



Zertifizierte Weiterbildung SYSTEMISCHE/R BERATER*IN (DsGTB)

20.09.2025 – 22.11.2026 in Freiburg (berufsbegleitende Weiterbildung)



Mitglied und Zertifizierung durch die Deutsche Systemische Gesellschaft
für Trauma- und Bewegungstherapie



Mitglied im Fachverband Traumapädagogik



Termine

Modul 1: 20.09. – 21.09.2025

Modul 2: 25.10. – 26.10.2025

Modul 3: 29.11. – 30.11.2025

Modul 4: 10.01. – 11.01.2026

Modul 5: 07.02. – 08.02.2026

Modul 6: 07.03. – 08.03.2026

Modul 7: 18.04. – 19.04.2026

Modul 8: 06.06. – 07.06.2026

Modul 9: 04.07. – 05.07.2026

Modul 10: 12.09. – 13.09.2026

Modul 11: 17.10. – 18.10.2026

Modul 12: 21.11. – 22.11.2026

Kosten

4.200,00 € Ratenzahlung ist möglich



Seminarinhalte

M1: Einführung in das systemische Modell

- Systemische Grundhaltung
- Geschichte und Methodik
- Schulen
- Konstruktivismus
- Kybernetik 1. und 2. Ordnung
- Grundbegriffe der Systemischen Beratung, Theorie und Haltung
- Abgrenzung Therapie und Beratung

M2: Systemische Beratung – Systemische Werkzeuge

- Fragetechniken (zirkuläres Fragen, Problem- und Lösungsorientierte Fragen, etc.); Interviewtechniken
- Paradoxe Interventionen
- Reframing
- Tetralemma
- Kommunikation



M3: Joining – Auftragsklärung – Contracting

- Prozessplanung
- Setting
- Joining
- Auftragsklärung
- Hypothesenbildung
- Zielfindung und Definition

M4: Supervision und weitere Themen

- Ressourcenarbeit
- Arbeit mit Bildern, Symbolen, Metaphern
- Impact-Techniken
- Supervision

M5: Systemische Beratung von Einzelnen

- Externalisierung
- Genogramm
- Time-Line



M6: Systemische Beratung von Teams/Familien

- Jo-Hari-Fenster
- Auftragsklärungen
- Biographiearbeit
- „Klassisches Genogramm“
- Aufstellungsarbeit / Systembrett
- Konflikte / Mediation

M7: Selbstreflexion anhand der eigenen Biografie Teil 1(Genogramm, Aufstellung mit Symbolen, etc.,)

M8: Selbstreflexion anhand der eigenen Biografie Teil 2 (Time-Line/ Life-Line, etc.,)

M9: Supervision und weitere Themen

- Körperorientierte Interventionen
- Körpersprache / Embodiment
- Nähe / Distanz
- Abgrenzung
- Nonverbale Arbeit
- Supervision



M10: Supervision und weitere Themen

- Entspannungsübungen
- (Unterbrechungs-)Rituale
- Widerstand, Übertragung und Gegenübertragung
- Narrativer Ansatz
- Anwendung des Gelernten
- Supervision

M11: Krisen im Prozess

- Traumasensible Arbeit
- Innerer Ressourcen-Ort
- Innerer sicherer Ort
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Krisenintervention
- Eco-Map
- Notfallkoffer

M12: Abschluss

- Kolloquium, Vorstellung der Facharbeit
- Vision und Abschluss



Die Ausbildung umfasst insgesamt 168 UE, zzgl. Selbststudium

Den Abschluss der Fortbildung bildet die schriftliche und mündliche Vorstellung der Abschlussarbeiten im Rahmen eines Abschlusskolloquiums.

Kontakt / Information / Anmeldung

Ulrike Angermann Telefon: 0151 – 1812 4008, E-Mail: kontakt@trauma-und-sport.de

Übernachtungsmöglichkeiten: Finden Sie auf unserer website www.trauma-und-sport.de