

Liebe Schülerinnen und Schüler der Mittelschule Hans-Sachs und Seeackerstr.,  
seit fünf Wochen seid ihr mittlerweile mit euren Familien zuhause und vielleicht vermisst ihr sogar schon wieder die Schule, den Alltag und eure Freunde, die ihr dort täglich treffen könnt.

Das Lernen zuhause verlangt von euch ein hohes Maß an Selbstdisziplin und Eigenorganisation, die nicht jedem gleich leicht fällt. Es gibt keinen Schulgong, der Euch zeigt welche Stunde jetzt angesagt ist oder es Pause gibt. Es ist keine Lehrkraft da, die man einmal fragen kann, wenn man Aufgaben nicht versteht. Auch die Eltern können euch nicht immer in dem Maß unterstützen, wie ihr es vielleicht bräuchtet. Auseinandersetzungen sind da schon vorprogrammiert.

Das CORONA-Virus hat unseren Alltag verändert, die Kontaktbeschränkungen stellen für alle eine große Herausforderung dar. Manchen fällt es vielleicht einfacher sich mit kreativen Ideen zu beschäftigen und mit MitschülerInnen über socialMedia in Kontakt zu bleiben.

Andere fühlen sich isoliert, enttäuscht und vielleicht beunruhigt – Jugendliche, die sich jetzt so fühlen, sollten wissen: Du bist nicht allein!

Trotz Corona-Virus ist Jugendsozialarbeit an Schulen weiter für Euch da!



Beratungen können aufgrund der aktuellen Situation derzeit leider nicht persönlich stattfinden. Ich versuche trotzdem, im Rahmen der derzeit gegebenen Möglichkeiten, Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Familien anzubieten.

Während der nächsten Wochen bin ich auch weiterhin für Euch und Eure Eltern erreichbar. Eine Kontaktaufnahme ist über mein JaS Handy oder per E-Mail möglich.

Zur Info: Das Angebot der Jugendsozialarbeit an Schulen unterliegt der Schweigepflicht und ist für Eltern und SchülerInnen ein freiwilliges und kostenloses Angebot des Amts für Kinder, Jugendliche & Familien der Stadt Fürth.

**Erreichbar bin ich über das JaS – Handy: 0151 – 61569714 Mo-Fr von 9 bis 13 Uhr**

**Oder per Mail: [wagner@jas-fuerth.de](mailto:wagner@jas-fuerth.de)**

Viele Grüße

Eure JaS – Nicole Wagner

Im Internet sind gerade zahlreiche Tipps gegen Corona-Langeweile oder fürs Lernen zuhause zu finden. Hier ein paar ausgewählte Seiten, die ich interessant finde:

Sechs hilfreiche Strategien zum Thema Achtsamkeit und psychische Gesundheit:

<https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-tipps-so-bleiben-jugendliche-zuversichtlich/213130>

Deine Geschichte zählt: <https://cliqcliq.ch/home>

Auf dem Bildungsserver (NiBiS) finden Kinder und Jugendliche Anregungen, wie sie trotz geschlossener Schulen etwas lernen können und wie sie sich zuhause auf die Abschlussprüfungen vorbereiten können:

[https://nibis.de/lernen-zu-hause---eine-ideensammlung\\_13560](https://nibis.de/lernen-zu-hause---eine-ideensammlung_13560)

Corona-Themen für Jugendliche interessant:

<https://www.fluter.de/corona>

Und zur Abwechslung noch was Lustiges:

[https://www.boredpanda.com/creative-ways-people-protect-corona-virus/?utm\\_source=google&utm\\_medium=organic&utm\\_campaign=organic](https://www.boredpanda.com/creative-ways-people-protect-corona-virus/?utm_source=google&utm_medium=organic&utm_campaign=organic)