



# Inklusive Begegnungen



Der Lauftreff bei den ersten inklusiven Lauf- und Musiktagen an der sieg-arena am 27.8.2016

## Lauftreff Inklusive Begegnungen

**Treff-Punkt jeden Freitag um 17.30 Uhr  
:anlauf-Büro Bahnhof Eintracht**

# Unser Lauf-Treff

- Seit einem Jahr gibt es den Lauf-Treff.
- 30 bis 40 Leute treffen sich jede Woche.
- Wir laufen an der sieg-arena und bei jedem Wetter.
- Wir haben 3 Lauf-Gruppen und 1 Walking-Gruppe
- und immer viel Spaß.
- Wir planen die Hin-Fahrt und Rück-Fahrt zum Lauf-Treff.
- Wir haben ein eigenes Lauf-Shirt.



# Was machen wir?

- Immer am Anfang Gymnastik.
- In Gruppen laufen oder walken.
- Wir laufen zusammen mit Trainern.
- Nach jedem Termin gibt es Wasser und Tee.



# Lauf-Veranstaltungen

- Wir nehmen an Volks-Läufen teil.
- Das Start-Geld wird übernommen.



- Bei den Läufen gibt es Urkunden.
- Die Fahrt planen wir gemeinsam.



## Mit-Läufer gesucht!

- Beim Lauf-Treff kann jeder mitmachen.
- Einfach vorbei-kommen.
- Anmelde-Zettel mitbringen.

## Eigen-Verantwortung

Jeder nimmt in Eigen-Verantwortung teil.  
Für das was man tut.  
Also: Nur mitmachen, wenn du fit bist.

## Das Projekt

Aktion Mensch hat für das Projekt ein Jahr Geld gegeben.

Ab 1.4. unterstützt uns ein Verein.

## Mehr Infos

Martin Hoffmann: 0171-4388456

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich für den **Lauf-Treff** an:

---

Name

---

Vorname

---

Geburtsdatum

---

Straße

---

Ort

---

Telefon

---

eMail-Adresse

Ich benötige eine Fahrmöglichkeit

Ja  Nein

Hiermit bestätige ich, dass ich sportgesund bin.

---

Datum und Unterschrift

Die Anmeldung bitte senden an:

**Inklusive Begegnungen**, Büro Bahnhof Eintracht

Eiserfelder Str. 8

57080 Siegen

**Informationen: 0171 4388456 [inklusive-begegnungen@gmx.de](mailto:inklusive-begegnungen@gmx.de)**