

# Centre social culturel et sportif de Haute - Charente

*Afin de mieux vivre ensemble sur notre territoire,  
le Centre social culturel et sportif de Haute - Charente  
se donne pour missions :  
la rencontre et l'échange entre le plus grand nombre,  
le développement de la participation à la vie locale,  
la valorisation des richesses et des compétences des habitants.*

## 2025/2026

*A chacun sa participation*



**Centre social culturel et sportif  
de Haute - Charente**  
39 rue du 8 mai - Roumazières - Loubert  
16270 - Terres-de-Haute-Charente  
☎ 05 45 71 18 59  
✉ [cscshc.accueil@cscshautecharente.fr](mailto:cscshc.accueil@cscshautecharente.fr)  
🌐 [www.cscshautecharente.fr](http://www.cscshautecharente.fr)  
Page Facebook : CSCS Haute Charente

## Bénévoles du bureau

“ Être bénévoles au centre social peut prendre de multiples formes : au sein d'une activité, d'une commission ou en tant qu'administrateur, différents niveaux d'engagement sont possibles. ”

### La présidence collégiale

Françoise Bolteau, Evelyne Kowalski, Michaël Perez, Béatrice Zuccali, Martine Douillard, Magali Héraud, Maryse Rippe, Dominique Dupoirier.

Absente sur la photo : Denise Noble



Celui d'administrateur est le niveau d'engagement qui confère le plus de responsabilité et demande aussi un peu plus de temps. C'est là où les questions d'organisation, de stratégie, de développement sont abordées. Les membres du bureau qui ont la délégation du conseil d'administration pour piloter l'association sont organisés en commissions thématiques en fonction des besoins de l'association mais aussi de l'envie, des compétences et de la disponibilité de chacun.

Il est nullement nécessaire d'être expert pour nous rejoindre. De l'envie, un peu de temps, le goût de l'échange et de l'esprit collectif suffisent largement. Nous avons tous aussi été nouveaux dans cette fonction et nous savons qu'il faut du temps pour y être à l'aise, nous ferons de notre mieux pour que cela soit le cas pour vous, pour votre plus grand épanouissement.

Nous vous accueillons donc avec plaisir d'autant que chez nous, pas de président qui décide de tout, mais une présidence collégiale qui échange et partage avant de décider.

*Alors convaincus...bienvenue.*

## L'équipe de professionnels



### De gauche à droite

Lionel Versier, Laurette Descendier, Céline Kaba Faurot, Céline Jubeau, Caroline Barbero, Catherine Malifaud Michelas, Karine Délias, Myriam Coppin, Léna Imbert.

### Accroupis

Clémence Cron, Virginie Rassat, Maxence Vilacha Dos Santos

Absents sur la photo : Patricia Antunes, Christophe Goujon, Laurence Durand

Direction Lionel Versier

### Accueil/secrétariat/communication

Caroline Barbero, Karine Délias, Laurence Durand, Céline Kaba Faurot

Comptabilité/Accueil : Caroline Barbero, Laurence Durand

Agent d'entretien : Myriam Coppin

Maintenance : Christophe Goujon

Petite enfance : Catherine Malifaud Michelas

### Enfance jeunesse

*La responsable* : Céline Jubeau

*La directrice accueil de loisirs 3/13 ans* : Karine Délias

*Les animateurs* : Patricia Antunes, Myriam Coppin, Clémence Cron, Léna Imbert, Virginie Rassat, Maxence Vilacha Dos Santos.

### Le lien social, les actions collectives, familiales et de prévention du vieillissement.

*La référente famille et sénior* : Laurette Descendier  
Catherine Malifaud Michelas (atelier du mardi et sauv'mémo)

Formation : Céline Kaba Faurot

## Édito

“ *«Le centre social et socio-culturel entend être un foyer d'initiatives porté par des habitants associés, appuyés par des professionnels, capables de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population d'un territoire.»* ”  
(Extrait Charte de la fédération des centres sociaux culturels de France)

2025 ouvre une nouvelle séquence pour l'association. Notre projet social a en effet été agréé par la CAF de la Charente pour la période 2025/2028.

Outre, le fait de donner des moyens d'actions ainsi qu'un cadre de fonctionnement partagé avec nos partenaires institutionnels, notre projet social est aussi et surtout la feuille de route pour ces quatre années. Il est consultable sur notre site internet et bien sûr, quand vous le souhaitez, sujet d'échanges sur sa mise en œuvre.

Alors, quand est-ce qu'on en parle ?

Cela me donne l'occasion de rappeler le principe du travail associé entre habitants, bénévoles et salariés de l'association. De vous dire que tous les niveaux de participation aux activités du centre sont possibles, à partir de vos envies et de vos possibilités. Donc, de l'engagement le plus fort à la contribution ponctuelle, chacun peut trouver sa place, et les salariés de l'association seront là pour vous permettre de la trouver. Bonne rentrée, aux enfants, aux parents, mais aussi aux plus anciens dont une partie de notre programmation leur est dédié.

