschen, die unsere Nahrung ernten, produzieren, verpacken und zu uns transportieren. Wir wertschätzen all das und möchten dieses Bewusstsein verbreiten und weitertragen. Ethische Verantwortung fühlt sich für uns selbstverständlich an. Die Unterstützung regionaler Betriebe wie unsere Eier vom Kirbachhof in Sachsenheim, hochwertigem Bioland-Käse von regionalen Bauernhöfen oder die vorwiegende Verarbeitung von Mehlen der Enzweihinger, der Ergheimer oder der Spielberger Mühle, macht uns Freude. Zum Bsp. soll unsere selbstgemachte Fisch-Alternative der Überfischung der Ozeane proaktiv helfen, da wir lediglich Produkte aus artgerechter Tierhaltung konsumieren möchten. Lebensmittel sollen deinen Körper in Ihrer ganzen Kraft unterstützen und dich gesund halten!

...danke, dass du dich für uns entschieden hast!



Starte mit uns und besten Zutaten in deinen Tag... ..von 9 – 16 Uhr

Müsli & Co.

...das ist der Hafer und Bananen Blues: Porridge Variationen in Bio Qualität!

Bircher-Style

Zimt-Porridge mit Bio-Apfelmus-Topping, frischen Apfel- und Bananen-Stücken, Cashew-Kernen und Walnüssen



5,90 €

Lila-Laune:

Kardamom-Porridge mit hausgekochtem Bio-Zwetschgen-Kompott, Cashew-Kernen und Mandelsplittern

5,90 €

Beeren-Träumchen

Natur-Porridge mit Himbeer-Purée, Beeren der Saison, Chia- und Leinsamen und Erdnuss-Butter-Topping

5,90 €

Knusper-Müsli

Fruchtiges Knusper-Müsli mit frischem Obst und Milch-Kännchen (*auch mit Pflanzen-Milch)

5,90 €

Knusper-Früchtchen *unser beliebter Klassiker*

Fruchtiges Knusper-Müsli mit frischem Obstsalat und Joghurt-Quark-Basis (*auch mit Sojajoghurt)

5,90 €

Wahlweise je in Kombination mit kleinem Heißgetränk

7,90 €

FRÜHSTÜCK

Süßes Frühstück

Besuch am Eiffelturm

Croissant mit 2 Sorten hausgemachter low-carb Marmelade (nach Saison), Bio- oder Pflanzenbutter und kleinem Heißgetränk deiner Wahl

5,90 €

Fluffiger Vitamin-Kick

Süße-Waffel (*auch vegan) mit Knusper-Früchtchen (*auch vegan) und Orangensaft oder kleinem Heißgetränk deiner Wahl

11,90 €

Frühstücks Sandwiches

So frisch

Vollkorn-Sandwich mit veganem Frischkäse, veganer Salami und Rucola

5,50 €

Nimm's leicht

Vollkorn-Sandwich mit Avocado, Gurke und frischen Kräutern

5,90 €

Tomatenliebe

Vollkorn-Sandwich mit rotem Pesto, Tomate, Bio-Mozzarella (*auch vegan) und frischem Basilikum

6,50 €



FRÜHSTÜCK

Herzhaftes Frühstück

Eierlaune

Rührei oder Spiegelei mit 1 Brötchen, Bio- oder Pflanzen-Butter und einem kleinen Heißgetränk deiner Wahl 8,90 €

Wahlweise mit

Veganem Speck, Kirschtomaten, Feta (*auch vegan) oder Oliven je 1,50 €

Ei guck mal da

Veganes Tofu-Rührei mit 1 Brötchen, Bio- oder Pflanzen-Butter und einem kleinen Heißgetränk deiner Wahl 8,90 €

Aufschnitt mal anders

Verschiedener, veganer Aufschnitt mit 2 Brötchen, Bio- oder Pflanzen-Butter und einem kleinen Heißgetränk deiner Wahl 9,90 €

