

Traditionelle Thai-Massage

Anwendungsgebiete der klassischen Thai-Massage

- Kopfschmerzen
- Nackenschmerzen
- Gliederschmerzen
- Muskelbeschwerden
- eingeklemmte Nerven
- Rückenleiden in der Becken- und Lendenwirbelsäule (BWS und LWS)
- chronische Rückenschmerzen
- körperliche und geistige Burn-out Syndrome
- Verdauungsprobleme
- Schlafstörungen
- innere Unruhe

Zielgruppe der klassischen Thai-Massage

Für die Thai-Massage sind generell alle Menschen geeignet. Besonders wichtig ist der Einsatz der Thai-Massage für folgende Personen:

- Multiple Sklerose Patienten
- Schlaganfall-Patienten
- Sportler
- Menschen mit wenig Bewegung
- Menschen mit Stress-Symthome
- Behinderte Menschen
- Rückenpatienten

Wirkungsweise aus wissenschaftlicher Sicht:

- Druckpunktmassagen regen die Blutzirkulation an
- In der Dehnung kann die Muskulatur entspannen
- Yogapositionen beeinflussen das skelettomuskuläre System und wirken sich auf die Körperhaltung aus.
- Twist Beugungen und Streckungen der Wirbelsäule können durch Zug- und Streckbewegungen intensiviert werden und führen zur Verbesserung der körperlichen Beweglichkeit.
- Positionen in denen die Beine angehoben werden, fördern die Durchblutung und den Lymphfluss.
- Die Rotation trägt zur Produktion von Synovialflüssigkeit und damit zur körperlichen Geschmeidigkeit bei.
- In der Tiefenentspannung wird der Parasympathicus aktiviert, so dass die Organe vermehrt durchblutet und der Stoffwechsel angeregt wird.
- Achtsame Berührung kann körperliches Wohlbefinden auslösen und Hebetekniken können zu einem Gefühl der Geborgenheit führen.



Traditionelle Thailändische Fußmassage

Eine Fußmassage kann aber sogar noch mehr bewirken als eine Entspannung der Fußmuskeln nach einem langen Tag. Die sogenannte Fußdruckpunkt Massage ist ein Teil der Akupressur, bei der durch Druck bestimmte Akupunkturpunkte auf den Füßen und den Fußsohlen den Energiefluss positiv beeinflussen. Die Füße gelten in der asiatischen Heilmethode als "Landkarte" des Körpers. Am Fuß befinden sich Reflexzonen, die über energetische Bahnen mit allen Bereichen des Körpers korrespondieren. Der Druck auf diese Zonen soll jeweils auf die entsprechenden inneren Organe, z.B. Herz, Gallenblase, Lymphgefäße Einfluss nehmen und die Organfunktion regulieren.



Hot-Stone Massage

Die Hot Stone Massage wurde schon vor 2000 Jahren vor Christus von chinesischen Ärzten und indianischen Schamanen angewandt. Bei der Hot Stone Massage werden heiße Lava-Basaltsteine auf die Energiezentren des Körpers, entlang der Wirbelsäule gelegt. Anschließend erhalten Sie eine Massage mit warmen Öl und Lavasteinen. Die Temperatur der Lavasteine wird selbstverständlich individuell auf ihr Wärmeempfinden abgestimmt!

Durch die Hot Stone-Massage soll der Energiefluss angeregt und Verspannungen abgebaut werden. Zudem hat die Hot Stone-Massage einen anregenden Effekt auf Stoffwechsel, Lymphfluss und Durchblutung. Durch die Hot-Stone Massage wird der Körper entgiftet und vitalisiert.



Kopf-Nacken-Schulter Massage

Schulter und Nackenverspannungen entstehen durch die Kompensation von Stress und die Unterdrückung der Gefühle, aber auch ergonomisch schlecht konstruierte Bürostühle. Zu wenig ausgleichende körperliche Bewegung untermauert Haltungsschäden und fördert die Schutzhaltung, um das physische und psychische Ungleichgewicht aufzufangen und auszubalancieren. Migräne, Spannungsschmerzen und chronische Belastungsschäden resultieren daraus. Durch eine gezielte Behandlung der Verspannungszonen werden die Muskeln wieder in Balance gebracht. Mit der Massage des Kopf-Schulter-Nackenbereichs soll der Körper die Möglichkeit zur Entspannung selbst erlernen und wieder ins rechte Lot kommen.



Öl-Massage

Die Thailändische Öl-Massage verbindet die Techniken der klassischen Thai-Massage mit der entspannenden Wirkung von Einflüssen unter Zugabe aromatischer Kräuteröle. Wir verwenden selbst-verständlich nur Original Produkte aus Thailand.