A tous bonne lecture et à bientôt

Le Directeur  
Lionel Versier

## Les partenaires



## Sommaire

Accueil	p.4
Services	p.5
Petite enfance	p.6
Enfance et Jeunesse	p.7
Famille et parentalité	p.9
Activ'âges, bien vieillir... 	p.10
Activités loisirs/détente adultes	p.11
Sorties	p.13
Formation	p.13
Santé	p.14
Action culturelle	p.14
Les associations locales	p.15

Directeur de publication : Lionel Versier

Comité de rédaction : bénévoles et professionnels (C.S.C.S. de Haute - Charente)

Conception graphique : Céline Kaba Faurot (C.S.C.S. de Haute - Charente)

Crédit photos : Les photos ont été prises lors des activités et animations proposées par le C.S.C.S. de Haute - Charente.

Impression : BSI L'Isle d'Espagnac - 500 ex. (août 2025)



## Accueil

### **Accueil du public**

Du lundi au vendredi 9h-12h  
13h45-18h

#### Périodes de fermeture

**Noël 2024** : du 23 déc. 2025 (18h) au 4 janv.2026 inclus

**Ascension** : Vendredi 15 mai 2026

**Été 2026** : du 10 au 21 août 2026

### **Votre centre social au coin de la rue (bus itinérant)**

- Accueil et informations de proximité  
- Inscriptions aux activités du centre social  
- Ateliers numériques : smartphone, ordinateur  
☛ le vendredi de 9h30 à 11h30 et de 14h30 à 16h30 sur les communes de La Péruse, Suris, Mazières et Genouillac (*hors vacances scolaires et selon calendrier*)

### **Permanences des partenaires**

#### Mission locale Nord-Charente

\*le jeudi  
Sur rendez-vous au ☎05 45 85 36 32

#### Raisons de plus

Sur rendez-vous au ☎05 45 38 75 75

#### Territoire d'action sociale Charente-Limousine

Antenne de Chasseneuil-sur-Bonnieure  
Sur rendez-vous au ☎05 16 09 51 06

#### Emmaüs Ruffec

Virginie Filleul, conseillère mobilité  
Sur rendez-vous au ☎06 72 49 21 57

Ponctuellement, d'autres partenaires reçoivent sur rendez-vous ou organisent des réunions dans nos salles.

*Renseignements auprès du CSCS Haute-Charente.*

### **Adhésion au C.S.C.S.**

**L'adhésion est obligatoire pour participer à la vie du C.S.C.S. Adhérer, c'est :**

- ☛ Participer à l'animation et la dynamisation de notre territoire.
- ☛ Soutenir l'association dans une démarche de participation au développement social local.
- ☛ S'engager pour l'existence d'un équipement à vocation sociale, culturelle, inter-générationnelle et ouvert au plus grand nombre.
- ☛ Bénéficier de tous les services à des tarifs avantageux.
- ☛ Donner son avis et faire évoluer l'association selon ses envies.

Carte individuelle : 5 €      Carte famille : 8 €  
Carte jeune : 4 € (adhésion et cotisation local jeunes)  
Carte association : 20 €  
*Cette carte est valable un an à partir du 1<sup>er</sup> jour d'adhésion.*

### **Où trouver nos informations ?**

- ☛ Site internet [www.cscshautecharente.fr](http://www.cscshautecharente.fr)
- ☛ Page Facebook.
- ☛ Lettr'info bimestrielle (disponible à l'accueil, sur simple demande par mail ou courrier).
- ☛ Programmes des accueils de loisirs diffusés dans les écoles du bassin de vie.
- ☛ Emailing aux adhérents de la lettr'info du CSCS, programmes d'accueils de loisirs, lettre du réseau parentalité.
- ☛ Plaquette d'été disponible en juin 2026.



## Services

### Espace Net Public Point Virgule



L'Espace "Point Virgule", labellisé Net Public est un lieu d'accès libre à internet, équipé d'ordinateurs et imprimantes en réseau, Wifi.

#### \* Accès libre au public

Vous avez besoin de :

- consulter internet
- réaliser vos démarches (emploi, administratif, etc...)
- rédiger du courrier, un rapport de stage,...

➔ Accès Wifi.

➔ Prêt de webcam, casques.

➔ à partir de 5 € (forfait annuel) ou 2 € l'heure.

➔ gratuit pour les étudiants et demandeurs d'emploi.

*Ouvert aux horaires d'ouverture du C.S.C.S.*

#### \* Formation à l'informatique

L'association organise tout au long de l'année des formations collectives à l'informatique (5 personnes maximum par groupe).

Les programmes sont adaptés à la demande et personnalisés pour :

- être plus à l'aise avec cet outil désormais incontournable
- permettre un meilleur accès aux droits,
- préserver le lien avec votre famille parfois éloignée,
- répondre à vos difficultés d'utilisation...

*Sur inscription*

*Session de formation le lundi de 9h30 à 11h30.*

### Guid'Asso

Le Centre social est labellisé "Guid'asso".

Mission et compétence du centre social à aider les associations locales, à faire vivre leur projet et à s'organiser en fonction de leurs besoins et de leurs moyens.