Alles Käse oder was

Verschiedene Käseauswahl (*Bio-Käse oder vegan) mit 2 Brötchen, Bio- oder Pflanzen-Butter und kleinem Heißgetränk deiner Wahl 12,90 €

Pflanzen-Power

Vollkornbrot mit 2 „Zwergenwiese“ Pflanzenaufstrichen, Gemüse-Sticks und hausgemachtem Hummus, sowie kleinem Heißgetränk deiner Wahl 11,90 €

Antipasti-Spaß

Antipasti-Kreation dazu Frischkäse-gefüllte Paprika mit Bohnen in Tomatensauce und Hummus, sowie einem kleinen Heißgetränk deiner Wahl 12,90 €

Darf es etwas mehr sein...?

... wie leckere Kombinationen:

Gemischter Teller

Verschiedener Bio-Käseaufschnitt (*auch vegan) und veganer Aufschnitt mit Bio- oder Pflanzen-Butter

5,90 €

Karotten-Lachs Teller *probier mal was Neues!*

Vegane Lachs-Alternative, vegetarisch oder vegan

6,90 €

Tomate-Mozzarella Teller (*auch vegan)

6,90 €

Obstsalat im Glas

5,50 €

... Ei, Ei oder falsches Ei:

Gekochtes Ei

weich oder hart

1,00 €

Spiegelei

1,20 €

Rührei (aus 3 Eiern) oder Tofu-Rührei

3,90 €

Wahlweise mit

Veganem Speck, Kirschtomaten, Feta (*auch vegan) oder Oliven

je 1,50 €



FRÜHSTÜCK

Oder doch frei Schnauze...?

... stell dir zusammen wonach dir Kopf und Magen steht:

Brötchen	1,00 €
Belegtes Brötchen	
mit Bio-Käse (*auch vegan) oder veganem Aufschnitt	3,50 €
mit veganem ThunFisch, Zwiebel, Gurke und veganer Mayonnaise	3,90 €
mit veganem Karotten-Lachs	3,90 €
Brezel , wahlweise mit Bio-Butter (*auch vegan)	1,50 € I 1,90 €
Belegte Brezel mit Bio-Käse (*auch vegan) oder veganem Aufschnitt	3,90 €
Croissant	2,10 €
Vollkorn- oder glutenfreies Brot , 2 Scheiben	2,00 €
Butter , Bio oder vegan	0,90 €
Frischkäse (*auch vegan)	1,00 €
2 herzhafte „Zwergenwiese“ Pflanzenaufstriche	3,90 €
Hausgemachte low-carb Marmelade	1,20 €
Honig	0,90 €
Bionella Schoko-Creme	1,50 €



FRÜHSTÜCK

Etwas für den großen Hunger...

Unsere Sandwiches

2 hausgebackene Bio-Vollkorn-Brotscheiben mit Individualität und Liebe belegt – auf Wunsch auch glutenfrei!

So frisch

mit veganem Frischkäse, veganer Salami und Rucola

5,50 €

Nimm's leicht

mit Avocado, Gurke und frischen Kräutern

5,90 €

Einfach klassisch

mit veganem Schinken, Käse (*auch vegan) und veganer Mayonnaise

5,90 €

Tomatenliebe

mit rotem Pesto, Tomate, Bio-Mozzarella (*auch vegan) und frischem Basilikum

6,50 €

Insel-Feeling

mit veganem Schinken, Käse (*auch vegan), veganer Mayonnaise und einer Scheibe Ananas

6,90 €

Kicher-Hummus

mit hausgemachtem Hummus, Avocado und getrockneten Tomaten

7,50 €

Antipasti-Himmel

mit Antipasti und Ajvar-Creme

7,50 €

Feta-Glück

mit Pesto, Bio-Feta-Käse (*auch vegan), Rucola und Oliven

7,90 €

ThunVisch

mit selbstgemachtem veganen Thunfischersatz, Zwiebel, Gurke und veganer Mayonnaise

8,50 €

Tippi-Toppi

mit Bio-Spiegelei, Käse (*auch vegan), veganem Speck, Rucola, Tomate, Pilzen und veganer Mayonnaise

8,50 €

SPEISEN

Wie wäre es mit einem Salat dazu?

