

# Informationsveranstaltung "S.O.S" Wenn die Nerven blank liegen

## Selbst- und Co-Regulation im Alltag mit Kindern

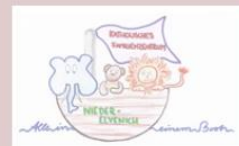
Das Infotreffen zielt darauf ab, Eltern und Betreuungspersonen dabei zu unterstützen, in emotional herausfordernden Situationen mit Kindern gelassener und bindungsorientierter zu reagieren. Durch das Verständnis der Funktionsweise des Nervensystems und die Anwendung der S-O-S-Übungen (Somatisch Orientierter Sicherheit) erhalten die Teilnehmer\*innen Werkzeuge, um sowohl sich selbst als auch ihre Kinder besser zu regulieren.



Anmeldung:



- Wann:** Donnerstag, 26.02.2026
- Uhrzeit:** 19:30 - 21:00 Uhr
- Gebühr:** kostenlos  
(finanziell unterstützt vom Familienzentrum)



- Dozentin:** Alexandra Reitsma
- Ort:** Online

## Kontakt

**DRK Kreisverband Euskirchen e.V.**  
Familienbildung  
Jülicher Ring 32b, 53879 Euskirchen

**Bettina Differding**



02251 79 11 81



[bdifferding@drk-eu.de](mailto:bdifferding@drk-eu.de)