Le Centre social est ainsi un lieu ressource de proximité pour les associations existantes mais aussi pour les habitants qui souhaitent créer leur association.

### Services aux adhérents

- ➔ Prêt de salle gratuit aux associations.
- ➔ Mise à disposition de matériel (reliure, plastifieuse)
- ➔ Reliure de dossiers.
- ➔ Photocopies noir et blanc, couleur : tarif dégressif selon le nombre.

### Borne SNCF

Une borne SNCF, équipée d'une tablette et imprimante, est installée dans le hall du CSCS pour permettre l'achat de vos billets de train et la consultation des horaires. Le personnel peut vous accompagner si besoin.

*Ouvert aux horaires d'ouverture du C.S.C.S.*

### Accès à l'information quotidienne

- ➔ Les journaux locaux sont en consultation libre dans notre espace d'accueil : La Charente Libre, Le Confolentais.
- ➔ Dépositaire du magazine Sortir.

### Transport à la demande

Vous résidez sur les communes de Terres-de-Haute-Charente et n'avez pas de moyen de locomotion, le CSCS propose un transport pour vous accompagner lors de vos déplacements (RDV médecin, courses...) sur la commune de Terres-de-Haute-Charente..

➔ le mardi de 14h à 17h

➔ le vendredi de 9h à 12h

Coût : 16 € les 10 trajets (sur inscription préalable)



## Petite enfance

### Relais Petite Enfance Coccinelle

#### Accueil des assistantes maternelles

*“Lieu de rencontre, d'échanges, d'information et de construction entre professionnels de la petite enfance.”*

#### Au CSCS de Haute-Charente

- ☛ lundi, jeudi et vendredi de 9h15 à 11h45
- Entrée/sortie permanente, atelier d'éveil.
- Programme d'activités établi avec les participants.
- Espace de jeux adaptés aux enfants.
- Ouvert pendant les petites vacances scolaires.
- Accompagnement des assistantes maternelles dans leur quotidien professionnel.

### Lieu d'accueil enfant-parents Coccinelle

#### Accueil des familles

*“Un espace ludique en accès libre qui accueille les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte.”*

#### Au CSCS de Haute-Charente

- ☛ mercredi de 9h15 à 11h45
  - Accueil et accompagnement par une équipe professionnelle.
  - Entrée/sortie permanente.
  - Programme d'activités établi avec les participants.
  - Espace de jeux adaptés aux enfants.
  - Temps de rencontres entre parents,
  - Échanges d'expériences et de ressentis sur "le métier" de parent.
- Ouvert pendant les petites vacances scolaires.

### Permanences de l'animatrice "Coccinelle"

#### Au CSCS de Haute-Charente

- ☛ lundi et jeudi de 16h à 17h
  - ☛ mardi de 10h45 à 12h ou sur rendez-vous.
- Futurs parents, jeunes parents, vous cherchez une assistante maternelle ? Contacter Catherine Renseignements et soutien concernant la professionnalisation, le contrat de travail ou toute demande d'information administrative.

### Actions passerelle

*“Pour favoriser l'entrée en maternelle de vos enfants!”*

Cette action, en collaboration avec l'école maternelle "Les Grillons" de Roumazières - Loubert est mise en place avant chaque rentrée scolaire (juin, octobre, décembre) selon le nombre d'enfants inscrits.

Elle permet aux enfants, accompagnés de leurs parents ou de leur assistante maternelle, de se familiariser avec l'école et ses différents acteurs pour préparer une première rentrée en douceur.

La passerelle permet la mise en confiance des enfants et une construction de repères indispensables pour une entrée en douceur à l'école.

### Accueil de loisirs maternel (3-5 ans)

*Activité déclarée à la DSDEN-SDJES\* Charente*

À La Péruse - L'îlot z'enfants  
de 7h30 à 18h30

- ☛ mercredi : inscription à la journée, demi-journée avec ou sans repas
  - ☛ petites vacances : forfait minimum 2 jours
  - ☛ été : inscription à la journée
- Programme d'activités à la séquence  
**Tarif** : de 8,16 € à 15,16 € par jour et par enfant, selon le quotient familial de la CAF ou MSA et commune de résidence.

#### Inscription obligatoire

**Documents à fournir** : carnet de santé, carte vitale, numéro allocataire

\* SDJES : Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports.



## Enfance et Jeunesse

### **Accueil de loisirs primaire (6/13 ans)**

*Activité déclarée à la DSDEN-SDJES\* Charente*

À La Péruse - L'îlot z'enfants  
de 7h30 à 18h30

- ☛ mercredi : inscription à la journée, demi-journée avec ou sans repas
- ☛ petites vacances : forfait minimum 2 jours
- ☛ été : inscription à la journée

Programme d'activités à la séquence

Tarif : de 8,16 € à 15,16 € par jour et par enfant, selon le quotient familial de la CAF ou MSA et commune de résidence.

**Inscription obligatoire**

### **Accompagnement à la scolarité**

*"Accompagner et soutenir l'enfant et sa famille dans sa vie d'élève pour mieux vivre sa scolarité."*

Projet mis en place en partenariat avec les écoles, les municipalités et la CAF de la Charente.

