




# Jahresplanung

2026++++++

## Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Herford

Monat:	Thema:
<b>Januar :</b> <b>14.01.2026</b> <b>10.30-12.00 Uhr</b>	 <p style="text-align: center;"><b>Termine und Themen im Jahr 2026</b></p>
<b>Februar :</b> <b>11.02.2026</b> <b>10.30-12.00 Uhr</b>	<b>Stuhlgymnastik</b>  <b>Referentin:</b>  <b>Anette Ebeling</b> 
<b>März :</b> <b>11.03.2026</b> <b>10.30 – 12.00 Uhr</b>	 <p style="text-align: center;"><b>Rollstuhltanz, Teil 2</b>  <b>Referent: Winfried Mahle, Rollstuhl-Tanztherapeut</b></p>
<b>April : 08.04 .2026</b> <b>10.30-12.00 Uhr</b>	<p style="text-align: center;"><b>Pflegegrad / Widerspruch – aus Sicht der Krankenkassen</b>  <b>bkk melitta hmr</b>  <small>gemeinsam richtung gesundheit</small>  <b>Referent: N.N.</b></p>
<b>Mai : 13.05.2026</b> <b>10.30-12.00 Uhr</b>	<p style="text-align: center;"><b>„Der medizinische Dienst kommt“</b>  <b>Referent: N.N. (MDK- Herford)</b></p> 
<b>Juni: 10.06.2026</b> <b>10.30-12.00 Uhr</b>	<b>Zu Besuch in der Darmklinik in Exter</b> 

<p><b>Juli : 08.07.2026</b>  <b>10.30 -12. 00 Uhr</b></p>	<p><b>Medikation und Schlaganfall – Ein Apotheker /eine Apothekerin berichtet.</b></p>  <p><b>N.N.</b></p>
<p><b>August:</b>  <b>12.08.2026</b>  <b>10.30-12.00 Uhr</b></p>	<p><b>Barrierefreies Wohnen zu Hause – zu Besuch in einer barrierefreien Einrichtung</b></p> <p><b>N.N.</b></p> 
<p><b>September:</b>  <b>16.09.2026</b></p> <p><b>10.30 -12.00Uhr</b></p>	<p><b>Busfahren mit Handicap</b></p> <p><b>Referent: BVO</b></p> 
<p><b>Oktober:</b>  <b>14.10.10.2026</b>  <b>10.30-12.00 Uhr</b></p>	<p><b>Ein Olympiasieger zu ´besucht die Schlaganfallselbsthilfegruppe Sebastian Dietz</b></p> 
<p><b>November</b>  <b>11.11.2026</b></p> <p><b>10.30-12.00 Uhr</b></p>	<p><b>Adventsbasteln</b></p> 
<p><b>Dezember</b>  <b>„Freihof“</b>  <b>Hiddenhausen</b></p>	