



## **FORMATION Cheval, miroir de l'homme – *Delta du Danube***

---

Partez pour 6 jours d'apprentissage exceptionnels.

A seulement 2 heures de vol de la France, formez-vous dans un pays étonnant et authentique où le culte du cheval reste très présent dans ces contrées où les cavaliers montent sans selle avec une aisance qu'on ne rencontre plus qu'en Mongolie.

Un savoir inestimable vous sera révélé pendant cette formation

6 jours de formation EN TOUT INCLUS riches en savoir et intenses en émotions avec un spécialiste international renommé du LNV et du cheval.

----



## VOTRE ENSEIGNANT

Le Dr Ralf Helmut Stammsen, docteur en éthologie, spécialiste du comportement et du langage non-verbal sera votre enseignant et votre guide. Scientifique de terrain, il vous transmet son savoir unique d'une manière accessible, ludique et stimulante afin d'apprendre de manière durable et très efficace.



Tout est atypique chez le Dr Ralf Helmut Stammsen. Il est né dans un taxi en Allemagne, d'un père hongrois et d'une mère polonaise. Son père est toujours sur les routes et sa mère considère qu'un enfant doit se débrouiller tout seul. Délaissé par ses parents, dès l'âge de 6-7 ans, il vagabonde en pleine campagne. Très vite, il se sent décalé. Il n'a pas de copains. Ses amis sont les cerfs, les biches et les chamois. C'est dans la nature et auprès des animaux qu'il passe toute son enfance. Surdoué, il développe un don pour l'observation. En tant qu'homme "sauvage", il peut lire le langage non-verbal très facilement.

Il veut devenir jockey mais son rêve est brisé vers l'âge de 12 ans car du petit bonhomme qu'il était, il grandit beaucoup trop pour exercer ce métier. A 11 ans, son QI est de 145 : le diagnostic est fait, c'est un enfant surdoué. Bachelier à 14 ans, il décide de passer un doctorat de zoologie qu'il obtient à 21 ans en étudiant les loups. Entre temps, un séjour en Afrique Centrale le fait rencontrer des tribus pygmées avec lesquelles il entre en communication sans aucune difficulté. Il fera alors ses vraies premières études éthologiques sans s'en rendre compte et deviendra médiateur pour l'armée française qui souhaite entrer en contact avec ces tribus. Rentré d'Afrique où il a également appris la survie en pleine nature, il part aux Etats-Unis, dans le parc national de Yellowstone à la rencontre des loups. Il en voit quelques-uns, les suit, les étudie. Mais par hasard, il tombe sur des hordes de chevaux sauvages, les Mustangs et cela le passionne. Il vit alors pendant 3 mois avec eux et les étudie.

De retour en Allemagne, il aimerait mieux passer son doctorat sur les chevaux mais on lui fait savoir que les chevaux domestiques ne s'étudient pas. Alors, il fait sa thèse sur les loups. Puis, il continue ses études, décide d'obtenir un autre diplôme, un doctorat d'éthologie, discipline qui étudie le comportement animal en milieu naturel. Il devient élève du célèbre éthologue autrichien Konrad Lorenz, connu entre autres pour son travail sur les oies. Pour sa thèse, il étudie des rats vivants dans les décharges publiques. Il obtient son doctorat d'éthologie à 23 ans.

Son premier job : éducateur canin dans l'armée anglaise stationnée en Allemagne. Il forme des chiens à la recherche de drogue. Il se rend alors compte que ce ne sont pas les animaux qui ont un problème de comportement mais les humains un problème de communication avec les animaux. Il constate qu'il y a un gouffre d'incompréhension des hommes envers les animaux.







Par la suite, en amoureux des chevaux, il décide d'appliquer son savoir appris au contact des chevaux sauvages à un petit cheval Haflinger qu'il a chez lui et qu'il pense débourré. Très vite, il arrive à faire des miracles avec son protégé et le met sous selle avec cavalier en moins de temps qu'il ne faut pour le dire. Il débourre un cheval en 30 min alors qu'en moyenne dans les centres équestres classiques, cela prend deux mois. Il complète son savoir équestre aux côtés de Jean d'Orgeix, un des plus grands cavaliers français.