...von 12 – 16 Uhr

Frische Salate

Knackig bunter Beilagensalat	3,90 €
Fruchtiger Krautsalat mit Cranberries	3,90 €
Großer Salat-Teller mit saisonalem Gemüse und Quinoa	9,90 €
dazu wahlweise vegane Maultaschen	12,90 €
fermentierte Wildkräuter-Tempeh-Sticks	13,90 €

Wähle dein Dressing!

Haus-Dressing mit Tahini und Senf
Joghurt-Dressing aus Soja Cuisine



Unsere Spezialitäten

Couscous-Salat mit Feta-gefüllten Blätterteig-Röllchen	7,90 €
Crispy-Burger <i>unser beliebter Klassiker</i> Gebratenes veganes Crispy-Patty im Krusti- Brötchen mit Zwiebeln, Salat, Gurke, Tomate, BBQ-Sauce und veganer Mayonnaise	7,90 €

Suppen

Tagessuppe	5,50 €
Tagessuppe mit herzhafter Waffel	8,90 €

Wir kochen unsere Tagessuppen saisonal und abwechslungsreich mit Kompositionen von klassisch bis exotisch... Die aktuellen Zutaten verraten wir dir gerne auf Nachfrage!

SPEISEN

Lust auf einen fruchtigen Vitaminschub?

Smoothies

Leckere Kompositionen für deine Portion Obst und Gemüse!

Erdbeere & Friends

Erdbeere, Banane, Apfel und rote Johannisbeere

5,90 €

Cranberry & Friends

Erdbeere, Sauerkirsche, Cranberry, schwarze und rote Johannisbeere

5,90 €

Physalis & Friends

Ananas, Apfel, Banane, Physalis und Kokosnuss

5,90 €

Spinat & Friends

Spinat, Ananas, Apfel, Banane, Physalis und Kokosnuss

5,90 €

Sauerkirsche & Friends

Sauerkirsche, schwarze Johannisbeere und Banane

5,90 €

Unsere Saftbar

Mineralien und Vitamine frisch für dich gewonnen...

Orangensaft

frisch gepresst
(saisonal von September bis Juni)

3,90 €

Gemüse-Obst-Saft

frisch entsaftet,
Sorte saisonabhängig

4,90 €



Eisgekühlte Durstlöcher...

Kaltgetränke

Für jeden Geschmack

Lauretana Still

1 l 5,90 €

Ensinger Bio Still

0,25 l 2,90 €

Ensinger Bio Classic

0,25 l 2,90 €
0,50 l 3,90 €

Saft pur (je Sorte)

0,20 l 2,90 €

Kumpf Orangensaft

Kumpf Apfelsaft

Kumpf Johannisbeerensaft

Kumpf Rhabarbersaft

Saftschorle

0,20 l 2,90 €
0,40 l 3,90 €

Fritz Kola

0,33 l 2,90 €

Fritz Kola, zuckerfrei

0,33 l 2,90 €

Fritz Mischmasch

0,33 l 2,90 €

NOW Bio Sunny Orange

0,33 l 2,90 €

NOW Bio Grapefruit

0,33 l 2,90 €

Bitter Lemon

0,33 l 2,90 €

Hausgemachte Eistees

Aus ausgewähltem Tee und frischen Säften

Exotic

0,30 l 4,50 €

Beerentraum

0,30 l 4,50 €

Apfel-Minze

0,30 l 4,50 €

Von März bis Oktober



ERFRISCHUNGSGETRÄNKE

Erquicke deinen Gaumen mit einer leichten **alkoholfreien** Alternative...

