



**France  
services**

Liberté  
Égalité  
Fraternité

ccplm  
Communauté de communes  
PIÈGE - LAURAGAIS - MALEPÈRE

# LETTRE D'INFORMATIONS

## Janvier-Février-Mars 2026

Vous souhaitez avoir davantage d'informations ?  
Retrouvez nous sur les réseaux !



FRANCE SERVICE PIEGE-LAURAGAIS-MALEPERE



FRANCE\_SERVICES\_CCPLM

**On vous accueille !**

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

**France Services de la CCPLM**, 62 Rue Bonrepos 11150 Bram

✉ franceservices@ccplm.fr

☎ 04.68.76.69.40

Lundi au Vendredi: 8h30-12h / Mardi, Jeudi, Vendredi: 13h30-17h

**RDV possibles sur:**

Belpèch, Bram, Fanjeaux, Montréal, Villasavary



### Le saviez-vous ?



#### BESOIN D'AIDE DANS VOS DEMARCHES ADMINISTRATIVES ?

Hélène, Isabelle et Marjorie,  
conseillères France Services à la CCPLM  
vous accompagnent !

**service GRATUIT**

**un doute? un conseil? un accompagnement?**

04.68.76.69.40 / franceservices@ccplm.fr



**Emeline, conseillère numérique,  
est à vos côtés pour :**

- Création d'une adresse mail et de son utilisation
- Création d'un compte usager (CPAM ; Impôts ;...)
- Création de CV / lettre de motivation
- Accompagnement des familles dans l'utilisation de l'espace citoyen
- ateliers thématiques en fonction de vos problématiques

**sur RDV**

conseillernumerique@ccplm.fr / 06.75.62.18.62

#### 💡 Chèque énergie 2025

Vous pensez être éligible mais vous n'avez pas reçu votre chèque ?  
Le chèque énergie aide à payer vos factures d'électricité, gaz, fioul ou bois.

👉 Vous pouvez faire une réclamation jusqu'au 28 février 2026.

- ✓ En ligne
- ✓ Par courrier

📄 Documents à fournir :

- Avis d'imposition 2024 (revenus 2023)
- Facture ou contrat d'énergie de moins de 3 mois

#### 💡 Complémentaire santé solidaire (CSS)

Vous souhaitez obtenir des renseignements ou déposer une demande ?

👉 Vous pouvez effectuer votre démarche :

- En ligne via votre compte Ameli
- Par courrier

📄 Documents à prévoir :

- Dernier avis d'imposition
- Pièce d'identité valide



## L'AGENDA

### Permanences du CIDFF

Information sur les droits de la famille  
Aide aux victimes de violences intrafamiliales et conjugales

Où ?

CCPLM, 62 rue Bonrepos, 11150 BRAM

Quand ?

de 09h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

Vendredi  
23  
Janvier

Vendredi  
20  
Février

Vendredi  
20  
Mars

Comment ?

Avec ou sans rendez-vous

Renseignements et prise de RDV :  
04 68 76 69 40 / contact@ccplm.fr



### Permanences du CDAD

Informations et consultations juridiques gratuites

Où ?

CCPLM, 62 rue Bonrepos, 11150 BRAM

Quand ?

Jeudi  
15  
Janvier

Jeudi  
19  
Février

Jeudi  
19  
Mars

de 14h00 à 17h00

Comment ?

Sur rendez-vous : 06.03.56.99.04



## PERMANENCES DES PARTENAIRES SUR LE TERRITOIRE:

**Maison des Solidarités**  
(assistantes sociales)  
**RDV au 04.68.23.55.82**

**Mission Locale Ouest Audois**

**RDV au 04.68.23.67.47**

**Conseil Départemental  
d'Accès au Droit**

**RDV au 06.03.56.99.04**

**Agence Départementale  
d'Information sur le  
Logement**

**RDV au 04.68.11.56.20**

**Espace conseil France Renov**  
**RDV au 04.68.11.56.20**

**Centre d'Information sur  
les Droits des Femmes et  
Familles**

**RDV au 04.68.76.69.40**

**Centre Intercommunal  
d'Action Sociale**

**RDV au 04.68.24.72.35**

### Permanences conseil "France Renov"

Conseils techniques et financiers sur la  
rénovation énergétique d'un logement

Où et quand ?

CCPLM, 62 rue Bonrepos, 11150 BRAM  
le 2eme jeudi du mois de 14h00 à 17h00

Jeudi  
8  
Janvier

Jeudi  
12  
Février

Jeudi  
12  
Mars

AGENCE POSTALE, 1 place de l'église, 11420 BELPECH  
le 4eme jeudi du mois de 14h00 à 17h00

Jeudi  
22  
Janvier

Jeudi  
26  
Février

Jeudi  
26  
Mars

Comment ?

Renseignements et prise de RDV :  
04.68.11.56.26 | ecfr.caue11@gmail.com



### Permanences de l'ADIL

Information complète, neutre et **GRATUITE** sur  
toutes les questions du logement

Quand ?

Lundi  
19  
Janvier

Lundi  
16  
Février

Lundi  
16  
Mars

Où ?

CCPLM, 62 rue Bonrepos, 11150 BRAM  
de 09h00 à 12h00

AGENCE POSTALE, 1 place de l'église, 11420 BELPECH  
de 14h00 à 17h00

Comment ?

Renseignements et prise de RDV :  
04.68.11.56.20



## VOTRE RENDEZ VOUS NUMÉRIQUE

*Vous avez une problématique numérique ou besoin d'un coup de  
pouce, prenez rendez-vous.*

### JAN-FEV-MARS

MERCREDI 21 JANVIER  
MERCREDI 18 FÉVRIER  
MERCREDI 21 MARS

### ATELIERS PROPOSÉS

- Création de mon CV et/ou lettre de motivation.
- Création de mon compte service publics ( Ameli, Impots.gouv, CAF)
- Création de mon adresse mail.
- Création de mon France Connect.

Vous pouvez aussi choisir un atelier personnel pour vos problématiques du  
quotidien

De 14h00 à 17h00 à la salle de réunion à l'agence Postale de Belpech

Sur RDV

Pour prendre rendez-vous [conseillernumerique@ccplm.fr](mailto:conseillernumerique@ccplm.fr) ou 04.68.76.69.40 - 06.75.62.18.62