



2024

PROGRAMM

Kneipp vereinT

100 JAHRE **KNEIPP-VEREIN
LANDSHUT
1924 - 2024**

VORWORT

Liebe Kneipp-Familie,

es ist mir eine außerordentliche Freude, anlässlich des 100-jährigen Jubiläums unseres Kneipp-Vereins einige Worte des Dankes und der Anerkennung schreiben zu dürfen. In einer Zeit, in der Wandel und Veränderung allgegenwärtig sind, ist es bemerkenswert, dass unser Kneipp-Verein über ein Jahrhundert hinweg Bestand hatte und zu einem festen Bestandteil der Gesundheitsförderung und Gemeinschaft in Landshut wurde. Unser Dank gebührt in erster Linie den Gründungsmitgliedern, die vor 100 Jahren die Vision hatten, die Lehren des Pfarrers Sebastian Kneipp in unserer Stadt zu verbreiten. Sie haben den Grundstein gelegt, auf dem wir heute stehen. Ihre Hingabe, ihr Engagement und ihre Weitsicht haben es möglich gemacht, dass Generationen von Landshutern von den wohltuenden Prinzipien der Kneipplehre profitieren konnten.

Die Kneipplehre, die auf den Prinzipien von Wasseranwendungen, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und innerer Ausgeglichenheit basiert, hat sich im Laufe der Jahre als äußerst wirkungsvoll erwiesen. Sie fördert nicht nur die physische Gesundheit, sondern auch das mentale und emotionale Wohlbefinden.

Das 100-jährige Jubiläum unseres Vereins ist nicht nur ein Anlass, auf unsere Vergangenheit zurückzublicken, sondern auch ein Blick in die Zukunft zu richten. Die Gesundheit und das Wohlbefinden der Menschen sind heute ebenso wichtig wie vor einem Jahrhundert, wenn nicht sogar noch wichtiger. Als Kneipp-Verein liegt es uns weiterhin am Herzen, Menschen für eine gesunde Lebensweise zu begeistern und damit ihre Gesundheit zu fördern.

Wir dürfen dankbar sein für das, was wir erreicht haben. Denn jedes einzelne Mitglied, die vielen Kursleiter und Unterstützer haben zu diesem Erfolg beigetragen. Unser Ziel wird es sein, die Tradition unseres Vereins zu bewahren und einen gesunden Blick in die Zukunft zu gewährleisten.

Im Jahr 2024 steht unser Kneipp-Verein unter dem Motto "Kneipp vereinT". Dieses Motto erinnert uns daran, dass unser Verein nicht nur eine Quelle der Gesundheit, sondern auch der Gemeinschaft ist. Gemeinsam können wir noch mehr erreichen, und wir hoffen, dass das kommende Jahr und die kommenden Jahrzehnte von Zusammenhalt und Wertschätzung geprägt sein werden.

Herzlichen Glückwunsch zum 100-jährigen Jubiläum des Kneipp-Vereins Landshut!

Ihre Sigrid Sikorski

1. Vorsitzende Kneipp-Verein
Landshut



WER? WIE? WO? WAS?



Sigrid Sikorski	0157/ 50 61 72 83
Katrin Barth	0171/ 26 56 13 9
Steffi Stiller	0152/ 28 14 31 71
Edith Hartmann	0871/ 27 55 80 5
Ingrid Kraheberger	0871/ 67 51 8
Monika Liebel	0871/ 27 65 37 6
Silke Pech	0179/ 97 52 07 3
Ingeborg Pongratz	0871/ 61 62 2
Uta Spitzenberger-Räbiger	08784/ 66 6
Dirk Unger	08734/ 93 90 45 5
Hedda Wenzlow	0151/ 61 45 51 9

GUT ZU WISSEN!

Sie finden alle Angebote, Änderungen und zusätzliche Informationen rund um Sebastian Kneipp und den Kneipp-Verein auch im Internet:



www.kneipp-verein-landshut.de



[kneippverein_landshut](https://www.instagram.com/kneippverein_landshut)



[Kneippverein Landshut](https://www.facebook.com/KneippvereinLandshut)

VERANSTALTUNGEN

ERNÄHRUNG 
Veranstaltungen in orange

HEILPFLANZEN 
Veranstaltungen in grün

WASSER 
Veranstaltungen in blau

BEWEGUNG 
Veranstaltungen in rot

LEBENSORDNUNG 
Veranstaltungen in gelb

WÖCHENTLICH

Fit mit dem Rad in den Frühlingsanfang



Ab 24.04.2024

Jeden Mittwoch
10.30 Uhr



Stadtbad Landshut
Dammstraße 28, Landshut



Hedda Wenzlow (Anm.)

