

Schlaganfall gerät in Fokus der Öffentlichkeit

Eine der ältesten Selbsthilfegruppen im Kreis feiert Jubiläum.

■ **Kreis Herford.** Obwohl die Schlaganfall-Selbsthilfe-Herford sich aufgrund der Corona-Krise seit fast einem Jahr nicht mehr treffen konnte, hat sie dennoch Anlass zur Freude, denn im Mai 2021 feiert sie ihr 25-jähriges Bestehen. Sie ist eine der ältesten Selbsthilfegruppen im Kreis Herford.

Parallel zu der Einrichtung einer „Stroke Unit“ an der Neurologischen Klinik am Klinikum Herford im Jahr 1996 erfolgte die Gründung von Selbsthilfegruppen für Schlaganfall und für Aphasie durch eine Initiative der Kreisverwaltung. Die bisherige nachhaltige und durchaus wirkungsvolle Arbeit der Selbsthilfegruppe sei aber nur möglich geworden durch die Hilfe und finanzielle Unterstützung seitens der AOK, der Sparkasse Herford, der Kreisverwaltung, der AWO und vor allem der „Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe“ aus Gütersloh, heißt es in einer Pressemitteilung.

Mit Hilfe der Stiftung ist es darüber hinaus in den vergangenen Jahrzehnten gelungen, das Thema „Schlaganfall“ in den Fokus der Öffentlichkeit zu setzen, Lehre und

Forschung auf diesem Gebiet grundlegend voranzutreiben und den Schlaganfall im Bereich der „Neurologie“ als festen und wichtigen Bestandteil zu etablieren. Somit ist auch der Aufbau einer „Stroke Unit“ im klinischen Bereich ohne wissenschaftliche Begleitung der „Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe“ kaum vorstellbar. Dieses Projekt bildet mit dem ebenfalls von der Stiftung entwickelten und bereits deutschlandweit praktizierten „Schlaganfall-Helfer Projekt“ die beiden Säulen der „Schlaganfall-Nachsorge“ zum Wohle der Patienten.

Der „Tag gegen den Schlaganfall“, der jährlich am 10. Mai begangen wird, geht ebenfalls auf eine Initiative der Stiftung zurück, wird von ihr materiell und finanziell unterstützt und von den Schlaganfall-Selbsthilfegruppen vor Ort organisiert und durchgeführt. Das Motto dieses Jahres lautete entsprechend der gegenwärtigen Situation „Einsamkeit“.

Weitere Informationen zum Thema Schlaganfall und der Schlaganfallselbsthilfegruppe Herford finden Interessierte unter www.schlaganfall-selbsthilfegruppe-herford.de.