

Würmtaler Vielfalt

· EINKAUFEN · ESSEN · GESUNDHEIT · HANDWERK · DIENSTLEISTUNG ·

· Nr. 1 / 2017 ·

Finanziell
abgesichert in
den eigenen
vier Wänden leben
.....

HALLINGER IMMOBILIEN

Alles zum Nießbrauch-Modell

Seite 3

- 3 HALLINGER IMMOBILIEN 4 GESUNDHEITSRAUM KRAILLING 5 DAS KOSMETIK ATELIER 6 JAHN-APOTHEKE 7 JUWELIER SANFTL
8 ORTHOMEDICAL SANITÄTSHAUS 9 ORTHOPRAXIS GRÄFELFING 10 SPIELRAUM 11 MY SPORTLADEN
12 CORDIAL PRIVATER PFLEGEDIENST 13 ROMAN DREESBACH KACHELOFENBAU 14 WÜRMTAL-SCHREINER REINNISCH

3

HALLINGER IMMOBILIEN*So wird Nießbrauch
eine gute Lösung*

4

**GESUNDHEITSRAUM
KRAILLING***Den eigenen Körper
im Griff haben*

5

DAS KOSMETIK ATELIER*Meeresrauschen –
mitten im Ort*

6

JAHN-APOTHEKE*Mit den Kunden auf
„Du und Du“*

7

JUWELIER SANFTL*Das Kraillinger
Schmuckkästchen*

8

**ORTHOMEDICAL
SANITÄTSHAUS***„Gewusst wie“ macht
das Leben schöner*

9

ORTHOPRAXIS GRÄFELFING*Schmerzen?
Müssen nicht sein!*

10

SPIELRAUM*Leichtigkeit und Freude
entdecken*

11

MY SPORTLADEN*Drei, zwei, eins, los:
Sport beginnt hier!*

12

**CORDIAL
PRIVATER PLEGEDIENST***Den Tag mit einem
Lächeln beginnen*

13

**ROMAN DRESBACH
KACHELOFENBAU***Wohlige Wärme,
meisterlich gesetzt*

14

**WÜRMTAL-SCHREINER
REINNISCH***Schreinerarbeiten
nach Maß*

LIEBE WÜRMTALERINNEN UND WÜRMTALER

vielen Dank für Ihre ausnahmslos positiven Reaktionen auf unsere erste Würmtaler Vielfalt 2016. Sehr viele von Ihnen haben die Angebote der im Heft vorgestellten Unternehmen wahrgenommen und neue Geschäfte und Dienstleister kennen und schätzen gelernt.

Auch in dieser zweiten Ausgabe stellen wir Ihnen wieder einen bunten Mix interessanter Würmtaler Unternehmen vor. Nutzen Sie die Gutscheine auf der Hefrückseite und profitieren Sie von einer besonderen Beratung, den Rabattangeboten oder holen Sie sich ein kleines Geschenk ab. Alle im Heft vorgestellten Unternehmen freuen sich auf Ihren Besuch!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen der zweiten Ausgabe der Würmtaler Vielfalt.

Ihr Würmtaler Vielfalt-Team



TOM TRENKLE
FOTOS*

Tom Trenkle
Fotografie
Lochhamer Schlag 11a
82166 Gräfelfing
Telefon: 089 / 812 48 20
info@tom-trenkle.de
www.tom-trenkle.de



ANGELIKA ZINNER
TEXT

Angelika Zinner
Ancorin Beratungs GmbH
Schubertstraße 8
82152 Planegg
Telefon: 089 / 899 03 11
Mobil: 0171 / 285 52 93
angelika.zinner@ancorin.de



CARSTEN SCHMITZ
GESTALTUNG

Gestaltungsbureau
Schmitz
Ruffinallee 7b
82166 Gräfelfing
Telefon: 089 / 38 85 98 10
info@schmitz-grafik.de
www.schmitz-grafik.de

Sie wollen Ihr Unternehmen in der Würmtaler Vielfalt vorstellen?
Die nächste Würmtaler Vielfalt erscheint im Frühjahr 2018. Buchungen sind ab sofort über
Angelika Zinner möglich (siehe oben).