Le Dr Stammsen devient alors le premier éthologue équin en Europe dans les années 80 à démontrer qu'on peut s'occuper des chevaux autrement, tout en douceur. Et c'est aujourd'hui grâce à lui qu'ils sont de mieux en mieux traités. Cette incroyable faculté à communiquer avec les chevaux l'amène à murmurer à l'oreille des chevaux avec Robert Redford. Sur le tournage du long-métrage, il s'occupe d'un des huit étalons. Il reprend en main, par la suite, quelques 5 000 chevaux difficiles et "dresse" leurs cavaliers. Et c'est là qu'il fait de plus en plus attention au langage non-verbal des humains, se met à l'étudier et à l'apprendre. Animaux et humains se rejoignent alors. Il se passionne également pour le langage non-verbal de l'homme.



# LA FORMATION - 3 ATOUTS

## 1. ATOUT DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Quand les chevaux murmurent à nos oreilles...

Le cheval peut être un remède à bien des maux qui nous embêtent. Il nous fait du bien, il est là pour nous et cela fait longtemps qu'il nous aide. Déjà depuis la nuit du temps, son sort est lié au nôtre, ce qui lui confère un statut particulier. Sans lui, l'homme ne serait pas devenu ce qu'il est aujourd'hui. Il n'aurait pas pu conquérir de nouveaux territoires et de nouveaux mondes, ni remporter des guerres, ni cultiver ses champs. Le déplacement de l'homme à travers le monde aurait été bien moins rapide sans le cheval. A cause de tout ce que le cheval a fait pour nous depuis toujours fait que nous éprouvons, d'une manière inconsciente, une sorte de reconnaissance envers lui.

Donc bien évidemment et tout naturellement, on peut poser la plus noble conquête de l'homme au centre d'un nouvel apprentissage pratiqué par un certain nombre d'experts. Un nouvel apprentissage basé sur la relation entre humains et chevaux pour aider les personnes à trouver leur équilibre dans beaucoup de domaines, à se reconnecter avec leur vraie nature ou encore à évoluer sur le plan professionnel.

### Qu'apprend-on grâce au cheval ?

- ✓ A savoir qui nous sommes
- ✓ A devenir celui/celle qu'on a envie d'être
- ✓ A être maître de son propre langage non-verbal
- ✓ A avoir plus de maîtrise de soi, de confiance en soi et de charisme
- ✓ A gérer les rapports de force avec l'autre dans le calme
- ✓ A savoir mieux gérer son stress et ses peurs
- ✓ A être un bon chef d'équipe / parent
- ✓ A renforcer son leadership
- ✓ A faire confiance aux autres
- ✓ A prendre des décisions rapides
- ✓ A improviser

Le cheval agit comme un facteur d'équilibre. Ce travail en interaction avec les chevaux va permettre un rééquilibrage entre la raison et des émotions qui sont souvent le moteur de nos actions et la clef de notre épanouissement. On apprend à s'équilibrer, à être juste en toutes circonstances.

### Autres utilités :

Ce travail peut servir également à dépasser certains blocages. Il équivaut alors à une mise en pratique avec le corps ce qu'ailleurs on fait avec la tête. Mais quel que soit le blocage qu'il faut dépasser, l'expérience avec le cheval donne toujours de bons résultats. Même si ceux-ci ne sont pas toujours immédiats, la relation que l'humain peut avoir avec un cheval laisse des traces. La force du cheval fait la différence. Il n'y a que lui qui peut nous imposer ce lâcher-prise et il n'y a aucun humain capable d'en faire autant. Ce travail avec la plus belle conquête de l'homme montre aux personnes que l'important, c'est d'être dans le moment présent. Et le cheval, toujours authentique, peut montrer le chemin de cette réalité-là !



## Comment se déroule cet apprentissage ?

### Etape 1

Le stagiaire fait son entrée dans l'enclos d'un cheval qui évolue en liberté, seul et sans aucun harnachement. En général, l'instructeur reste à l'extérieur et guide la personne de la voix, excepté quand elle manifeste une trop grande appréhension.

