

Informationen über den AOK Firmen-Lauf 2017 in Leichter Sprache



Der **Firmen-Lauf** in Siegen findet dieses Jahr schon zum 14. Mal statt.

Jedes Jahr treffen sich dort mehrere tausend Läufer.

Die **AOK** ist eine **Kranken-Kasse**.

Die AOK ist der **Sponsor** von dem Firmen-Lauf.

Ein Sponsor gibt Geld für eine Veranstaltung und unterstützt sie.

Damit die Veranstaltung statt-finden kann.



Was macht man beim Firmen-Lauf?

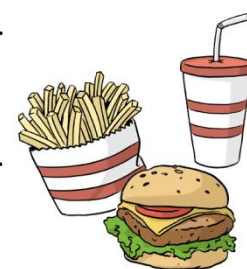
Der Firmen-Lauf ist eine **Sport-Veranstaltung**.

Zusammen **laufen** die Läufer die **5 Kilometer** lange Strecke durch die Stadt.

Und haben viel Spaß zusammen.

Vor dem Laufen und nach dem Laufen gibt es ein **Programm** auf dem Platz.

Außerdem kann man Essen und Trinken kaufen.

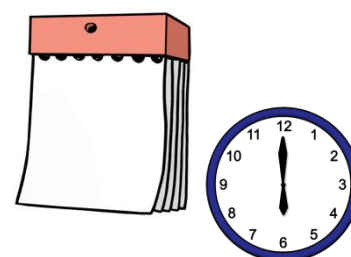


Wann ist der Firmen-Lauf?

Dieses Jahr ist der Firmen-Lauf am **12. Juli**.

Der 12. Juli ist ein **Mittwoch**.

Der Start von dem Firmen-Lauf ist um **18.00 Uhr**.



Wo ist der Firmen-Lauf?

Der Firmen-Lauf ist auf dem **Bismarck-Platz** in **Siegen-Weidenau**.

Wer macht beim Firmen-Lauf mit?

Die Menschen laufen mit ihren **Kollegen** von der Arbeit mit.

Oder mit anderen **Gruppen**.

Jede Firma und Gruppe hat einen **Mul-ti-pli-ka-tor**.



Der Multiplikator ist ein Mitarbeiter oder eine andere Person aus der Gruppe.

Er **regelt** die **Anmeldung** für die Lauf-Gruppe beim Firmen-Lauf.

Der Firmen-Lauf **kostet** nämlich **Geld**.

Für jeden, der mitlaufen möchte.

Wie viel Geld der Firmen-Lauf kostet weiß der Multiplikator.

Der Multiplikator **hilft** auch, wenn es **Fragen** gibt.



Kann jeder beim Firmen-Lauf mitmachen?

Ja.

Jeder kann mitmachen.

Manche Läufer melden sich auch alleine an.

Sie können sich bei dem **Ansprech-Partner** melden.

Wenn sie den Firmen-Lauf mitlaufen möchten.

Oder wenn sie **Fragen** haben. Oder wenn sie **Unterstützung** brauchen.

Auch wenn ihre Arbeit oder Gruppe nicht mit macht.



Es gibt beim Firmen-Lauf auch **Unterstützung für Menschen mit Behinderungen**.

Der Ansprech-Partner kann auch dazu Informationen geben.

Der Ansprech-Partner ist:

Martin Hoffmann

Die Telefon-Nummer von Martin Hoffmann ist:

02 - 71 / 38 - 26 - 80 - 4



Die E-Mail-Adresse von Martin Hoffmann ist:

info@siegerländer-aok-firmenlauf.de

Der Firmen-Lauf hat auch eine Internet-Seite.

Auf der **Internet-Seite** gibt es noch mehr Informationen.

Die Seite heißt:

www.siegerlaender-aok-firmenlauf.de



Wie ist das Programm vom Firmen-Lauf?

Beim Firmen-Lauf in Siegen gibt es mehrere **Programm-Punkte**.

Die Programm-Punkte sind:

- **18.00 Uhr**
Eröffnung

Andreas Müller ist der Land-Rat von Siegen-Wittgenstein.

Er eröffnet den Firmen-Lauf.

Das macht er zusammen mit Steffen Mues.

Er ist der Bürgermeister von der Stadt Siegen.

- **18.10 Uhr**
Preise für die besten und lustigsten Kostüme

Viele Läufer verkleiden sich für den Firmen-Lauf.

Die besten Kostüme bekommen sogar einen Preis.

- **Ab 19.00 Uhr**
Start-Aufstellung

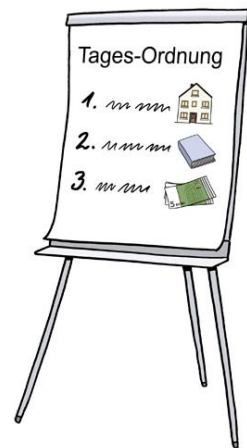
Die Läufer stellen sich für den Start auf der Straße auf.

Die Straße wird extra gesperrt.

Damit dort keine Autos fahren.

Die Läufer wärmen sich auch zusammen auf.

Um sich beim Laufen nicht zu verletzen.



- **19.30 Uhr**
Start aller Läufer

Die Läufer laufen alle zusammen los.

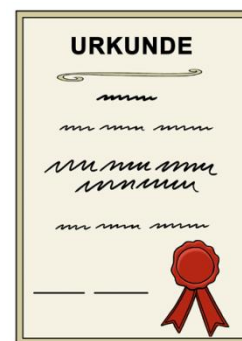
- **Ab 21.00 Uhr**
Sieger-Ehrung

Einige Läufer werden auf die Bühne gerufen.

Und bekommen eine Urkunde.

Zum Beispiel für das beste T-Shirt.

Oder für den besten Gruppen-Namen.



- **20.30 Uhr – 23.00 Uhr**
T-Shirt Ausgabe in der Bismarck-Halle

Jeder Läufer kann sich auch ein T-Shirt vom Firmen-Lauf kaufen.

Die T-Shirts kann der Multiplikator bestellen.

Die Läufer bekommen die T-Shirts dann in der Bismarck-Halle.

- **Bis 22.00 Uhr**
Party auf dem Bismarck-Platz

Nach dem Firmen-Lauf feiern die Läufer noch zusammen.

Und haben einen schönen Abend.

- **22.00 Uhr**
Großes Abschluss-Feuer-Werk

Zum Abschied gibt es noch ein tolles Feuer-Werk.



Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers,
Atelier Fleetinsel, 2013.