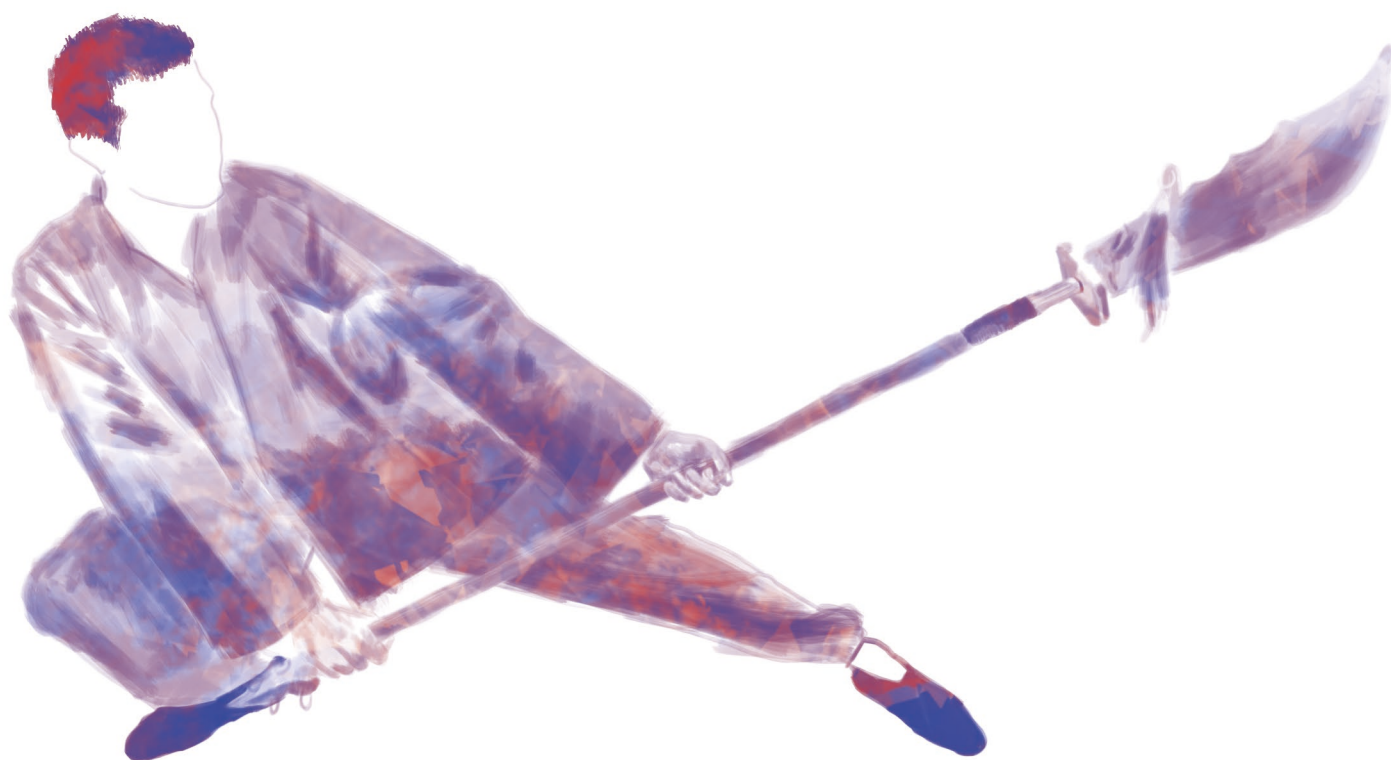


南中國功夫
INFOFOLDER
MÄNNER|JUGEND



GUOSHU DACHVERBAND FÜR SÜDCHINESISCHES KUNG FU

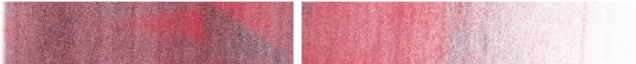


CHINESISCHES KUNG FU LERNEN

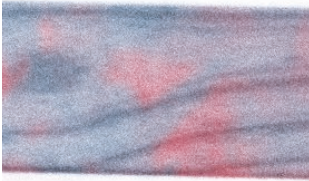
ÜBER

Guoshu Kung Fu ist ein auf Philosophie gestütztes Kampfkunstsystem, welches nur kampferprobte Techniken zum Einsatz bringt.

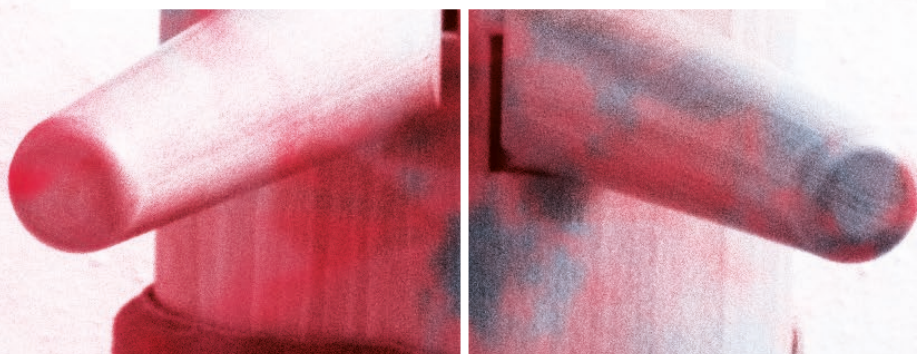
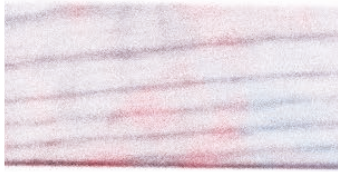
Man nennt es auch eine „innere“ Kampfkunst, da Nachgiebigkeit, Geschmeidigkeit und innere Energien benutzt werden. Aufgrund ihrer Weisheit und Erfahrung schufen die alten Meister ihre Ideen, Lehrmethoden und Übungsanleitungen, die uns auch heute noch Zugang zu den inneren Kräften verschaffen können.



LERNEN MIT SYSTEM



Alle Guoshu Ausbilder & Lehrer haben einen einheitlichen Lehrplan der kontinuierliche Lernfortschritte aller Schüler garantiert. Von einem Programm zum nächsten sollen einfache bis komplexe Bewegungsabläufe erarbeitet werden. Diese „Schüler-Programme“ decken jeweils spezielle Themen ab. Die Vertiefung der jeweiligen Thematik wird in den darauf folgenden „Techniker-Programmen“ gelehrt, welche die genaue Benutzung der Techniken erklären. Nähere Informationen erhalten Sie direkt beim Schulleiter der jeweiligen Guoshu Kung Fu Schule.





SELBST VERTEIDIGUNG & ENERGIE

DIE DREI SCHÄTZE

Vitalität, Energie und ein belebender Geist sind die zentralen Konzepte der uralten chinesischen Kunst der Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Von den Daoisten, die diese Kunst über Jahrtausende entwickelt und verfeinert haben, werden sie die „drei Schätze“ genannt, denn auf ihnen basiert unser Leben, unsere Gesundheit und unsere körperliche und geistige Entwicklung.



無
為

道

AM WEG ZUR
MEISTERSCHAFT
BEGEGNEN WIR
GEHEIMNISSEN
DER PERSÖNLICHEN
EIGENEN MITTE
&
DER WELT
DER INNEREN KRÄFTE!



南中國功夫 GUOSHU DACHVERBAND FÜR TRADITIONELLES SÜDCHINESISCHES KUNG FU

WWW.GUOSHU.AT
INFO@GUOSHU.AT