Lors de cette mise en situation réelle dans cet espace clos mais parfaitement sécurisé, le cheval en liberté va être extrêmement réceptif à nos émotions et à notre langage non-verbal. De façon objective, sans jugement, par ses réponses comportementales, le cheval nous renvoie comme un miroir l'image qu'il a de nous instantanément. Cette image est également celle que nous donnons aux autres humains autour de nous.

Le cheval agit comme un collaborateur à l'écoute, comme un miroir, c'est-à-dire qu'il va immédiatement détecter si l'action et l'attitude de la personne en face de lui ne sont pas en accord avec ce qu'elle veut vraiment. Par exemple, si elle gesticule ou si elle parle fort face au cheval sans avoir d'intention claire en elle, celui-ci n'approchera pas et ne communiquera pas avec elle.

### Etape 2

Hors enclos, en salle, le langage non-verbal de l'homme et de l'animal ainsi que ses conséquences sera expliqué aux participants. Suivant la difficulté rencontrée, suivant l'image renvoyée par le cheval et par rapport aux envies de devenir tel ou telle, il sera appris aux participants à modifier et à optimiser leur mode de communication. Devenir aux yeux des autres celui que chacun a envie d'être est l'objectif majeur de cette formation.

### Etape 3

Retour dans l'enclos et à nouveau seul face au cheval, sans aucun harnachement. Cette fois le travail, l'exercice sera poussé jusqu'à obtenir le résultat voulu. Le but étant de ne faire plus qu'un avec le cheval et d'avoir un animal qui suit l'homme partout, sans discuter, sans s'opposer et le tout dans le calme, sans aucune agressivité. Cette nouvelle image renvoyée par le cheval sera celle envoyée maintenant par l'entourage du stagiaire.

NB : *Le travail se fait à pied, à côté du cheval. Vous n'êtes pas obligé(e) de monter. Mais vous aurez la possibilité de monter à cru (sans selle), avec ou sans harnachement (mors) et donc en totale liberté si vous le souhaitez.*

## 2. ATOUT CHEVAL

Le Dr Stammsen vous apprendra sur le cheval tout ce que vous n'avez jamais pu apprendre dans le monde équestre classique. Savez-vous qu'un cheval n'a peur de rien ? Cela vous dirait de connaître le secret des chuchoteurs ? Un savoir inestimable vous sera révélé pendant cette formation. Il vous ouvrira des portes quel que soit votre relation avec les chevaux, le travail que vous pratiquez avec le cheval. Vos performances équestres en seront fortement améliorées.

## 3. ATOUT NATURE

Vous aimez la nature et ses espaces sauvages ? La découverte de la nature sauvage du Delta du Danube, de ses chevaux, de ses oiseaux, vous comblera. En fin de formation, une excursion dans les Carpates à la rencontre de l'ours, du loup et du lynx sera la cerise sur le gâteau.





# VOTRE DESTINATION

## LE DELTA DU DANUBE

Le Danube est le plus grand fleuve d'Europe, après la Volga. Il prend naissance dans les montagnes de la Forêt Noire et traverse 10 pays (Allemagne, Autriche, Slovaquie, Hongrie, Croatie, Yougoslavie, Roumanie, République de Moldavie, Bulgarie, Ukraine) et 4 capitales (Vienne, Bratislava, Budapest et Belgrade) avant de se jeter dans la Mer Noire et de créer un vaste territoire d'une richesse exceptionnelle : le delta du Danube, le delta le mieux préservé des deltas européens.

Le delta du Danube, paradis des chevaux sauvages et des oiseaux, un lieu unique en Europe. Depuis 1991, le delta du Danube est classé Réserve internationale de la Biosphère par l'UNESCO. Avec ses centaines de lacs, des milliers de kilomètres de canaux, de vastes étendues de forêts et d'immenses plaines de joncs, le delta offre un refuge à des milliers d'oiseaux migrateurs et abrite une flore unique.

Les chevaux sont sur l'autre rive du fleuve, dans la partie sauvage du delta. Majestueux, envoûtants, libres comme l'air, ils sont environ 4 000 à vivre en totale liberté. Ce sont les derniers d'Europe et ils occupent un territoire deux fois plus grand que le Luxembourg. Cet environnement marécageux les protège encore de l'homme. Dans le Delta, la nature s'équilibre par elle-même. Les jeunes partent en ville et désertent leurs villages, alors que les chevaux retournent à leur origine. Ici, nous sommes dans un des rares endroits d'Europe où un tel phénomène peut encore avoir lieu.