Je nach Witterung werden wieder die allseits beliebten Radtouren in die Umgebung von Landshut mit anschließender Einkehr angeboten. Bewegung mit Radfahren ist ideal, um fit und gesund zu bleiben.

Stadtspaziergänge in und um Landshut in den Wintermonaten



Ab November 2024

Jeden Mittwoch
11.00 Uhr



Ländtorplatz
(Bushaltestelle), Landshut



Hedda Wenzlow (Anm.)

Wöchentliches Präventionsprogramm – Fit und beweglich bleiben

Schwerpunkte des Präventionsprogramms sind die Förderung der Beweglichkeit, Vorbeugung von Rückenbeschwerden und Verspannungen durch funktionale Schongymnastik, Koordinations- und Körperwahrnehmungsübungen, Balance- und Stabilisierungsübungen, Entspannungs- und Atemübungen.



Block I
08.01. - 13.05.2024

jeweils montags
(entf. in den Ferien)
16.45 - 17.45 Uhr



Turnhalle Nikolaschule
Nikolastr. 2, Landshut



Maria Maier
Ingrid Kraheberger (Anm.)



4 € Mitglieder, 5 € Gäste



JAHRESPROGRAMM

WALDBADEN zu jeder Jahreszeit!

Absichtslos, ohne Zeitdruck und Erwartungen sich treiben lassen, schlendern, beobachten, seine Sinne öffnen, rasten, meditieren, atmen, in Beziehung treten zu sich und zur Natur, das ist Waldbaden! Die Zeit im Wald, in der das völlige Loslassen und sich treiben lassen im Vordergrund steht, kann Sie in vielerlei Hinsicht unterstützen. In speziell für Sie ausgesuchten kleinen Übungen, die unsere Sinne sensibilisieren, stärken Sie Körper, Geist und Seele gleichermaßen.

Ein Waldbad dauert ca. 2-3 Stunden und ist grundsätzlich für jeden geeignet, der sich gerne draußen in der Natur und im Wald aufhält.



Die jeweiligen Angebote finden Sie auf der Homepage www.waldbaden-niederbayern.de



Silke Pech (Anm.)
Wald- und Erlebnispäd.



20 € Mitglieder,
25 € Gäste

Geistig fit ins Frühjahr mit ganzheitlichem Gedächtnistraining

Sich körperlich fit zu halten ist ein Rezept für aktives Altern. Genauso wichtig ist es, das Gehirn laufend zu fordern und zu trainieren. In 90 Minuten werden wir spielerisch und ohne Druck die Gehirnleistung steigern. Dabei geht es nicht um Wissen und Können - sondern um Merktechniken, Wortfindung, Konzentration, Denkfähigkeit, Fantasie und Kreativität u. v. mehr.

Optimieren Sie auf spielerische Art und Weise zwölf unterschiedliche Gehirnleistungen in entspannter und fröhlicher Atmosphäre.

Mitzubringen sind bitte Schreibzeug, Getränke und gegebenenfalls Ihre Brille.



Do, 29.02.2024
Do, 07.03.2024
Do, 14.03.2024
Do, 21.03.2024

jeweils 10.00 – 11.30 Uhr

32 € (für alle vier Termine)



Pfarrsaal im Kath. Pfarheim
St. Pius, St.-Pius-Platz 6,
Landshut



Edith Hartmann (Anm.)
Trainerin geprüft nach BVGT



Kneipp-Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen

Es erfolgt eine gesonderte Einladung mit Tagesordnung.



Do, 21.03.2024

ab 19.00 Uhr



Veranstaltungsraum LABowling-Center, Röntgenstr. 12, Landshut (hinter Mediamarkt)
Parkplätze sind vorhanden



Steffi Stiller (Anm.)

Naturheilkunde für Kinder

In diesem Seminar lernen Sie wirkungsvolle und bewährte Naturheilmittel für Ihr Kindergartenkind aber auch deren Grenzen kennen. Im Mittelpunkt stehen dabei die richtige Anwendung von Wickeln, Auflagen, Hausmitteln und gezielter Anwendung einzelner Akupressurpunkte.



