



**France  
services**

Liberté  
Égalité  
Fraternité

**ccplm**  
Communauté de communes  
PIÈGE - LAURAGAIS - MALEPÈRE

# LETTRÉ D'INFORMATIONS

## Avril-Mai-Juin 2026

Vous souhaitez avoir davantage d'informations ?  
Retrouvez nous sur les réseaux !



**FRANCE SERVICE PIÈGE-LAURAGAIS-MALEPÈRE**



**FRANCE\_SERVICES\_CCPLM**

### On vous accueille !

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

**France Services de la CCPLM**, 62 Rue Bonrepos 11150 Bram  
✉ franceservices@ccplm.fr ☎ 04.68.76.69.40

Lundi au Vendredi: 8h30-12h / Mardi, Jeudi, Vendredi: 13h30-17h

#### RDV possibles sur:

Belpech, Bram, Fanjeaux, Montréal, Villasavary



### Le saviez-vous ?

#### BESOIN D'AIDE DANS VOS DEMARCHES ADMINISTRATIVES ?

Hélène, Isabelle et Marjorie,  
conseillères France Services à la CCPLM  
vous accompagnent !

**service GRATUIT**

**un doute? un conseil? un accompagnement?**  
04.68.76.69.40 / franceservices@ccplm.fr



#### Emeline, conseillère numérique, est à vos côtés pour :

- Création d'une adresse mail et de son utilisation
- Création d'un compte usager (CPAM ; Impôts ;...)
- Création de CV / lettre de motivation
- Accompagnement des familles dans l'utilisation de l'espace citoyen
- ateliers thématiques en fonction de vos problématiques

**sur RDV**

conseillernumerique@ccplm.fr / 06.75.62.18.62

### Déclaration Impôts : du 9 avril au 21 mai 2026

France Services vous **accompagne !**



**Déclaration de revenus**  
**Questions fiscales**  
**Aide aux démarches**



**Des permanences France Services près de chez vous.**



**Renseignez-vous auprès de la CCPLM**

Suivez-nous pour des **conseils pratiques et astuces** sur les impôts!



France Services Piège-Lauragais-Malepère



france\_services\_ccplm

**PERMANENCES**

AVRIL 2026



**PERMANENCES**

MAI 2026



France Services  
PERMANENCES : BRAM, BELPECH, FANJEAUX, MONTRÉAL, VILLASAVARY  
04.68.76.69.40 / contact@ccplm.fr

Conseillère numérique  
PERMANENCES SUR LE TERRITOIRE  
sur RDV, 04.68.76.69.40 | conseilnumerique@ccplm.fr

Centre Intercommunal d'Action Sociale  
PERMANENCES SUR LE TERRITOIRE  
04.68.24.72.35

Assistances sociales  
PERMANENCES SUR LE TERRITOIRE  
uniquement sur RDV au 04.68.23.55.82

France Rénov  
LE JEUDI 9 AVRIL DE 14H-17H, CCPLM BRAM  
LE JEUDI 26 AVRIL DE 14H-17H, AGENCE POSTALE BELPECH  
sur RDV au 04.68.11.56.20 | ecf.caeu1@gmail.com

Agence Départementale de l'Information sur le Logement  
LE LUNDI 20 AVRIL DE 9H À 12H, CCPLM BRAM  
LE LUNDI 20 AVRIL DE 14H-17H, AGENCE POSTALE BELPECH  
sur RDV au 04.68.11.56.20

Conseil Départemental d'Accès au droit  
LE JEUDI 16 AVRIL DE 14H À 17H CCPLM BRAM  
sur RDV au 06.03.56.99.04

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles  
LE VENDREDI 17 AVRIL DE 9H À 12H ET 13H À 16H, CCPLM BRAM  
sans ou avec RDV | 04.68.76.69.40

Mission Locale Ouest Audois  
LE MARDI 7 AVRIL DE 9H À 12H, CCPLM BRAM  
LE MARDI 7 AVRIL DE 14H À 16H, AGENCE POSTALE MONTRÉAL  
sur RDV | 04.68.23.67.49

Facebook & LinkedIn : CCPLM • WWW.CCPLM.FR • contact@ccplm.fr • 04 68 76 69 40 • 62 rue Bonrepos 11 150 Bram

France Services  
PERMANENCES : BRAM, BELPECH, FANJEAUX, MONTRÉAL, VILLASAVARY  
04.68.76.69.40 / contact@ccplm.fr

Conseillère numérique  
PERMANENCES SUR LE TERRITOIRE  
sur RDV, 04.68.76.69.40 | conseilnumerique@ccplm.fr

Centre Intercommunal d'Action Sociale  
PERMANENCES SUR LE TERRITOIRE  
04.68.24.72.35

Assistances sociales  
PERMANENCES SUR LE TERRITOIRE  
uniquement sur RDV au 04.68.23.55.82

France Rénov  
LE JEUDI 28 MAI DE 14H-17H, AGENCE POSTALE BELPECH  
sur RDV au 04.68.11.56.20 | ecf.caeu1@gmail.com

Agence Départementale de l'Information sur le Logement  
LE LUNDI 18 MAI DE 9H À 12H, CCPLM BRAM  
LE LUNDI 18 MAI DE 14H-17H, AGENCE POSTALE BELPECH  
sur RDV au 04.68.11.56.20