Herausgeber: Ancorin Beratungs GmbH · Schubertstraße 8 · 82152 Planegg

HALLINGER IMMOBILIEN

So wird Nießbrauch eine gute Lösung

Nießbrauch ist die kluge Möglichkeit für Immobilienbesitzer ab 65 Jahren, sich lang gehegte Wünsche zu erfüllen und ihre Rente aufzubessern. Es ist ein Weg, die eigene Zukunft sicher zu gestalten und dennoch weiterhin mit lebenslangem Wohnrecht im vertrauten Umfeld bleiben zu können.

Suchen Sie nach einem Weg, den Wert Ihrer Immobilie für die Rentenzeit nutzen zu können und dennoch mit lebenslangem Wohnrecht in Ihrem Heim zu bleiben? Wie dieser Schritt gestaltet wird und welche Rechte und Pflichten Verkäufer und Käufer haben, ist individuell verhandelbar.

Nießbrauch richtig gestalten

Es ist Verhandlungssache, ob Sie den Kaufpreis in lebenslangen Rentenzahlungen oder lieber in einem

Betrag ausbezahlt bekommen wollen, wie hoch Ihre Eigenleistung am Haus in Zukunft sein soll oder ob Sie künftig noch für Reparaturen und Instandhaltungen zuständig sind. Es ist gut, bei all diesen Überlegungen einen kompetenten Berater an der Seite zu haben, der Sie mit Erfahrung und Fachwissen unterstützt. Das Hallinger-Team entwickelt zusammen mit Ihnen ein Konzept, das genau auf Ihre Lebenssituation zugeschnitten ist. Diskretion ist hierbei selbstver-

ständiglich. Sie werden im gesamten Verkaufsprozess, von der Wertermittlung bis zum Notartermin, unterstützt und begleitet.

Hallinger Immobilien ist ein unabhängiges Planegger Unternehmen, das großen Wert darauf legt, seine Kunden ehrlich, diskret und nachhaltig zu beraten.

Hallinger Immobilien – Makler mit Mehrwert

Ulrich Hallinger ist im Würmtal angewachsen. Durch seinen engen



Gemeinsam mit dem Kunden eine erfolgreiche Lösung finden: Ulrich Hallinger, Inhaber von Hallinger Immobilien.

Bezug zur Region ist der gelernte Baustoff-Fachwirt und Energieberater ein erfahrener Immobilien-Makler mit intensiver Ortskenntnis – sowohl für das Würmtal als auch für den Raum München.

Das gesamte Team um Ulrich Hallinger – Frau Kroog, Frau Kracke und Frau Twardy – bietet Ihnen mehr Service, als Sie erwarten. Seit Anfang 2017 neu dabei ist Florian Zeller, auch ein Würmtaler und zertifizierter Immobilien-Makler.



Das Hallinger-Team bietet mehr Service, als Sie erwarten: Daniela Kracke, Susanne Kroog, Florian Zeller, Antoinette Twardy (v.l.n.r.)



Unser Angebot

Beratung und Begleitung bei Verkauf und Vermietung von Häusern, Grundstücken und Wohnungen; Umfassende Kompetenz im Bereich Immobilienverrentung und Nießbrauch; Erstellung von Immobilien-Wertgutachten; Energieberatung



Hallinger Immobilien

Münchner Straße 17
82152 Planegg
Telefon 089 / 89 99 94 11
info@hallingerimmobilien.de
www.hallingerimmobilien.de



Öffnungszeiten

Terminvereinbarungen gerne telefonisch oder per E-Mail

hallinger
IMMOBILIEN



Unser Angebot

Präventionskurse (mit Kassenförderung):
 Nordic Walking Kurse,
 Wirbelsäulengymnastik;
 Medizinische Trainingstherapie,
 Krankengymnastik (für Privatpatienten);
 Personal-Training, Laufstildiagnostik,
 Schwimmtechnik-Training;
 Nah-Infrarot-Fettmessung;
 Firmensport und
 Betriebliche Gesundheitsförderung



Gesundheitsraum Krailling

Muggenthalerstraße 2 · 82152 Krailling
 Telefon 089 / 89 99 82 85
 kontakt@gesundheitsraum-krailling.de
 www.gesundheitsraum-krailling.de



Öffnungszeiten

Montag - Freitag:
 9.00 - 12.30 + 15.00 - 20.00 Uhr
 Samstag: 9.00 - 15.00 Uhr



GESUNDHEITSRaum

GESUNDHEITSRaum KRAILLING

Den eigenen Körper im Griff haben

Wieder mal Purzelbäume schlagen! Ohne atemlos zu werden auf eine Alm gehen! Die Socken im Stehen anziehen können oder beim nächsten Stadtmarathon mitlaufen! Jeder hat seine eigenen Wünsche aber auch Einschränkungen. Den eigenen Wünschen immer näher zu kommen verlangt Konsequenz und geht so viel leichter mit kompetenter Hilfe.