#### **Accueil de 16h30 à 18h**

Au CSCS de Haute-Charente

- ☛ Ulis/CP/CE1/CE2 : lundi et vendredi
- ☛ CM1/CM2 : mardi et jeudi

À Genouillac - Médiathèque

- ☛ du CP au CM2 : mardi et jeudi.

À Roumazières - Loubert - Collège Jean Michaud  
Horaires en fonction de l'organisation du collège, connue à partir de septembre.

Mise en place d'ateliers découvertes, recoupant les apprentissages scolaires par le biais de jeux de société.

### **Cours de peinture (8/18 ans)**

*"Initiez - vous aux techniques de la peinture et créez vos tableaux!"*

A Roumazières - Loubert

Halle artistique et sportive

- ☛ le samedi (hors vacances scolaires)
  - débutants : 10h/11h30
  - confirmés : 11h/12h30

**Séance de découverte le 4 octobre 2025.**

**Séance aux Pradelles le 11 juillet 2026.**

Animé par Michèle d'Herbecourt.

Les cours sont adaptés en fonction du niveau de chaque participant.

Tarif : 56 Euros le trimestre (8 séances), cours et matériel compris, engagement à l'année.

### **Prestation jeunesse (12/25 ans)**

Avec le soutien de la CAF de la Charente, un animateur part en "maraude" sur les lieux de regroupement des jeunes (en semaine, week-end et pendant les vacances scolaires) et au Collège Jean Michaud pour proposer de l'aide et du soutien tant dans leur scolarité, leur vie quotidienne, leur orientation, leurs loisirs que dans l'organisation et le montage d'actions ou de projets..



## Jeunesse

### **Accueil de loisirs adolescents (12/17 ans) Le Pacha**

*Activité déclarée à la DSDEN-SDJES\* Charente*

*“Un espace dédié à la réflexion et la mise en oeuvre des initiatives des jeunes, le but : aboutir à des projets collectifs.”*

Au CSCS de Haute-Charente (local jeunes)

• Le mercredi de 14h à 18h (selon programme) ; possibilité de prendre le minibus du CSCS à 12h au collège pour déjeuner à l'ALSH Ilot z'enfants et participer à l'activité Pacha de 14h.

• le vendredi : 1 soirée par mois.

• le samedi : sortie ponctuelle selon programme

• Durant les vacances scolaires : de 9h à 18h / de 14h à 18h (selon le programme d'activités et/ou sorties)

Possibilité de transport (sur inscription)

Au Pacha : baby-foot, accès internet, coin détente avec revues,...

Des projets sont réalisés par les jeunes : séjours, participation à Artgila, Téléthon, Patinoire,...

*Accompagnement d'un animateur, disponible et à l'écoute.*

### **Séjours ados**

Durant l'été

A construire et à vivre ensemble !

Possible sur les périodes de petites vacances en fonction des projets des jeunes.

**Lancement des préparations dès janvier 2026.**

### **Une présence éducative sur internet**



Créer, maintenir le lien, écouter, conseiller, soutenir...  
La responsable Jeunesse ira à la rencontre des jeunes sur les réseaux plusieurs heures par semaine.  
Possibilité d'accompagnement sur des projets numériques.

### **Ensemble, on les accompagne !**

Régulièrement les parents des jeunes fréquentant le local seront invités à échanger sur le fonctionnement de nos accueils et à imaginer avec eux de nouveaux projets.

*Ensemble accompagnons-les à grandir et à être autonomes !*

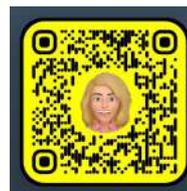
**Facebook**



**Instagram**



**SnapChat**



**Whatsapp**





## Famille / Parentalité

Le CSCS est une organisation développant la coopération entre habitants. Il se veut proche des familles, des parents dont la responsabilité d'élever des enfants n'est pas toujours un long fleuve tranquille. Le REAAP, réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents est une action qui permet le soutien à cette fonction de parents.

Quelque soit l'activité mise en place, il s'agit de faciliter l'expression des parents afin d'aborder les questions liées à l'éducation de leur enfant, dans une démarche où le parent reste acteur dans son rôle de parent.

### Réseau parentalité en charente limousine



Collectif de parents et de professionnels qui agissent en réseau pour et avec les parents afin de rendre visible et développer toutes les actions autour du soutien des parents et des activités à partager en famille. 6 fois par an, une lettre info est éditée à destination des familles de Charente limousine.

Un temps fort est mis en place sur l'ensemble du territoire de Charente limousine.

### Fabrique de parents

L'objectif du projet est de soutenir les compétences éducatives des parents en favorisant des échanges de points de vue et d'expériences. Être parent est avant tout un cheminement. C'est l'occasion pour les parents d'exprimer leur avis, leurs attitudes en toute liberté et débattre avec d'autres. Nous visons ici à s'enrichir collectivement les uns par les autres pour faciliter, développer nos capacités parentales. Dans une atmosphère décontractée et accueillante, les temps d'accueil sont animés et accompagnés par la référente familles du CSCS.

