

PILATES

ENTDECKEN SIE DIE WELT DER PILATES UND ERFAHREN SIE, WORAUF ES BEI DIESEM EINZIGARTIGEN TRAINING ANKOMMT.



OB EINSTEIGER ODER PROFI, STEIGERN SIE IHRE KRAFT UND BEWEGLICHKEIT MIT EINEM FORMENDEN GANZKÖRPERTRAINING.

VOM 15.08.19 BIS ZUM 26.09.19 IMMER DONNERSTAGS VON 18:45 BIS 19:45 UHR IN DER SPORTHALLE BODENSTEDT.

DER KURS KOSTET FÜR VEREINSMITGLIEDER 3,50 € UND FÜR NICHTMITGLIEDER 35 €.

ANMELDUNGEN UND WEITERE INFORMATIONEN ERHÄLTlich BEI STEPHANIE JÄGER UNTER STEPHANIE-TSV@WEB.DE.

EINE PROBESTUNDE KANN GERNE AM 15.08.19 MITGEMACHT WERDEN. DAFÜR BITTE EINE KURZE INFO AN DIE OBEN GENANNT E MAIL ADRESSE.

DER KURS FINDET VORERST NUR 7 ÜBUNGSSTUNDEN STATT, VERLÄNGERT SICH DANN ABER AUTOMATISCH, WENN DIE ZEITEN ENDE SEPTEMBER WEITER BEDIENT WERDEN KÖNNEN.

INFORMATIONEN FOLGEN SOBALD WIR MEHR WISSEN.