Kräuterstempel-Massage

In asiatischen Gebieten hat sich eine traditionelle thermische Behandlungsform, die Kräuterstempel-Massage bewährt. Durch eine bestimmte Massagetechnik wird eine innere und äußere Harmonie im Körper erreicht. Der ganze Körper wird mit speziellen, vorgewärmten Ölen eingesalbt und mit Stempelsäckchen massiert.

Bei dieser Massage werden spezielle Kräuter, Gewürze und Pflegestoffe zusammengestellt, in ein faustgroßes Baumwollsäckchen gefüllt und mit Wasserdampf auf 65-80 Grad Celsius erhitzt. Zu Beginn der Anwendung wird der Körper mit zwei Kräuterstempel abgeklopft, d. h. kurze thermische Reize, gefolgt von kurzen, schnellen Streichbewegungen. Hat der Kräuterstempel eine hautfreundliche warme Temperatur erreicht, wird entlang der Energiebahnen sanft kreisend der ganze Körper massiert. Besonders an verspannten Stellen nimmt man die Wärme als Wohltat wahr. Durch die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Es beginnt ein Entschlackungsprozess. Die Durchblutung wird angekurbelt und es kommt zu einem Repair-Mechanismus der Haut. Gleichzeitig werden die Feuchtigkeits-depots der Haut aufgefüllt. Wohlig warme exotische Düfte umschmeicheln Sie und Sie werden die Entspannung als absolut entspannend wahrnehmen.

Wirkungsweise der Kräuterstempelmassage

- Unterstützung der Gesundheit
- Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens
- Anregung der Durchblutung
- Förderung des Stoffwechsels
- Anregung des Lymphflusses
- Steigerung der Leistungsbereitschaft
- Stimulation des Bindegewebes
- Auffüllen des Feuchtigkeitsdepots der Haut
- Abbau von Verspannungen und Blockaden durch Anregung der Thermorezeptoren der Haut
- Abtransport von Wasseransammlungen
- Förderung von Entgiftungs- und Entschlackungsprozessen
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers

Indikation für die Kräuterstempelmassage

- rheumatische Beschwerden
- Muskelschmerzen
- Depressionen
- Wechseljahresbeschwerden
- Unruhe- und Erregungszustände
- Wassereinlagerung
- Atemwegsinfektionen
- Unterstützung einer Diät (wirkt entschlackend)
- Erschöpfungszustände (wirkt erfrischend)



Aroma Creme Body Lotion Massage

Body Creme Massage Die Aroma Creme Body Lotion Massage verbindet die wohltuende Wirkung einer Massage mit der positiven Wirkung einer pflegenden und besonders haufreundlichen Massagecreme.

Wir bieten Ihnen die Aroma Creme Body Lotion Massage aktuell in 2 Düften zur Auswahl an - Jasmin und Papaya.

Jasmin duftet kräftig und warm und wirkt in erster Linie auf der emotionalen Ebene. Dem Jasmin sagt man nach, dass es das Herz öffnet, die Nerven beruhigt und die Stimmung hebt, indem es positive Gefühle wie Optimismus, Vertrauen und Euphorie erzeugt. Jasmin öffnet die Tore für sinnliches Erleben.

Papaya schützt und pflegt die Haut durch den hohen Anteil an kostbaren Pflanzenöle. Hyaluronsäure und Panthenol schützen und pflegen die Haut. Die Haut wirkt vital, spürbar glatt und geschmeidig.

Gesichtsbehandlung / Anti Aging

Sie möchten einen jugendlichen frischen Teint? Sagen Sie adieu zu müder und gestressten Teint. Entdecken Sie das Geheimnis eines jüngeren Aussehens mit einer wohltuenden Gesichtsbehandlung in Spa Qualität.

Ihr Gesicht fühlt sich schon nach der 1. Behandlung erfrischt, hydriert und unglaublich zart und rein an.

Cellulite Behandlung

Mit zunehmenden Alter nimmt die Produktion der Strukturproteine in der Haut ab, wogegen sich die Anzahl der Enzyme, die diese Struktur abbauen, erhöht. Das führt zu einer Verminderung der Struktur und Elastizität in der Haut, wodurch diese schlaffer wird und mehr und mehr ihre Konturen verliert. Und als das nicht schon schlimm genug wäre, sorgt die Veränderung und der Abbau dieser Proteine dafür, dass sich die Unterhautfettdepots vor allem im Bereich der Hüften, Oberschenkel, Gesäß, Oberarme und Bauch hervorwölben, wodurch Cellulite stärker in

Erscheinung tritt. Mit unsere Galvanic Spa Behandlung sehen Sie schon nach der 1. Behandlung wie sich die Oberflächenstruktur ihrer Haut verbessert.