

Intensiv Wochenend-Workshop

Was Dich erwartet:

Ein intensiver Workshop in kleiner Gruppe (6 Personen) mit Energiearbeit, Mentaltraining und Entspannungsübungen, in dem Du Belastungen und Stress loslassen, Blockaden lösen, ins Gleichgewicht kommen, mehr Zugang zu Deiner Intuition finden und Energie tanken kannst. Interessante Mischung aus Information und viel praktischen Übungen, die sich leicht im Alltag integrieren lassen. Mehr Energie, Leichtigkeit und Erfolg im Leben!

Leitung: Dr. Ingrid Brown-Rollfinke (Hypnosetherapeutin und Humanenergetikerin), Handy 0678 1217328
Ort: Haus des Wohlbefindens, Hauptstr. 24, 2721 Bad Fischau
Stühle, Matten, Decken und Kissen sind vorhanden. Bitte bequeme Kleidung anziehen.

Programm:

Samstag

Vormittag, ab 9:30 Uhr:

Willkommen, Vorstellungsrunde, Check Energiestatus und Belastungslevel/Blockaden bei jedem Teilnehmer

Entspannungsübung

Einführung Energiearbeit, Übungen

Mittagspause (ca. 12:30 bis 14:00 Uhr)

Nachmittag:

Einführung mentale Grundlagen und Übungen Mentaltraining

Ende ca. 17:30 Uhr

Sonntag

Vormittag, ab 9:00 Uhr:

Selbsthypnose Erklärung und Installation

Energiearbeit selbst nutzen: Erklärung und Übungen – Teil 1

Mittagspause (ca. 12:00 bis 13:30 Uhr)

Nachmittag:

Energiearbeit selbst nutzen: Erklärung und Übungen – Teil 2

Überblick der „Werkzeuge“

Check Energiestatus, Belastungsstatus und Vergleich mit Ankunft

Fragen/Austausch

Entspannungsübung

Ende ca. 17:00

Zur weiteren Unterstützung gibt es eine geschlossene Facebook-Gruppe für die Teilnehmer.

Kosten: 450 Euro inkl. 20 % MWSt

Trinken und Snacks sind im Preis enthalten.

Mittagessen nicht enthalten, individuell auswärts.

Fixe Buchung durch Überweisung der Workshopgebühr auf folgendes Konto mit Angabe des Teilnehmers:

Dr. Ingrid Brown-Rollfinke, Easybank Wien, IBAN: AT38 1420 0200 1241 6807

Stornobedingungen: Bis 30 Tage vor Beginn komplette Rückerstattung, bis 14 Tage vor Beginn 50 %

Rückerstattung, danach ist der volle Betrag fällig.