Conseil Départemental d'Accès au droit  
LE JEUDI 28 MAI DE 14H À 17H CCPLM BRAM  
sur RDV au 06.03.56.99.04

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles  
LE MARDI 12 MAI DE 9H À 12H ET 13H À 16H, CCPLM BRAM  
sans ou avec RDV | 04.68.76.69.40

Mission Locale Ouest Audois  
LE MARDI 5 MAI DE 9H À 12H, CCPLM BRAM  
LE MARDI 5 MAI DE 14H À 16H, AGENCE POSTALE MONTRÉAL  
sur RDV | 04.68.23.67.49

Facebook & LinkedIn : CCPLM • WWW.CCPLM.FR • contact@ccplm.fr • 04 68 76 69 40 • 62 rue Bonrepos 11 150 Bram

**PERMANENCES**

JUIN 2026



France Services  
PERMANENCES : BRAM, BELPECH, FANJEAUX, MONTRÉAL, VILLASAVARY  
04.68.76.69.40 / contact@ccplm.fr

Conseillère numérique  
PERMANENCES SUR LE TERRITOIRE  
sur RDV, 04.68.76.69.40 | conseilnumerique@ccplm.fr

Centre Intercommunal d'Action Sociale  
PERMANENCES SUR LE TERRITOIRE  
04.68.24.72.35

Assistances sociales  
PERMANENCES SUR LE TERRITOIRE  
uniquement sur RDV au 04.68.23.55.82

France Rénov  
LE JEUDI 11 JUIN DE 14H-17H, CCPLM BRAM  
LE JEUDI 25 JUIN DE 14H-17H, AGENCE POSTALE BELPECH  
sur RDV au 04.68.11.56.20 | ecf.caeu1@gmail.com

Agence Départementale de l'Information sur le Logement  
LE LUNDI 15 JUIN DE 9H À 12H, CCPLM BRAM  
LE LUNDI 15 JUIN DE 14H-17H, AGENCE POSTALE BELPECH  
sur RDV au 04.68.11.56.20

Conseil Départemental d'Accès au droit  
LE JEUDI 18 JUIN DE 14H À 17H CCPLM BRAM  
sur RDV au 06.03.56.99.04

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles  
LE VENDREDI 19 JUIN DE 9H À 12H ET 13H À 16H, CCPLM BRAM  
sans ou avec RDV | 04.68.76.69.40

Mission Locale Ouest Audois  
LE MARDI 2 JUIN DE 9H À 12H, CCPLM BRAM  
LE MARDI 2 JUIN DE 14H À 16H, AGENCE POSTALE MONTRÉAL  
sur RDV | 04.68.23.67.49

Facebook & LinkedIn : CCPLM • WWW.CCPLM.FR • contact@ccplm.fr • 04 68 76 69 40 • 62 rue Bonrepos 11 150 Bram

**PERMANENCES DES PARTENAIRES SUR LE TERRITOIRE:**

**Maison des Solidarités**  
(assistantes sociales)  
**RDV au 04.68.23.55.82**

**Mission Locale Ouest Audois**

**RDV au 04.68.23.67.47**

**Conseil Départemental d'Accès au Droit**

**RDV au 06.03.56.99.04**

**Agence Départementale d'Information sur le Logement**

**RDV au 04.68.11.56.20**

**Espace conseil France Renov**

**RDV au 04.68.11.56.20**

**Centre d'Information sur les Droits des Femmes et Familles**

**RDV au 04.68.76.69.40**

**Centre Intercommunal d'Action Sociale**

**RDV au 04.68.24.72.35**

**CL.S.** Contrat Local de Santé PIÈGE - LAURAGAIS - MALEPÈRE

**MARDI 7 AVRIL 9h-22h**

**ESPACE IDÉAL BRAM**

**JOURNÉE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE Femmes**

Toute la journée  
Stands d'information, de prévention, et de dépistage  
Ateliers et animations  
Exposition peinture « Les femmes du monde » de Mme Vagnon et Mme Ribet

En soirée  
Temps d'échanges autour de la charge mentale et de l'endométriose

ENTRÉE GRATUITE

RESTAURATION POSSIBLE SUR PLACE

COVOITURAGE POSSIBLE VIA MOBIL AUDE

**CL.S.** Contrat Local de Santé PIÈGE - LAURAGAIS - MALEPÈRE

**MARDI 7 AVRIL 9h-22h**

**ESPACE IDÉAL BRAM**

**JOURNÉE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE Femmes**

Toute la journée  
Mammographie sur RDV (05 32 74 14 43)  
Tests visuels et auditifs  
Stand bien-être (massages GRATUITS avec Mme ROUX)  
Stands d'information, de prévention, et de dépistage  
(Alimentation, perturbateurs endocriniens, bien-être mental, accès aux droits, kit dépistage cancer colorectal, les maladies cardiovasculaires, ICOPE, vaccination, violences conjugales, accompagnement des aidants, la ménopause, prothèse mammaires et capillaires, maquillage permanent, reconstruction, livres, la fresque de la prévention, santé sexuelle)

Animations  
14h : Atelier interactif « Découvrez la pyramide alimentaire »  
16h : Initiation au yoga du rire (sans inscription)

En soirée  
19h : Restauration sur place  
20h : Comment alléger la charge mentale des femmes ? avec Mme CHAUVAT (psychothérapeute)  
21h : Briser le silence autour de l'endométriose avec l'association «Endogirls11»

ccplm