### Point Information Familles



Lieu d'accueil, d'information et d'orientation, destiné aux familles. Elles peuvent y trouver toutes les informations, nationales et locales, pour des démarches administratives ou associatives.

De la naissance au 4<sup>ème</sup> âge - enfants, adolescents, adultes, seniors – la responsable du PIF délivre l'information et oriente vers l'interlocuteur recherché.

Ouvert aux horaires d'ouverture du C.S.C.S.

### Vacances en famille

*“Réalisons ensemble votre projet de vacances estivales!”*

La référente familles vous accompagne tout au long de votre projet de départ en vacances d'été pour :

- vous aider financièrement,
- rechercher un hébergement,
- vous aider à organiser vos vacances.

Des rencontres individuelles ou collectives sont organisées dès février 2026 pour vous permettre un départ en toute tranquillité.

### Sorties familiales

*“Des moments privilégiés pour s'amuser, se détendre en famille et découvrir notre environnement.”*

- 3 sorties dans l'année.

Une idée, une envie de s'impliquer, des échanges de tuyaux,... venez nous rejoindre, c'est bien connu, plus on est de fous, plus on rit...

### A vos agendas

**Parc de Beauval le samedi 4 juillet 2026**



## 🌟 Activ'âges... Bien vieillir 🌟



### Mobilisation Nationale de Lutte contre l'isolement des personnes âgées

- ☛ Vous habitez le territoire et vous souhaitez recevoir la visite à votre domicile d'un membre de l'équipe de visiteurs soit pour discuter, partager un temps de lecture, faire un jeu ou un loisir créatif, vous pouvez nous contacter afin de définir votre projet.
- ☛ Vous souhaitez donner un peu de votre temps et agir dans la lutte contre l'isolement en rendant visite à des personnes âgées à domicile pour échanger, discuter, partager vos loisirs, vos passions...rejoignez nos bénévoles du sourire.



### Rencontres inter-générationnelles 🌟

Plusieurs fois dans l'année, nous organisons des sorties et des rencontres entre les personnes âgées et les enfants de l'accueil de loisirs. C'est toujours dans la joie partagée que nous mesurons les bienfaits de ces rencontres.



Jeux ludiques, d'énigmes, de réflexions, d'observation, d'inventions qui font travailler ses méninges et ses neurones en faisant appel à ses souvenirs, autant de jeux interactifs proposés pour entretenir et garder une bonne mémoire.

Au CSCS de Haute-Charente

☛ le lundi de 14h30 à 16h (selon calendrier)

Gratuit



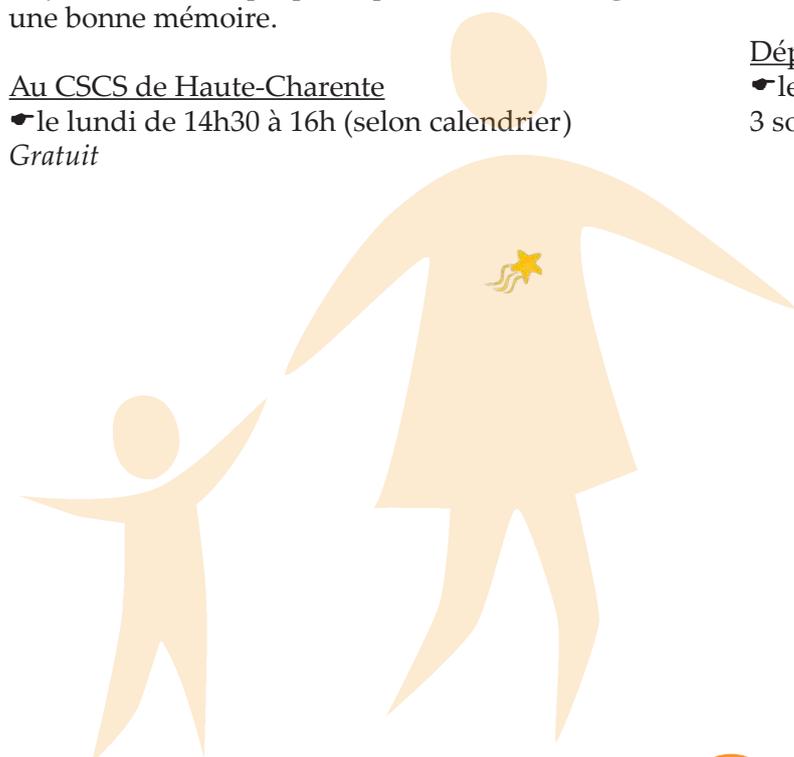
### C'est jeudi, j'ai sortie !