Sekt

0,10 l 3,90 €

aevitas Spritz

Sekt auf Eis mit Pfefferminzsirup – frisch-herber Aperitif

0,30 l 5,90 €

Hugo

Sekt auf Eis mit Holunderblütensirup – blumig-feiner Aperitif

0,30 l 5,90 €

Orangen-Spritz

Sekt auf Eis mit Orangenbitter – fruchtig-bitterer Aperitif

0,30 l 5,90 €

Orangen-Bitter

Orangensaft mit Bitter Orange

0,30 l 5,90 €

Jever Fun Pilsener

0,33 l 2,90 €

Paulaner Hefeweizen

0,33 l 2,90 €



Zum Wachwerden und Genießen...

Kaffee

Mit einem aromatischen Koffein-Kick ist die Welt doch in Ordnung...

	Klein	Groß
Kaffee Crema	2,90 €	3,80 €
Cappuccino	2,90 €	3,90 €
Cappuccino Spezial <i>mit einem Schuss Kakao</i>	3,00 €	3,90 €
Latte Macchiato	2,90 €	3,90 €
Milchkaffee	2,90 €	3,90 €
Espresso	2,20 €	2,90 €
Espresso Macchiato	2,50 €	3,30 €
Getreidekaffee	2,90 €	3,90 €

Heiße Schokolade mit Sahne	2,90 € 3,30 €	3,90 € 4,30 €
-------------------------------	------------------	------------------

Eiskalt & Sahnig

Gekühlte Getränke mit Sahneeis verfeinert...

Eiskaffee

Kaffee, Vanilleeis und Sahne (*auch vegan)

4,50 €

Eisschokolade

Kakao-Milchgetränk mit Vanilleeis und Sahne (*auch vegan)

4,50 €

Sanfter Engel

Orangensaft mit Vanilleeis und Orange (*auch vegan)

4,90 €



Würzige Heißgetränke

...mit anregender, nicht aber aufregender Wirkung – heiß und kalt genießbar!

Chai Latte Classic

Klassischer indischer Milchtee. Er verzaubert mit seinem Duft nach erlesenen Gewürzen und seinem köstlich, feinwürzig, süßen Aroma und schenkt dir ein warmes, wohliges Bauchgefühl.

3,90 €

Vanilla Chai Latte

Warme Gewürze in liebevoller Symbiose mit zarter und cremiger Vanille.

3,90 €

Dragon Spiced Latte

Die aromatische Schärfe verdankt dieser würzige Chai dem darin enthaltenen Chilischotenpulver.

3,90 €

Kurkuma Latte Vanille

Das sonnengelbe Heißgetränk versüßt den Morgen und bringt jeden aufgeweckt durch den Tag. Es passt wunderbar zum Frühstück, ist aber auch ein großartiger Kickstarter für eine gute Portion Nachmittagsmotivation.

4,50 €

Kurkuma Latte Ingwer

Das leicht scharfe Aroma von Ingwer kommt schon im Duft zur Geltung. Einmal daran genippt, ist dieser Latte eine wahre Geschmacksexplosion. Kurkuma wirkt zudem entzündungshemmend und reguliert auf natürliche Art und Weise den Blutzuckerspiegel.

4,50 €

Kardamom Latte

Der Aromatische Geschmack dieses Heißgetränks wird dich überraschen und im positivsten Sinne erfreuen. Kardamom wirkt hervorragend als Verdauungsbeschleuniger nach einer leckeren Mahlzeit. Auch bei Kopfschmerzen soll er als Bekämpfer helfen!

4,50 €

Für dein Wohlergehen!

*...wir möchten, dass du glücklich und wohl genährt aus dem *ævitas* hinaus spazierst!*

Soweit du von Allergien betroffen bist oder Fragen zum Lebensmittel hast, melde dich bitte bei unserem Service. Gerne gibt dir unsere separate Informations-Mappe Auskunft über die in den Speisen & Getränken enthaltenen Allergene, Zutaten oder Zusatzstoffe.

Da in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten auch Gluten, Milch, Ei, Sellerie, Erdnuss, sowie generell Nussaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