## LES CARPATES

Montagnes sauvages, les Carpates permettent à des populations paysannes de vivre dans la nature, entourées de loups, d'ours, de lynx...

Ces terres d'Europe de l'Est, encore peu fréquentées par les touristes occidentaux, regorgent de légendes qui nourrissent notre imaginaire (contes de fées, histoire de Dracula...), entre les grandes vallées boisées encore peuplées par les ours et les loups, les nombreux monastères et les somptueuses citadelles médiévales. Il y reste encore des morceaux de territoire que l'homme n'a jamais foulé.



Les Carpates de Roumanie sont l'un des territoires les plus intéressants en Europe par leur belle population de supers prédateurs et une avifaune (oiseaux) exceptionnelle. Plus du tiers des grands carnivores sauvages d'Europe se trouve dans les Carpates. La plus importante population d'Europe d'ours bruns (env.5000), de loups (env.2500) et de lynx (env. 1000).







Staffan Widstrand / Wild Wonders of Europe



© Ron Niebrugge / WildNatureImages.com





## LE TARIF

2375 € en TOUT INCLUS (hors vols aller-retour France-Roumanie) - 6 jours / 5 nuits en pension complète.

*Vols réguliers* : Air France, Tarom, Austrian, Swiss, Wizzair...

Le tarif comprend : 40 heures (minimum) de formation, l'hébergement de 6 jours/5 nuits, la pension complète (dîner en J1 jusqu'à petit-déjeuner en J6), les visites et les excursions du programme, les transports internes en véhicule privé.

Le tarif ne comprend pas : Le transport A/R France-Roumanie, les boissons alcoolisées, les boissons hors repas, les dépenses personnelles, les assurances personnelles, la taxe photo dans les lieux touristiques, les pourboires.

## FICHE TECHNIQUE

- Transport sur place : véhicule privé
- Hébergement : hôtel, maison ou appartement privé, maison d'hôte selon saison et disponibilités
- Niveau physique : aucune condition physique spéciale requise. Ce séjour est accessible que vous pratiquiez ou non un sport équestre, que vous soyez un cavalier confirmé ou débutant, que vous sachiez monter à cheval ou non
- Encadrement : Dr Ralf Helmut Stammsen (enseignant et guide) – Nelly Beaufiles (assistante) – Guides spécialisés sur place
- Départ assuré à partir de 4 personnes.
- 

## FORMALITES

- Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité pour les citoyens français (pour les autres nationalités se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade).
- Formation ouverte aux mineurs
  - o A partir de 12 ans jusqu'à 15 ans sous condition d'être accompagné d'un adulte
  - o A partir de 16 ans sans être accompagné d'un adulte mais avec autorisation parentale écrite

## PRIVATISATION DU VOYAGE

Envie de partir en famille ou avec vos amis aux dates que vous souhaitez ?

Nous pouvons privatiser ce voyage pour un groupe à partir de 4 personnes. Faites-nous une demande de devis. Nous vous contacterons ensuite pour discuter ensemble de votre projet et nous vous établirons un devis personnalisé.



## LES BONNES RAISONS DE VENIR AVEC NOUS



1. Une formation en voyage, une formation plaisir originale, ultra efficace et intense en émotions.
2. Un savoir inestimable vous sera révélé, un savoir que vous ne trouverez nulle part ailleurs
3. Une formation 100 % francophone.
4. Un enseignement personnalisé de qualité avec de petits groupes
5. La sécurité de voyager avec une organisation professionnelle, pas de stress.
6. Pas de souci de préparation : c'est un voyage « clés en mains ».
7. L'expérience et la disponibilité de l'enseignant et des accompagnateurs.
8. L'ambiance amicale qui règne dans les groupes génère des amitiés durables.
9. Le tarif est très compétitif compte tenu du nombre et de la qualité des prestations proposées.
10. Vous n'avez pas à chercher une étape pour la nuit, tout est déjà prévu, donc pas de perte de temps.





