



# **Zertifizierte Weiterbildung zum Systemischen Traumatherapeuten / zur Systemischen Traumatherapeutin**

**09.03.2021 – 21.07.2021 (Hannover)**

**Weiterbildung für ausgebildete Traumapädagog\*innen**

**Weitere Berufsgruppen auf Anfrage**



Die Weiterbildung ist zertifiziert durch die Deutsche Gesellschaft für Trauma & Bewegungstherapie (DGTB).

**PITT – Praxis-Institut für Systemische Traumaarbeit, Trauma & Sport**



Diese Weiterbildung vermittelt ausgebildeten Traumapädagog\*innen wie sie einen Behandlungsplan erstellen und Klient\*innen konkret bei der Überwindung traumabedingter Einschränkungen und Störungen unterstützen.

Klient\*innen tragen ihre Hilfsmechanismen in sich. Mit Hilfe der systemischen Traumatherapie sollen Klient\*innen die Möglichkeit haben, ihre Mechanismen in einem sicheren Umfeld anzuwenden

Die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen wird vom familiären und sozialen Umfeld beeinflusst und hat somit Einwirkungen auf Verhaltensweisen im Erwachsenenalter und der transgenerationalen Weitergabe an die nächste Generation. Systemische Methoden zählen daher zu den meistgenutzten Ansätzen sowohl in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen als auch in der Arbeit mit Erwachsenen.

Selbsterfahrung soll durch die Auseinandersetzung mit dem eigenen Erleben und Verhalten die beraterische Kompetenz der Ausbildungsteilnehmer\*innen fördern. Neben dem Erkennen eigener „blinder Flecken“ soll die therapeutische Beziehungskompetenz durch den Erwerb therapieförderlicher Selbstanteile und Ressourcen gestärkt werden.





## **Termin-Übersicht**

Modul 1: 09.03.2021 - 11.03.2021

Modul 2: 06.04.2021 - 08.04.2021

Modul 3: 18.05.2021 - 20.05.2021

Modul 4: 01.06.2021 - 03.06.2021

Modul 5: 29.06.2021 - 01.07.2021

**Abschlusskolloquium: 21.07.2021**

## **Seminarumfang**

153 Stunden, incl. Selbststudium Fachbücher

## **Seminarzeiten:**

09:00h bis 16:00 h

## **Kosten**

2.800,00 € (Ratenzahlung möglich)



## Seminarinhalte

### **Modul 1**

**09.03.2021 - 11.03.2021**

#### **Resilienz**

- Psychodynamisches Verstehen als Resilienzfaktor
- Grenzen des Resilienzkonzepts und seiner Anwendung
- Was bedeutet Heilung in der Traumatherapie

#### **Therapieziele**

- Therapieziele
- Therapieziel Resilienzförderung
- Psychotherapierichtlinien
- Positive Psychologie

#### **Selbsterfahrung**

### **Modul 2**

**06.04.2021 - 08.04.2021**

#### **Beginn der Behandlung**

- 2.1 Die Beziehungsaufnahme
- 2.2 Übertragung und Gegenübertragung
- 2.3 Traumatischen Stress erkennen
- 2.4 Anamneseerhebung
- 2.5 Beantwortende Haltung, Selbstbestimmung, Würde und Resilienz
- 2.6 Die Betonung der Arbeitsbeziehung von Beginn an
- 2.7 Die Nutzung der therapeutischen Beziehung



### **Modul 3**

**18.05.2021 - 20.05.2021**

#### **Konzepte I**

- 3.1 Die Bedeutung kognitiver Arbeit
- 3.2 Ego-State-Therapie als konzeptuelle Grundlage
- 3.3 Ressourcenorientierung
- 3.4 Prozess versus Phasenorientierung
- 3.5 Gefühlskontrolle statt Intensivierung von Gefühlen – emotionale Intelligenz
- 3.6 Zum Umgang mit regressiven Prozessen
- 3.7 Was in der Einleitungsphase bedacht werden sollte
- 3.8 Zusammenfassung: Vorgehen in der Einleitungsphase zur Förderung von Ressourcen und Resilienz

### **Modul 4**

**01.06.2021 - 03.06.2021**

#### **Konzepte II**

##### **4.1 Selbsterfahrung**

- 4.1.1 Psychoedukation
- 4.1.2 Kreativer Umgang mit Imaginationsübungen
- 4.1.3 Zusammenfassung: Vorgehen bei der Anwendung von Imagination
- 4.1.4 Die Arbeit mit verletzten kindlichen Anteilen
- 4.1.5 Vorgehensweise zur Arbeit mit kindlichen verletzten Anteilen
- 4.1.6 Arbeit mit verletzten Anteilen (Täterintrojekten)
- 4.1.7 Ego-State





**Modul 5**  
**29.06.2021 - 01.07.2021**

### **Stabilisierungsphase**

Methodenarbeit

**Abschlusskolloquium**  
**21.07.2021**

Abschlussarbeit: Schriftliche Dokumentation eines eigenen Falles, incl. eines datierten Behandlungsplans

### **Kontakt / Information / Anmeldung**

Ulrike Angermann  
Telefon: 0163 23 77 233  
E-Mail: [kontakt@trauma-und-sport.de](mailto:kontakt@trauma-und-sport.de)

Übernachtungsmöglichkeiten: Auf Anfrage teilen wir gern Adressen mit.

