

Sechs Schlaganfall-Helfer zertifiziert

Erfolgreicher Lehrgang: Ehrenamtliche stehen zur Betreuung von Schlaganfall-Patienten im Kreis Herford zur Verfügung. Wo sie Angehörige entlasten können.

■ **Kreis Herford.** Sechs Menschen aus Herford, Bünde, Hiddenhausen und Löhne haben erfolgreich eine Ausbildung zum ehrenamtlichen Schlaganfall-Helfer absolviert. Sie hatten einen Kurs über 40 Unterrichtseinheiten besucht und freuten sich nach Abschluss über ein Zertifikat, welches nun überreicht wurde.

Die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe hat das Konzept für die Ausbildung von ehrenamtlich tätigen Schlaganfall-Helfern entwickelt und erstmals 2013 in Nordrhein-Westfalen erprobt.

Inhalte des Kurses waren unter anderem ein Einblick in medizinische Grundlagen und Therapieformen nach einem Schlaganfall, Kommunikationstraining und Sozialrecht. Die ausgebildeten Schlaganfall-Helfer stehen jetzt im Rahmen ihrer Möglichkeiten, und je nach individuellem Bedarf



Erfolgreich den Lehrgang zum Schlaganfall-Helfer bestanden: Wolfgang Lindner (v.l.), Hans-Hasso Kleina, Lina Deutermann (DRK Herford Land), Birgit Homer, Heidi Trenz, Tatjana Riffel, Stefan Stricker (Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe), Ute Eilert. FOTO: PRIVAT

Betroffenen zur Seite und bieten Unterstützung. Das können alltagspraktische Hilfen wie Unterstützung beim Aus-

füllen von Formularen oder eine gemeinsame Freizeitgestaltung wie Spiele, Gespräche, Ausflüge sein.

Im Vordergrund steht dabei immer das Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe, die den Betroffenen wieder in die Lage versetzt, ein Höchstmaß an Selbstständigkeit zu erreichen. Pflegende Angehörige werden so entlastet und können diese Zeiten zur Erholung und für eigene Aktivitäten nutzen. Da die quartiersnahen Schlaganfall-Helfer mit den regionalen Versorgungsstrukturen sehr vertraut sind, können sie schnell und effektiv bei Herausforderungen im Alltag helfen und auch so die Angehörigen der Betroffenen entlasten.

Wer einen Schlaganfall-Helfer benötigt oder sich ausbilden lassen will, meldet sich bei Lina Deutermann vom DRK-Kreisverband Herford-Land unter Tel. (0 52 23) 9 29 73 oder per E-Mail: Deutermann@DRK-Herford-Land.de.