*C'est la pause de milieu de semaine, les enfants sont à l'école, les actifs au travail alors nous, les seniors on sort! Rappelez-vous quand vous étiez enfants, à l'époque pas d'école le jeudi !*

Départ du CSCS de Haute-Charente

☛ le jeudi (selon calendrier)

3 sorties dans l'année




**Transport BOLTEAU**

TRANSPORT VOYAGEURS  
Toutes distances  
Excursions  
Clubs Sportifs et 3e Age

99 route de Genouillac  
16270 Terres-de-Haute-Charente  
☎ 06 16 11 55 39  
✉ bernard.voyage-bolto@orange.fr



## Activités de loisirs/détente

### Atelier du mardi



Création d'un lieu d'activités et de rencontres à faire vivre, à aménager selon les envies des participants : décoration, sorties, cuisine, atelier manuel...

Au CSCS de Haute-Charente

☛ mardi de 14h à 16h

Animé par Catherine Malifaud Michelas  
Programme disponible au Centre social.

### Taichichuan et Qi Gong (Adultes)

"Discipline à la portée de tous où chacun peut s'épanouir selon ses capacités et améliorer santé et bien-être."

A la Halle artistique (salle de danse)

☛ jeudi de 18h30 à 20h (hors vacances scolaires)

Animée par Corinne Dufrêne, diplômée BEESAPT et formée à l'école de tai chi chuan.

Participation : 231 € l'année

Inscription et paiement d'avance.

Possibilité d'inscription au trimestre : 99 €



## Crédit Mutuel du Sud-Ouest

Bureau de Roumazières-Loubert  
29 rue nationale  
16270 - Roumazières - Loubert  
☎ 05 45 25 72 66

### Sophrologie-Relaxation



"Offrez-vous une parenthèse de bien-être, un moment pour faire le vide et chasser le stress, vous recharger en énergie positive dans une ambiance calme, chaleureuse et pleine de bonne humeur."

Au CSCS de Haute-Charente

☛ mercredi de 19h à 20h15 (maintien si 8 inscrits minimum)

☛ jeudi de 10h15 à 11h30

Animée par Karine Couvidat (diplômée FEDS)

Participation : 240 € l'année (32 séances)

1 séance découverte au 1<sup>er</sup> trimestre

Possibilité de règlement en plusieurs fois, engagement à l'année.



Artisan Pâtissier Boulanger  
Chocolatier Glacier Salon de thé  
Sandwicherie

108 route nationale  
16270 - Roumazières-Loubert  
☎ 05 45 71 11 72

Ouvert du mercredi au samedi de 7h à 18h non stop,  
le dimanche de 6h30 à 12h30  
Fermée le lundi et mardi



## **Marche nordique**

La marche nordique est un sport de plein air, pratiqué le plus souvent en loisir. Mais attention, la marche nordique ne se résume pas à mettre un pied devant l'autre: elle se pratique à l'aide de bâtons conçus spécialement pour ce sport.

Au départ du CSCS

☛ vendredi de 13h30 à 17h (selon calendrier)  
Animé par les bénévoles référents formés et/ou éducateur sportif diplômé.

## **Hatha-Yoga**

À Roumazières - Loubert - Halle artistique et sportive

☛ le lundi de 18h15 à 19h30

Animé par Marie Szatkowski (diplômé FFHY)

Participation : 238 Euros l'année (34 séances)  
(Possibilité de règlement en plusieurs fois, engagement à l'année) - 1 séance de découverte gratuite.

## **Jakadi joue**

*“ Amusement et moment de détente assurés autour du jeu de société, venez entre amis ou en famille ! ”*

Au CSCS de Haute-Charente

☛ le lundi de 16h à 18h (selon calendrier)

☛ 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 17h à 19h

Animé par Anne-Marie Bouyer, bénévole  
Découverte de jeux de société, principalement collectifs (pour jouer ensemble).

*Gratuit*

## **Bougeons ensemble !**

A défaut de pratiquer une activité sportive régulière, il est nécessaire de maintenir le plus possible les gestes de vie quotidienne et son corps en mouvement.

A la Halle artistique (Dojo) de Roumazières-Loubert

☛ mercredi de 10h à 11h

Animé par Mélanie Patteeuw, éducatrice sportive.

*Gratuit*

## **Mamily couture**

*“ Confection de petits objets (trousse, tablier, lingettes démaquillantes, maniques, sacs, ...). ”*

Au CSCS de Haute-Charente

☛ mardi de 14h à 16h (selon calendrier)

Atelier animé par Nelly Belliard, bénévole.

*Gratuit*

## **Danse et claquettes avec Mary**

A la Halle artistique (salle de danse-1<sup>er</sup> étage)

☛ mercredi de 14h à 15h ⇨ danse

☛ mercredi de 15h à 16h ⇨ claquettes

Atelier animé par Mary Turner, bénévole, ancienne chorégraphe professionnelle.

*Gratuit.*

## **Le JE = Jouons Ensemble !**

*Venez découvrir, emprunter des jeux de la Ludothèque et bénéficiez des explications des règles !*

Au CSCS de Haute-Charente

☛ mercredi, tous les 15 jours - selon calendrier de 16h à 19h

Animé par Anne-Marie Bouyer, Françoise Bolteau, Elisabeth Mauillon et Françoise Rivet, bénévoles.