Do, 25.04.2024
19.00 - 21.00 Uhr

 5 €



Loftstadt in der Knoglerei,
Weißenaauerweg 1, Landshut



Dr. Catharina Amarell,
Sigrid Sikorski (Anm.)

Kräuterspaziergang im Frühlingskleid für Erwachsene und Kinder


Nach Pfarrer Kneipp sind Ernährung und Bewegung zwei von fünf Säulen für unser Wohlbefinden. Gerade im Mai strotzen die Wiesen und Wälder voller Lebenskraft und die frischen Pflanzen sind in ihrer besten Kraft.

Bei diesem Kräuterspaziergang lernen wir unterschiedliche Heilpflanzen sowie Wildkräuter kennen und untersuchen, wie wir sie zielsicher bestimmen können. Weiterhin gibt es wertvolle Informationen zur Verarbeitung und zu den Inhaltsstoffen der Kräuter.

Gemütlicher Abschluss mit einer kleinen Kostprobe bei einer Kräuterbrotzeit bei der Wassertretanlage.



Mi, 08.05.2024
16.30 - 18.30 Uhr

 12 € Mitglieder,
15 € Gäste



Wassertretanlage in der
Flutmulde




Gudrun Wagner, Kräuterpädagogin,
Sigrid Sikorski (Anm.)

Ankneipen in gemütlicher Runde im Kneippwinkel

Zum 203. Geburtstag von Pfarrer Sebastian Kneipp treffen wir uns und genießen endlich wieder den Kneippwinkel mit der Wassertretanlage, dem Armbad, den Gussmöglichkeiten usw.



Fr, 17.05.2024
14.00 Uhr

 kostenlos



Kneippwinkel Stadtbad Landshut,
Dammstr. 28, Landshut




Kneipp Vorstand,
Sigrid Sikorski (Anm.)

Brunnenführung

Brunnenführung in Landshut zum 100. Bestehen des Kneipp-Vereins Landshut. Unser Weg führt zu diversen Brunnen in Landshut und dazu wird uns Sebastian Kneipp mit kleinen Anekdoten und kneipp'schen Anwendungen begleiten. Wasser ist allgegenwärtig und hat Einfluss auf unser Wohlbefinden. Treten wir in Sebastian Kneipps Fußstapfen, denn Wasser und Gesundheit gehen Hand in Hand.



Fr, 07.06.2024
14.30 Uhr

 kostenlos



Ländtor, Landshut



Kneipp Vorstand,
Monika Liebel (Anm.)


Wasserabenteurer für Kinder

Mit Spielaktionen und Experimenten das Element Wasser erleben. Ob Wassertreten, Wechselduschen oder Waschungen - Kneippen macht auch Kindern Spaß und stärkt nebenbei das Immunsystem. Die Kinder lernen in ihren Körper hineinzuspüren und erleben, dass sie selbst positiven Einfluss auf ihre Gesundheit nehmen können.

Keine Anmeldung nötig – gerne einfach vorbeikommen!



So, 16.06.2024
14.00 - 17.00 Uhr

 kostenlos



Kneippwinkel im Stadtbad, Dammstr. 28,
Landshut



Steffi Stiller (Kneipp-Referentin für Kinder),
Sigrid Sikorski (Kneipp-Gesundheitstrainerin)

Wenn es gelänge, die Menschen zur Einfachheit, Natürlichkeit und vernünftigen Lebensweise zurückzuführen, der hätte das Höchste geleistet – nämlich die soziale Frage gelöst.

Sebastian Kneipp



Kneipp-Cocktailabend

Genießen Sie Cocktails in den 5 Farben der Kneipp-Elemente (blau, grün, rot, orange und gelb). Wir laden zu einem gemütlichen Sommerabend mit Kneipp-Freunden ein.



Fr, 28.06.2024
19.00 Uhr



5 €



Kneippwinkel im Stadtbad, Dammstr. 28,
Landshut



Kneipp-Vorstand, Steffi Stiller (Anm.)

Kneippianer Willkommenskurs

Was ist Kneippen? Wie funktioniert das eigentlich?

Lernen Sie Kneipp-Anwendungen wie beispielsweise Wassertreten, Armbad, Güsse und vieles mehr kennen und stärken Sie damit Ihr Immunsystem. Gerne geben wir Tipps, wie Sie das Gesundheitstraining effektiv in den Alltag einbauen können.



