



Inklusive Begegnungen



Der Lauftreff bei den ersten inklusiven Lauf- und Musiktagen an der sieg-arena am 27.8.2016

Lauftreff Inklusive Begegnungen

**Treff-Punkt jeden Freitag um 17.30 Uhr
:anlauf-Büro Bahnhof Eintracht**

Unser Lauf-Treff

- Seit einem Jahr gibt es den Lauf-Treff.
- 30 bis 40 Leute treffen sich jede Woche.
- Wir laufen an der sieg-arena und bei jedem Wetter.
- Wir haben 3 Lauf-Gruppen und 1 Walking-Gruppe
- und immer viel Spaß.
- Wir planen die Hin-Fahrt und Rück-Fahrt zum Lauf-Treff.
- Wir haben ein eigenes Lauf-Shirt.



Was machen wir?

- Immer am Anfang Gymnastik.
- In Gruppen laufen oder walken.
- Wir laufen zusammen mit Trainern.
- Nach jedem Termin gibt es Wasser und Tee.



Lauf-Veranstaltungen

- Wir nehmen an Volks-Läufen teil.
- Das Start-Geld wird übernommen.



- Bei den Läufen gibt es Urkunden.
- Die Fahrt planen wir gemeinsam.



Mit-Läufer gesucht!

- Beim Lauf-Treff kann jeder mitmachen.
- Einfach vorbei-kommen.
- Anmelde-Zettel mitbringen.

Eigen-Verantwortung

Jeder nimmt in Eigen-Verantwortung teil.
Für das was man tut.
Also: Nur mitmachen, wenn du fit bist.

Anmeldung
Hiermit melde ich mich für den **Lose Lauf** an.

Name: _____
 Adresse: _____
 Telefon: _____
 E-Mail: _____

Ich bestätige meine **Fahrtspiegelfähigkeit**
 Hiermit bestätige ich, dass ich **überflurkundlich** bin. ja nein

© 2011 LOSERUNFUTTER
 Die Anmeldegebühr werden an **Städtische Jugendberufshilfe** übergeben.
 Kontakt: **0171-4388456** info@stuebtischejugendberufshilfe.de

Das Projekt

Aktion Mensch hat für das Projekt ein Jahr Geld gegeben.

Ab 1.4. unterstützt uns ein Verein.

Mehr Infos

Martin Hoffmann: 0171-4388456

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für den **Lauf-Treff** an:

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

Ort

Telefon

eMail-Adresse

Ich benötige eine Fahrmöglichkeit

Ja Nein

Hiermit bestätige ich, dass ich sportgesund bin.

Datum und Unterschrift

Die Anmeldung bitte senden an:

Inklusive Begegnungen, Büro Bahnhof Eintracht

Eiserfelder Str. 8

57080 Siegen

Informationen: 0171 4388456 inklusive-begegnungen@gmx.de