*Gratuit.*



## Sorties

### Découverte

*“Vous rêvez d'évasion le temps d'une journée, venez participer à ces sorties collectives.”*

☛ 3 sorties dans l'année.

Avec un support touristique, culturel ou d'information, des sorties collectives sont mises en place tout au long de l'année pour vous et avec vous dans l'organisation et la participation.

Les destinations sont définies ensemble, lors de la commission famille.

### Foire

☛ 3 fois dans l'année à la foire de Rouillac.

### Spectacles

☛ 2 spectacles dans l'année. Transport assuré  
Afin de favoriser l'accès à la culture, des spectacles d'ici et d'ailleurs seront proposés aux personnes.  
Tarif : en fonction du spectacle

### Cinéma pour tous

☛ 1<sup>er</sup> mardi du mois au cinéma de Chasseneuil  
Un transport est mis en place pour profiter des dernières têtes d'affiche.  
Tarif : 4 €

## Formation

### Français - Langue étrangère

*“Pour les publics d'origine étrangère qui souhaitent s'intégrer plus facilement en travaillant notre langue à l'écrit et à l'oral.”*

Au CSCS de Haute-Charente

☛ lundi de 9h à 12h30 (début le 8 sept.2025)  
Animé par Béatrice Borm (Anglo-French-Solutions)

Réunion de rentrée :

☛ **Mercredi 3 septembre 2025**

10h : public anglophone souhaitant apprendre le français

11h : public anglophone et francophone pour échanger ensemble en anglais et en français.

### Groupe d'échanges anglais/français

*“Francophones et anglophones peuvent échanger sur différents sujets.”*

Au CSCS de Haute-Charente

☛ lundi de 13h45 à 14h45  
Animé par Béatrice Borm (Anglo-French-Solutions)

### Ateliers numériques

Au CSCS de Haute-Charente

☛ lundi de 9h30 à 11h30  
Animé par Céline Kaba Fautot

☞ Diagnostic numérique (sur RDV).

☞ Atelier à thème : initiation à l'informatique, smartphone, photos numériques, sécurité sur internet...

☞ Formation collective (3 personnes minimum).

☞ Gratuit.



## Prévention / Santé

### Actions santé

Tout au long de l'année, des actions de sensibilisation à des thématiques de santé vous sont proposées autour des journées nationales de prévention (tabac, alcool, sida, dépistage des cancers, prévention suicide, violences conjugales...). C'est souvent l'occasion de faire le point sur sa propre santé et d'avoir des réponses auprès des intervenants.

### Espace santé

Lieu de documentation et de prévention : la nutrition chez l'enfant, les rythmes du sommeil, accidents domestiques, dangers du soleil, etc.  
*Ouvert aux horaires d'ouverture du C.S.C.S.*

## Action culturelle / Animations locales

L'animation locale et l'action culturelle sont des piliers de la mission du Centre Social. Nul doute que lors de cette année, l'association interviendra dans ces domaines avec le même engagement que précédemment.

Si l'association sera encore en soutien au Festival d'orgues en Charente qui se déroulera à l'église de Chantrezac, le programme n'est pas arrêté. On parle déjà de l'animation de la patinoire, de la troisième édition du tournoi de Tac Tik voire d'une manifestation de plus grande envergure, soyez attentifs ! Les informations sont à venir !



*Si vous souhaitez que le Carnaval soit organisé en 2026, faites-vous connaître au Centre social en tant que participant !*

**Sans vous, pas de Carnaval !**

# Les associations du bassin de vie



## ➔ GENOUILLAC

Comité d'animation et de développement culturel 📞 06 07 52 41 25

Club du 3<sup>ème</sup> âge Genouillac/Mazières  
📞 06 18 40 45 76

Charente limousine/Cuba  
📞 06 89 41 24 43

Les Petits Lucs 📞 06 10 81 92 74

La colombe chasseneuillaise  
📞 06 89 90 24 17

Fontafie football-club  
📞 05 45 71 74 79

Société de chasse Genouillac/Mazières  
📞 06 23 23 43 80

Sauvegarde de la Chapelle St Jean-Fontafie  
📞 05 45 71 27 12

## ➔ LA PERUSE

Sauvegarde de l'église  
📞 06 71 77 50 82

Maison Familiale et Rurale  
📞 05 45 71 11 83

Société chasse Exideuil/La Péruse  
📞 06 50 00 75 79

## ➔ MAZIERES

Comité des fêtes 📞 06 84 02 77 95

## ➔ SURIS

Collectif d'animation  
📞 05 45 89 12 62

Société de chasse  
📞 06 03 62 03 16

Confrérie des bicylindres  
📞 06 19 55 52 85

Foyer d'amitié  
📞 06 75 99 27 02

Pinceaux et mirettes  
📞 06 19 41 07 46

## ➔ ROUMAZIERES-LOUBERT

Association contre le projet de déviation de Confolens via le Maine de Beau-Les Trois Chênes  
📞 07 56 15 16 47