Mi, 17.07.2024
18.30 - 20.00 Uhr



kostenlos



Kneippwinkel im Stadtbad,
Dammstr. 28, Landshut



Steffi Stiller, Sigrid Sikorski, Kneipp-
Gesundheitstrainerin (Anm.)

Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke. Untätigkeit schwächt, Übung stärkt, Überlastung schadet. Wenn seine Gesundheit lieb und teuer ist, biete das Mögliche auf, in reiner Luft seine Zeit zu verbringen.

Sebastian Kneipp



Kneipp-Sommerfest

Eine herzliche Einladung zu einem gemütlichen Kneipp-Sommer-Weißwurstfrühstück im Kneippwinkel.

Für Speisen und Getränke wird gegen eine kleine Gebühr gesorgt.



Sa, 27.07.2024
09.30 - 13.00 Uhr



Kneippwinkel im Stadtbad,
Dammstr. 28, Landshut



Kneipp-Vorstand, Steffi Stiller (Anm.)

Sommerpause im August

Genussradwoche für Senioren mit E-Bike

Zum Jubiläumsjahr 2024 – 100 Jahre Kneipp-Verein Landshut führt die alljährliche Radltour zum wiederholten Male nach Amberg und Bodenwöhr in die Oberpfalz. Die tausendjährige Geschichte der Stadt Neunburg vorm Wald hat vieles zu erzählen und kann u.a. im Schwarzachtaler Heimatmuseum im Alten Schloss erkundet werden.

Die Vielzahl von Rad- und Wanderwegen, entlang geheimnisvoller Täler, malerischer Flüsse und besonderen Aussichtspunkten zu den schönsten Orten rund um Neunburg verspricht eine einmalige Auszeit vom Alltag. Der Stadtpark am Fuße der Altstadt mit Mehrgenerationenpark, Bootsverleih, Minigolf usw. bietet einen abwechslungsreichen Aufenthalt. Eine Stadtführung ist eingeplant. Ein Hotel mit „Herzensküche – wie bei Großmutter“ ist garantiert. Täglich werden mit dem E-Bike ca. 30-50 km geradelt. Anfahrt von Landshut nach Neunburg individuell. Anfragen und Anmeldungen nimmt Ingeborg Pongratz gerne ab Januar 2024 entgegen.



So, 01.09. -
Sa, 07.09.2024



Amberg und Bodenwöhr, Oberpfalz



Ingeborg Pongratz (Anm.)

Die Idee zur Gründung des Kneipp-Vereins Landshut hatte der Überlieferung nach Bäckermeister Karl Mayer am 24. September 1924 als Dank für die wiedergewonnene Gesundheit nach einer Kneipp-Kur in Bad Wörshofen. Die Gründungsversammlung fand am 9. Oktober 1924 im Landshuter Hotel Bernlochener statt. Gründungsmitglieder waren Bankdirektor Mang (1. Vorsitzender), Bäckermeister Karl Mayer (2. Vorsitzender), Otto Emslander (Schriftführer) und Wilhelm Schmidt (Kassier). Bereits nach kurzer Zeit waren 116 Mitglieder zu verzeichnen.

Ein besonderer Meilenstein der frühen Vereinsgeschichte war die Eröffnung der Kneippbadeanstalt im Rückgebäude der Oberen Länd 43, die bis zur Verpachtung der Anstalt im Jahr 1952 durch Solanusschwestern betrieben wurde. Zwei Jahre später erwarb der Pächter Sepp Lang, Kneipp-Bademeister und Masseur, die Einrichtung.

Spätestens seit den 1950er Jahren gab es eine öffentliche Diskussion über die Errichtung einer Kneipp-Anlage in Landshut. Bereits damals gab es geteilte Meinungen über den idealen Standort. 1965 konnte schließlich der erste Kneippwinkel in Landshut am Hammerbach, Nähe Eingang zum Schwimmbad, eröffnet werden. 20 Jahre später, 1985, wurde der Kneippwinkel im Zuge des Umbaus des Stadtbades Landshut neu gestaltet. Die vereins-eigene Wassertretstelle wurde fertiggestellt, Nasszelle und Aufenthaltsraum durch den Verein möbliert und ein Umkleidehäuschen mit Geräteschuppen errichtet.

