



**France  
services**

Liberté  
Égalité  
Fraternité

**ccplm**  
Communauté de communes  
PIÈGE • LAURAGAIS • MALEPÈRE

## On vous accueille !

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS



### Le saviez-vous ?

#### BESOIN D'AIDE DANS VOS DEMARCHESES ADMINISTRATIVES ?

Hélène, Isabelle et Marjorie,  
conseillères France Services à la CCPLM  
vous accompagnent !

service GRATUIT

un doute? un conseil? un accompagnement?

04.68.76.69.40 / franceservices@ccplm.fr



**Emeline, conseillère numérique,  
est à vos côtés pour :**

- Création d'une adresse mail et de son utilisation
- Création d'un compte usager (CPAM ; Impôts ;...)
- Création de CV / lettre de motivation
- Accompagnement des familles dans l'utilisation de l'espace citoyen
- ateliers thématiques en fonction de vos problématiques

sur RDV

conseillernumerique@ccplm.fr / 06.75.62.18.62

### 💡 Chèque énergie 2025

Vous pensez être éligible mais vous n'avez pas reçu votre chèque ?  
Le chèque énergie aide à payer vos factures d'électricité, gaz, fioul ou bois.

👉 Vous pouvez faire une réclamation jusqu'au 28 février 2026.

✓ En ligne

✓ Par courrier

✉ Documents à fournir :

- Avis d'imposition 2024 (revenus 2023)
- Facture ou contrat d'énergie de moins de 3 mois

### 💡 Complémentaire santé solidaire (CSS)

Vous souhaitez obtenir des renseignements ou déposer une demande ?

👉 Vous pouvez effectuer votre démarche :

- En ligne via votre compte Ameli
- Par courrier

✉ Documents à prévoir :

- Dernier avis d'imposition
- Pièce d'identité valide



## L'AGENDA

### Permanences du CIDFF

Information sur les droits de la famille  
Aide aux victimes de violences intrafamiliales et conjugales

Où?

CCPLM, 62 rue Bonrepos, 11150 BRAM

Quand?

de 09h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

Vendredi  
23  
Janvier

Vendredi  
20  
Février

Vendredi  
20  
Mars

Comment?

Avec ou sans rendez-vous

Renseignements et prise de RDV :  
04 68 76 69 40 / contact@ccplm.fr



### Permanences conseil "France Rénov"

Conseils techniques et financiers sur la rénovation énergétique d'un logement

Où et quand?

CCPLM, 62 rue Bonrepos, 11150 BRAM  
le 2eme jeudi du mois de 14h00 à 17h00

Jeudi  
8  
Janvier

Jeudi  
12  
Février

Jeudi  
12  
Mars

AGENCE POSTALE, 1 place de l'église, 11420 BELPECH  
le 4eme jeudi du mois de 14h00 à 17h00

Jeudi  
22  
Janvier

Jeudi  
26  
Février

Jeudi  
26  
Mars

Comment?

Renseignements et prise de RDV :  
04.68.11.56.26 | ecfrau11@gmail.com



### VOTRE RENDEZ VOUS NUMÉRIQUE

Vous avez une problématique numérique ou besoin d'un coup de pouce, prenez rendez-vous.

#### ATELIERS PROPOSÉS

- Création de mon CV et/ou lettre de motivation.
- Création de mon compte service publics ( Ameli, Impots.gouv, CAF)
- Création de mon adresse mail.
- Création de mon France Connect.

Vous pouvez aussi choisir un atelier personnel pour vos problématiques du quotidien

De 14h00 à 17h00 à la salle de réunion à l'agence Postale de Belpach

*Sur RDV*

Pour prendre rendez-vous conseillernumerique@ccplm.fr ou 04.68.76.69.40 - 06.75.62.18.62

## PERMANENCES DES PARTENAIRES SUR LE TERRITOIRE:

### Maison des Solidarités

(assistantes sociales)

**RDV au 04.68.23.55.82**

### Mission Locale Ouest Audois

**RDV au 04.68.23.67.47**

### Conseil Départemental d'Accès au Droit

**RDV au 06.03.56.99.04**

### Agence Départementale d'Information sur le Logement

**RDV au 04.68.11.56.20**

### Espace conseil France Renov

**RDV au 04.68.11.56.20**

### Centre d'Information sur les Droits des Femmes et Familles

**RDV au 04.68.76.69.40**

### Centre Intercommunal d'Action Sociale

**RDV au 04.68.24.72.35**