Comité français pour Yad Vashem  
📞 01 47 20 99 57

Tire tes pointes  
Danse contemporaine/Stretching  
📞 06 27 87 75 40

Artgila 📞 05 45 71 20 54

Club artistique 📞 06 19 23 09 13

Amicale Piscicole des Plans d'Eau de Roumazières-Loubert et ses environs  
📞 06 42 95 26 07

Viet Self Défense Mixte  
📞 06 81 69 77 88

Chorale Parenthèse  
📞 06 73 38 74 44

Comité de jumelage Roumazières-Loubert/Rafelbunol  
📞 06 24 75 53 23

F.N.A.C.A. 📞 05 45 71 23 85

Argile Judo 📞 06 76 41 32 85

Comité des fêtes 📞 06 78 09 06 81

Association Amical'art  
📞 05 16 76 90 95

Urban section  
📞 06 18 07 55 21

Café des artisans  
✉️ cafedesartisans16@gmail.com

Boulistes Terre Cuite  
📞 06 48 88 84 40

Chemin de fer charente limousine  
📞 05 45 71 16 64

Banda Las Bodegas  
📞 07 83 71 97 51

ADMR  
📞 05 45 71 74 06 (Roumazières)  
📞 07 86 81 26 17 (Chabanais)

Association TEAM MXDC  
📞 05 45 29 05 04

La Voie de l'Hirondelle  
📞 05 45 71 19 09

Association locale pour la protection de l'environnement  
📞 06 72 99 75 34 📞 06 50 64 10 86

Les Sabots d'argile (centre équestre)  
📞 06 85 15 96 65

Office de tourisme Massignac  
📞 05 45 65 26 69

Amicale des sapeurs pompiers  
📞 06 33 04 70 69

Les aînés ruraux - Club de la Terre Rouge  
📞 06 03 27 17 70  
✉️ club.de.la.terre.rouge@orange.fr

Activités : gym douce, informatique, jeux de société, marche, tarot, dictée, karaoké, lotos, repas annuels, voyages  
Tout public  
Club tous les jeudis de 13h30 à 17h30.

Football Club Charente Limousine  
📞 06 14 32 52 58 📞 06 83 03 29 70

Club de randonnée pédestre  
📞 06 68 70 87 17

Les Compagnons du château de Peyras 📞 05 45 71 25 25

Revivre  
📞 06 70 65 68 83

Familles et Amis de Revivre (FAR)  
☎ 05 45 70 27 00

Fraternité Notre Dame des Terres  
en Haute-Charente & La Toden  
☎ 06 20 04 25 11 ☎ 06 70 06 01 06

Union Roumazières Chabonais  
Rugby (rugby) ☎ 06 47 74 50 17

Amicale des donneurs de sang du  
sud Confolentais.  
☎ 06 19 85 75 89

Société de pêche La Gaule  
☎ 05 45 71 28 93

Monster Truck Team 16  
☎ 06 30 75 62 33

Croix - Rouge Française  
Unité locale Nord-est Charente  
☎ 05 45 70 41 35

Association paroissiale de  
Roumazières/Saint-Claud  
☎ 05 45 39 56 90

Tennis Charente Limousine  
☎ 06 32 16 57 56

Cyclo-club Roumazières  
☎ 07 81 34 94 76

Centre social Chemin du hérisson  
☎ 06 79 42 31 84

Gymnastique volontaire  
☎ 06 84 69 10 14

Badminton Club Haute-  
Charente ☎ 06 42 01 87 01

Association La Maki  
☎ 06 86 41 36 25

La colère des trois beaux  
☎ 05 45 71 14 56

Grain de sable  
☎ 05 45 71 16 88

Amicale des chasseurs et proprié-  
taires de Roumazières-Loubert  
☎ 07 81 62 42 16

Chasse gardée des Dauges et  
Essarts ☎ 06 70 03 75 14

Association des commerçants  
☎ 06 18 93 72 21

Trot en Charente limousine  
☎ 06 30 43 09 78

FENUA 98X ☎ 06 21 99 21 47

MAM en folie  
(Maison d'assistantes maternelles)  
☎ 06 89 81 34 73

Les ateliers Bricolons ensemble  
☎ 06 47 74 50 17

La Gaule de Roumazières-Loubert  
et des environs  
☎ 05 45 71 28 93

 **Saint Laurent de Cérès**

Gymnastique volontaire  
☎ 06 25 89 35 74

Amicale Saint Laurentaise  
☎ 06 09 65 37 16

Association des anciens combattants  
☎ 06 09 65 37 16

Comité des fêtes  
☎ 06 42 65 56 05

Nature et accueil  
☎ 06 89 81 22 20

Société de chasse  
☎ 05 45 85 95 57

RAPASSE / rapasse2016@gmail.com

Les amis du jeu de Knights-  
Challenge ☎ 06 61 33 54 23

Ecole de danse classique/gymnas-  
tique douce ☎ 05 45 30 02 94

Association de sauvegarde de  
l'église  
☎ 06 89 16 82 84

Association Cat's  
☎ 06 26 71 45 69

Club de foot  
☎ 06 14 32 52 58

Epi Cérès  
☎ 06 22 32 54 18