Ausgehend von den klassischen Wasseranwendungen, baute der Verein sein Programm im Laufe der Jahrzehnte sukzessive aus. Vielfältige Vorträge, Ausflüge, Gesundheits-Kurse und regelmäßige Treffen bereichern das Vereinsleben. Um die Kneipp'sche Lehre bekannter zu machen, beteiligt sich der Kneipp-Verein zunehmend an Veranstaltungen in Landshut wie Aktionstagen, Ausstellungen und Messen. Darüber hinaus wird intensiv am „Kneipp-Netzwerk“ geknüpft: Die Mitgliederzahl wächst stetig und insbesondere Vereinsvorstände engagieren sich überörtlich auf Regional- und Landes- und internationaler Ebene durch die Übernahme von Ämtern und Teilnahme an Veranstaltungen.

Seit der Gründung vor nunmehr 100 Jahren haben sich zahlreiche Frauen und Männer im Vorstand und an anderer Stelle ehrenamtlich im Verein eingebracht. Nur dadurch ist es möglich, dass wir heute eine lebendige Gemeinschaft sind, die aufbauend auf einem soliden Mitgliederstamm optimistisch in die Zukunft schauen kann. Stellvertretend seien an dieser Stelle aus der jüngeren Vergangenheit die beiden ersten Vorsitzenden Frau Liselotte Neuhaus (1984 - 1995) und Frau Ingeborg Pongratz (1995 - 2020) genannt. Zur Würdigung ihrer Verdienste um den Kneipp-Verein Landshut e.V. wurde Ingeborg Pongratz, die auch viele Jahre dem Kneipp Landesverband Bayern und dem Dachverband Kneipp Worldwide vorstand, von ihrer Nachfolgerin Frau Sigrid Sikorski im Jahr 2020 zur Ehrenvorsitzenden ernannt.



100-Jahr Feier Kneipp-Verein Landshut



Sa, 28.09.2024



Evangel. Freikirchliche Gemeinde
Landshut Kreuzkirche, Margeritenstr. 1,
Ergolding



Sigrid Sikorski, Steffi Stiller (Anm.)

Es folgt eine gesonderte Einladung mit Festablauf.

*Wer bemüht ist, sein eigenes Glück zu suchen, der ist auch
den anderen gern behilflich dazu.*

Sebastian Kneipp

„Geh-danken-gang“

Der neue Weg, spazierend das Gedächtnis trainieren. Der 90 Minuten dauernde Erlebnisspaziergang für den Kopf verknüpft besonders wirkungsvoll Sinneswahrnehmungen, Denken, Konzentration und Aufmerksamkeit mit leichter Bewegung und den Eindrücken in der freien Natur. Freuen Sie sich auf neue kreative Denkaufgaben, bei denen Freude und Spaß nicht zu kurz kommen. Bitte denken Sie an gutes Schuhwerk und gegebenenfalls Regenkleidung.



Do, 10.10.2024

Do, 17.10.2024

Do, 24.10.2024

Do, 31.10.2024

jeweils 10.00 – 11.30 Uhr

 32 € (für alle vier Termine)



Eisstadion Landshut, Gutenbergweg 32, Landshut



Edith Hartmann (Anm.)
Trainerin geprüft nach BVGT

Meditation

Durch Meditation finden wir zur Ruhe und Gelassenheit, bringen Körper und Seele ins Gleichgewicht, stoppen das „Gedankenkarusell“ und finden zu kontinuierlicher Achtsamkeit und Konzentration.

Mitzubringen sind Decke, bequeme Kleidung und warme Socken.




Di, 15.10.2024

Di, 22.10.2024

Di, 29.10.2024

Di, 05.11.2024

jeweils 19.00 – 20.30 Uhr

 30 € Kneipp-Mitglieder, 35 € Gäste (für alle vier Termine)



Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben



Uta Spitzenberger-Räbiger (Anm.)



Wöchentliches Präventionsprogramm – Fit und beweglich bleiben

Schwerpunkte des Präventionsprogramms sind die Förderung der Beweglichkeit, Vorbeugung von Rückenbeschwerden und Verspannungen durch funktionale Schongymnastik, Koordinations- und Körperwahrnehmungsübungen, Balance- und Stabilisierungsübungen, Entspannungs- und Atemübungen.



Block II
14.10. - 09.12.2024

jeweils montags
(entf. in den Ferien)
16.45 - 17.45 Uhr



Turnhalle Nikolaschule
Nikolastr. 2, Landshut



Maria Maier
Ingrid Kraheberger (Anm.)



