



Teilnehmer für wissenschaftliche Studie gesucht

200 EURO FÜR 4 STUNDEN

1. FORSCHUNGSFRAGE

Kann eine Smart-Watch Stress im Alltag aufspüren und dem Träger helfen, Stress zu verringern?



2. DIE STUDIE

Du trägst 1 Woche lang eine Smart-Watch, füllst Fragebögen aus und kommst zu vier Terminen innerhalb dieser Woche in die Uni (Zellescher Weg 19).



3. WAS PASSIERT

- (a) Du trägst eine Smart-Watch für 7 Tage,
- (b) nimmst an einem Stress-Test und
- (c) an einer Entspannungsübung teil.
- (d) gibst die Uhr zurück und erhältst 200 Euro.



4. STRESS

Dein Stress wird im Alltag per Fragebogen gecheckt (über Dein Handy; 4x täglich, jeweils 8 kurze Fragen) und im Labor während eines fiktiven Bewerbungsgesprächs (15 min) beobachtet.



POWERED BY



MORE INFO

NEXT ➔



Stress Watch Study

5. ENTSPANNUNG

Bei einem der Termine wirst Du mit Video-Anleitung eine Atemübung zur Entspannung (15 min) durchführen.



6. TERMINE

Drei längere Termine in einer Woche, soviel Zeit müsstest Du einplanen:
(a) 45 min, (b) 90 min, (c) 45 min
Die Smart Watch gibst Du am nächsten Tag wieder ab.



7. ZEITRAUM

An der Studie kannst Du teilnehmen vom 06. Februar bis zum 21. März.



8. TEILNEHMER

Du sprichst Deutsch auf Niveau C1 oder C2, bist zwischen 18-35 Jahre alt, bist gesund, nicht schwanger und nimmst nicht regelmäßig Drogen.



9. MITMACHEN

Möchtest Du wissen, ob Du teilnehmen kannst? Scan den QR-Code und finde es in 5 min heraus.