Carolin Ulbrich ist Personal Trainerin und Sporttherapeutin. Sie hat Sportwissenschaft an der Technischen Universität München studiert und in Münchner Trainings- und medizinischen Therapiezentren gearbeitet. 2016 hat sie sich mit ihrer eigenen Praxis in Krailling niedergelassen.

Persönliche Motivation und individuelle Trainingspläne

Um ein funktionelles Training zusammenstellen zu können, möchte Frau Ulbrich erst die gesundheitliche Situation ihrer Kunden



Das Aufnahmegespräch ist für Carolin Ulbrich (links) die Grundlage für die Erstellung des individuellen Trainingsplans.

kennenlernen. In einem Aufnahmegespräch informiert sie sich über eventuelle Grunderkrankungen, Verletzungen oder Operationen. Das Trainingsziel wird besprochen und eine gemeinsame Zielvereinbarung getroffen. Auf dieser

Grundlage erstellt sie einen individuellen Trainingsplan, der je nach Fortschritt regelmäßig angepasst wird. „Natürlich hat jeder mal gute und schlechte Tage, das ist kein Problem.“ Sie steht grundsätzlich jederzeit als Ansprechpartner in der Praxis zur Verfügung, leitet an, motiviert und kontrolliert die richtigen Bewegungsabläufe.

Medizinisches Training, Präventionskurse, Stabilitätstraining

Im medizinischen Training werden gezielt krankheitsbedingte Funk-



Präventionskurse und Einzeltrainings für jede Altersgruppe. Carolin Ulbrich motiviert und leitet an.

tionsstörungen behandelt, wie sie nach Operationen, Verletzungen, Überlastungen oder chronischen Erkrankungen auftreten können. Mit leichten Übungen beginnend, die mit wachsendem Trainingserfolg gesteigert werden, gewinnt der Patient seine Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination zurück.

Als Präventionskurse, in Gruppen von drei bis fünf Teilnehmern, bietet Carolin Ulbrich regelmäßige Nordic Walking- und Wirbelsäulengymnastik-Kurse an. Durch

die gezielte Kräftigung beugen die gelenkschonenden Trainingsformen Haltungsschäden vor und trainieren die allgemeine Fitness.

Planen Sie sportliche Höchstleistungen? Sie wollen erfolgreich bei einem Triathlon oder Marathon teilnehmen? Ein effizientes Stabilitätstraining sichert den ausgewogenen Muskelaufbau um sportliche Spitzenleistungen erbringen zu können. Kompetente Beratung zu Technik und Training hilft Ihnen, Ihr Ziel zu erreichen.

DAS KOSMETIK ATELIER

Meeresrauschen – mitten im Ort

Ein zarter Duft, leise Geräusche und sanfte warme Farben. Nehmen Sie sich eine Auszeit von der Hektik des Alltags. Hier geht es nur um Sie und Ihr Wohlbefinden. Um Ihre Schönheit und Ausstrahlung. Legen Sie sich zurück, schließen Sie die Augen, denken Sie an eine leichte Meeresbrise und genießen Sie die Ruhe.



Genießen Sie ein exquisites Pflegerlebnis im Thalasso-Institut von Sibylle Gerke-Madadkar (Mitte). Stilvoll fügt sich das Bild vom heiligen Thomas in den Raum ein (rechts).

Seit gut fünf Jahren verwöhnt Sibylle Gerke-Madadkar ihre Kundinnen in der Gräfelinger Bahnhofstraße 85. Das Kosmetik Atelier: Von außen ein nüchternes Stadthaus – doch geht man ein paar Stufen hinab, verändert sich die Szenerie völlig. Eine schön dekorierte Eingangstüre öffnet sich in einen hellen weiten Raum. Durch hohe Sprossentüren sehen Sie hinaus auf eine Terrasse und ins Grüne. Bei der Einrichtung setzen italienische Eleganz und marokkanische Verspieltheit mediterrane Akzente und schaffen die perfekte Wohlfühl-Atmosphäre.