4 € Mitglieder, 5 € Gäste

Herbstblues Ade - ein Wohlfühlabend für alle Sinne

An diesem Abend hat der Herbstblues keine Chance mehr. Ein Wohlfühlabend für alle Sinne lässt die Sonne in Ihrem Herzen wieder strahlen. Umrahmt von wunderbaren Melodien von Miriam und Jürgen Sikorski entführt Sie Dirk Unger in die Welt des Wohlfühlens, in Theorie und Praxis mit allen Sinnen.



Do, 07.11.2024
19.00 – 21.00 Uhr



15 € Mitglieder,
20 € Gäste



Loftstadt in der Knoglerei,
Weißenaauer Weg 1, Landshut



Dirk Unger, Kneipp Gesundheits-
trainer, Heilpraktiker
Sigrid Sikorski, Steffi Stiller (Anm.)



*Im Maße liegt die Ordnung. Jedes Zuviel und Zuwenig setzt
anstelle von Gesundheit die Krankheit.*

Sebastian Kneipp



Dr. Döblingers geschmackvolles Kasperltheater

„Vergesst mir die Seele nicht.“ (Sebastian Kneipp)

Gemeinsam Lachen & miteinander Zeit verbringen – was passt besser in die Lebensordnung im Sinne der Kneipp'schen Lehre. Deshalb freuen sich der Kneipp-Verein und der Verein Kinderinsel Landshut e.V. (Träger der einzigen kneipp-zertifizierten Kindertagesstätte in Landshut) auf zwei Vorführungen für Jung und Alt von Dr. Döblingers geschmackvolles Kasperltheater.

Informationen zu den Stücken, den Aufführungszeiten und zum Kartenvorverkauf auf www.kinderinsel-landshut.de



So, 24.11.2024



Salzstadel Landshut,
Steckengasse 308, Landshut



Veranstalter: Kinderinsel
und Kneipp-Verein Landshut

Kneipp-Adventfeier

Gemütlicher Jahresausklang bei Kaffee und Kuchen mit adventlicher Musik.



Sa, 30.11.2024

14.00 Uhr



Café Isartürl, Ländgasse 118D,
Landshut



Sigrid Sikorski (Anm.)

Wenn es für mich ein Heilmittel gibt, so wird es das Wasser sein.

Sebastian Kneipp

Werden Sie Mitglied im Kneipp-Verein Landshut e.V.

Wir freuen uns auf SIE und machen Sie mit!

VORTEILE

- Sie nutzen ein vielfältiges gesundheitsorientiertes Angebot für Bewegung und Entspannung

- Sie lernen Kneipp-Anwendungen und ihre positiven Wirkungen kennen

- Sie finden Kontakt mit Gleichgesinnten bei Ausflügen, Wanderungen usw. und erleben Geselligkeit bei verschiedenen Anlässen

- Sie erhalten Vergünstigungen bei Aus-, Fort- und Weiterbildungskursen in der Sebastian-Kneipp-Akademie

- Sie verbringen Ihren Urlaub zu ermäßigten Preisen in den Kneipp-Bund Hotels in Bad Wörishofen und Bad Lauterberg

- Sie erhalten alle zwei Monate ein Kneipp-Journal mit interessanten und vielschichtigen Themen rund um Gesundheitsförderung und Prävention

... und vieles mehr.




MITGLIEDSBEITRAG JÄHRLICH:


Einzelmitgliedschaft:	30 €
Familienmitgliedschaft:	40 €


Aus rechtlichen Gründen wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen sowie bei den Fahrgemeinschaften jeweils auf eigene Gefahr unter Ausschluss der Vereinshaftung erfolgt. Jedes Mitglied und jeder Gast handelt eigenverantwortlich. Auf den Veranstaltungen werden Fotos gemacht, mit deren auch späteren Verwendung Sie sich durch den Besuch der jeweiligen Veranstaltung einverstanden erklären.



KNEIPP VEREIN LANDSHUT e.V.

 Sigrid Sikorski, Rennweg 45, 84034 Landshut


 0157 / 50 61 72 83

 sigrid.spirit@gmx.de



www.kneipp-verein-landshut.de

 [kneippverein_landshut](https://www.instagram.com/kneippverein_landshut)

 [Kneippverein Landshut](https://www.facebook.com/KneippvereinLandshut)



Eintrag im
Bundesweiten Verzeichnis

Kneippen –
traditionelles Wissen und Praxis
nach der Lehre Sebastian Kneipps