

Informationsveranstaltung "S.O.S" Wenn die Nerven blank liegen

Selbst- und Co-Regulation im Alltag mit Kindern

Das Infotreffen zielt darauf ab, Eltern und Betreuungspersonen dabei zu unterstützen, in emotional herausfordernden Situationen mit Kindern gelassener und bindungsorientierter zu reagieren. Durch das Verständnis der Funktionsweise des Nervensystems und die Anwendung der S-O-S-Übungen (Somatisch Orientierter Sicherheit) erhalten die Teilnehmer*innen Werkzeuge, um sowohl sich selbst als auch ihre Kinder besser zu regulieren.



Anmeldung:



Wann: Donnerstag, 26.02.2026

Uhrzeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: kostenlos
(finanziell unterstützt vom
Familienzentrum)



Dozentin: Alexandra Reitsma

Ort: Online

Kontakt

DRK Kreisverband Euskirchen e.V.
Familienbildung
Jülicher Ring 32b, 53879 Euskirchen

Bettina Differding
 02251 79 11 81
 bdifferding@drk-eu.de

