



## Selbstbehauptungskurs

für junge Frauen  
im Alter von 18 – 27 Jahren

**Samstag, den 17.05.2025  
um 9.30 Uhr**

Anmeldung und  
Zahlungsdetails:



## Wann?

**Samstag, 17.05.2025**

Start 9.30 Uhr mit einem gemeinsamen Frühstück,  
Ende circa 17 Uhr.

Das Frühstück und Mittagessen ist inklusive.

## Wo?

Karate-Fitness-Dojo Konstanz  
Joseph-Belli Weg 3  
78467 Konstanz

## Wer?

**Kursleitung: Christin Rues**

Schulsozialarbeiterin, Feministische Selbstbehauptungs-  
trainerin, systemische Familientherapeutin

**Bringt bequeme Kleidung oder Sportklamotten mit!**

## Anmeldefrist

Freitag, der 13.05.2025  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung und Zahlungsdetails unter:  
<https://eveeno.com/187159194>

## Anmeldegebühr – 20 Euro

Überweisung oder in bar persönlich bei  
Mobile Jugendarbeit  
Zähringerplatz 19  
78464 Konstanz

Dienstag und Donnerstag von 17 – 18.30 Uhr  
oder nach Vereinbarung.  
Erreichbarkeit unter +49 7531 73186

Die Anmeldung ist erst verbindlich  
nach Zahlungseingang.



**Inhaber des Konstanzer Sozialpasses oder Pflegeeltern-  
passes erhalten einen Zuschuss von 80%.**