

Ho'oponopono & KundaliniYoga

*Wer sich selbst heilt, heilt die Welt
Heile dein Herz und jede Form der Beziehung.
Ho'oponopono und darauf ausgerichteter KundaliniYoga*

Ho'oponopono ist eine Heilungsmethode aus Hawaii.

In der Sicht des Ho'oponopono besitzen wir drei verschiedene, innere, sich liebende Intelligenzen (das innere Kind, die mütterliche, verständnisvolle Achtsamkeit des Herzens und das göttliche Selbst).

Ein Erwachsenwerden (Erwachen) bedeutet nach hawaiianischer Tradition, das wir Offenheit und Frieden in uns fühlen, um innerlich ganz in der eigenen Kraft und Mitte zu sein. Wenn ein Mensch diese Vollständigkeit wieder erlangt und die verstreuten Energien wieder bei sich trägt, entsteht innerer Frieden aus sich selbst - Liebe aus dem wahren Selbst. Die Philosophie von Ho'oponopono sieht die Welt als eine Ganzheit, ohne das Gefühl der Getrenntheit. Infolge dieser Verbundenheit geschieht nichts in der Welt, das nicht auch in Resonanz zu uns Selbst steht. Viele Probleme im Außen lassen sich ändern, wenn man seine innere Resonanz dazu auflöst. Heute wissen wir oft nicht mehr, wieviel eigene Kraft von uns in dieser Welt verstreut ist. Die Feinstofflichen Bahnen einer jeden Berührung können wieder gelöst werden. Somit werden Dinge die uns Belastet haben leicht und liebevoll verarbeitet.

Wir sind bemüht, in den Seminaren gruppendynamische Erfahrungen anzuleiten. Verzeihen, sich spüren, in Liebe sein und Abgeben sind dabei wesentliche Punkte des Seminars

Aloha Aloha Ke Akua
Manfred Madhuri Gaul
Sangita-Institut für Klang und Yoga

Manfred Madhuri Gaul
Institut für Klang und geistige Heilweisen
Liebergstr.23 52385 Nideggen
Telefon: 02425 205320
manfredgaul@online.de
www.sangita.de

Lerninhalte des Seminars

Kundalini Warmup für das Arbeiten mit Hooponopono

Mitgefühl und Verständnis erlangen

Mana Aufladung mit der Kraft der Kundalini (Unihipili)

Vergebung führt zur Liebe (Uhane)
Du bist ein segnendes Lebewesen

Die Sichtweise der Liebe wiedererlangen

Die wahre und die falsche Identität erkennen

Deine innere Quelle der Freude (Du bist nicht getrennt vom Leben)

Die innere Freiheit erlangen durch Loslösung & Dankbarkeit im H.Selbst

Die eigene Kosmische Medizin herstellen