# PROGRAMME

---

## Jour 1

- Accueil à l'aéroport de Bucarest et transfert en voiture privée à votre logement.
- Présentation des lieux, de l'enseignant, des participants et du déroulement de la formation
- Début de la formation théorique ou pratique (cheval)

## Jour 2

- Formation théorique ou pratique (cheval)
- Excursion à la rencontre des chevaux sauvages du Delta du Danube - Randonnée - Observations (chevaux, oiseaux...) - Formation théorique sur site
- Retour à votre logement

## Jour 3

- Formation théorique ou pratique (cheval)
- Excursion à la rencontre des chevaux sauvages du Delta du Danube - Randonnée - Observations (chevaux, oiseaux...) - Formation théorique sur site
- Retour à votre logement

## Jour 4

- Excursion à la rencontre des chevaux sauvages du Delta du Danube - Randonnée - Observations (chevaux, oiseaux...) - Formation théorique sur site
- Retour à votre logement

## Jour 5

- Excursion dans les Carpates à la rencontre de la grande faune (ours, loup, lynx...) - Randonnée - Observations - Formation théorique sur site
- Retour à votre logement

## Jour 6

- Fin de la formation théorique ou pratique (cheval)
- Transfert à l'aéroport de Bucarest en voiture privée - Eventuellement visite de Bucarest

---

*Suivant la saison et les conditions météorologiques,  
le programme peut être adapté sans que l'esprit et les points forts du séjour ne soient affectés.  
Selon les disponibilités, le type d'hébergement peut varier (maison d'hôtes, hôtel, maison ou appartement privés)*



# **BULLETIN D'INSCRIPTION**

*Cheval, miroir de l'homme* – Delta du Danube

-----  
40 heures de formation sur 6 jours

Je désire m'inscrire à la formation "Cheval, miroir de l'homme" du .....

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Date de naissance : ..... Profession : .....

Téléphone : ..... Email : .....

**TOTAL A REGLER : 2375 €**

ARRHES 50% à l'inscription : soit 1187.50 €

SOLDE à régler 1 mois au plus tard avant le départ

*Ce tarif comprend* : 40 h de formation, l'hébergement de 6 jours/5 nuits, la pension complète (dîner du J1 jusqu'à petit-déjeuner du J6), les visites et les excursions du programme, les transports internes.

*Ce tarif ne comprend pas* : le transport A/R France-Roumanie, les boissons alcoolisées, les boissons hors repas, les dépenses personnelles, les assurances, la taxe photo dans les lieux touristiques, les pourboires.

## **Mode de paiement**

- Carte bancaire / Paypal
- Chèque (à l'ordre de Dr Stammsen)
- Virement bancaire

## **Coordonnées bancaires**

Nom de la banque : La Banque Postale

Numéro de compte / IBAN : FR50 2004 1000 0105 0023 4N02 006

Code banque / BIC : PSSTFRPPPAR

Titulaire du compte : Stammsen Ralf Helmut

**Date :**

**Signature** (précédé de *Lu et approuvé*) :

-----  
*Conformément à la loi informatique et libertés, nous vous précisons que ces données sont nécessaires à la gestion commerciale de votre inscription. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition sur les données vous concernant.*

**ECOLE d'ETHOLOGIE HUMAINE - Dr STAMMSEN**

6 impasse Gabriel Vicaire – 01000 BOURG-EN-BRESSE

Tel : +33.(0)6.43.69.60.12 / info@cours-lnv.com / [www.cours-lnv.com](http://www.cours-lnv.com)

Prestataire de formation enregistré sous le numéro 84010182201

SIRET : 339812869 0081 NAF 8559B





L'École d'Éthologie Humaine, c'est 30 ans d'expérience pour vous apporter un enseignement dense, complet et de très haute qualité en éthologie et le meilleur des connaissances actuelles sur le langage non-verbal.



**ÉCOLE d'ÉTHOLOGIE HUMAINE**  
Dr Ralf Helmut STAMMSEN

6 impasse Gabriel Vicaire – 01000 Bourg en Bresse

Tel : +33.(0)6.43.69.60.12 / [info@cours-lnv.com](mailto:info@cours-lnv.com) / [www.cours-lnv.com](http://www.cours-lnv.com)

Prestataire de formation enregistré sous le numéro 84010182201

SIRET : 339812869 0081 NAF 8559B