Das Kosmetik Atelier ist ein Thalasso-Institut. „Die Wirkstoffe aus dem Meer bieten die besten Antworten auf die Belastungen, die unser Klima und unsere Lebensweise an Haut und Organismus stellen“, weiß Frau Gerke-Madadkar aus langjähriger Erfahrung.

Vitalisierende Kräfte aus dem Meer

„Gerade weil wir in Bayern auf die jodhaltige Meeresluft verzichten müssen, sind hier Thalasso-Anwendungen sehr sinnvoll, weil sie den Körper mit wichtigen Mikronährstoffen versorgen können.“ Aus

Überzeugung arbeitet sie daher von Beginn an mit der französischen Kosmetikmarke Thalgo.

Sibylle Gerke-Madadkar ist seit über 20 Jahren mit Leib und Seele Kosmetikerin. Mit ihrer Erfahrung und Fachkenntnis geht sie auf die individuellen Pflegebedürfnisse ihrer Kundinnen ein. „Es ist für mich selbstverständlich, dass meine Kundinnen schon nach der ersten Behandlung eine sichtbare Hautverbesserung erleben.“ Sie mag es, wenn ihre Kundinnen das Kosmetikatelier mit einem Lächeln verlassen, weil sie sich wohlfühlen und einfach gut aussehen. Gerne

berät sie ihre Kundinnen, wie sie mit einem kleinen Pflegeritual ihre Haut so schön erhalten können.

Ihre Kennenlernbehandlung für dauerhaft schönen Teint

Erfahren Sie mehr über Ihre Haut. Frau Gerke-Madadkar lädt Sie auf „Die Kleine“-Kennenlernbehandlung ein. Nach einer Hautdiagnose und sorgfältigen Hautreinigung wird Ihr Pflegeprogramm aufgetragen und eingearbeitet. Dazu erhalten Sie Ihren Pflegepass und einen Probenstet für daheim. „Einfach Termin vereinbaren, ich freue mich auf Sie.“



Unser Angebot

Thalasso-Kosmetik von Kopf bis Fuß; mit Wellness Paketen, Medical Beauty, klassischen Gesichtsbearbeitungen, Körper-Bearbeitungen; Maniküre und Pediküre und einiges mehr



Das Kosmetik Atelier

Bahnhofstraße 85
82166 Gräfelting
Telefon 089 / 854 13 58
kontakt@kosmetikatelier.de
www.kosmetikatelier.de



Öffnungszeiten

Termine nach Vereinbarung



Das Kosmetik Atelier

**Unser Angebot**

Wohlfühl-Apotheke mit Herz;
Medikamente;
homöopathische Mittel;
Sprays, Cremes, Balsame, Tee
nach eigenen Rezepturen;
Kosmetika und Pflegeprodukte;
Lieferservice;
Stammkunden-Karte;
Geriatrische Versorgung

**Jahn-Apotheke**

Jahnplatz 1-3 · 82166 Gräfelfing
Telefon 089 / 87 55 02
info@jahn-apotheke-graefelfing.de
www.jahn-apotheke-graefelfing.de

**Öffnungszeiten**

Montag - Freitag: 8.30 - 18.30 Uhr
Samstag: 8.30 - 13.00 Uhr

**JAHN-APOTHEKE**

Mit den Kunden auf „Du und Du“

Die Jahn-Apotheke führt das umfassende Angebot, das man sich von einer sehr gut sortierten Apotheke erwartet. Darüber hinaus aber bietet sie etwas ganz Besonderes: Herzlichkeit und aufmerksames Interesse an Kunden und Patienten. Hier wird noch richtig zugehört – und wo Hilfe gewünscht wird, diese auch kompetent angeboten.

„**D**u weißt doch, ich mag Cremes nicht so gerne, gib mir lieber ein Sonnenspray“. Ein ziel-sicherer Griff ins Regal und Dr. Doris Unterreitmeier, Inhaberin der Jahn-Apotheke, hat die richtige Empfehlung. Die Nähe zum Kunden, das Zuhörenkönnen und die individuelle Beratung sind Frau Unterreitmeier wichtig.

Der Kunde soll sich hier wohlfühlen und auch unangenehme Themen vertrauensvoll und diskret ansprechen können. Eine Stammkundin, Ordensschwester und in

der Seelsorge tätig, nennt die Apotheke liebevoll den „Dorfbrunnen“. Man trifft sich hier, hört zu und kann in entspannter Atmosphäre Wichtiges besprechen.

Viele ihrer Kunden kennen sie bereits aus der Schulzeit

„Eigentlich ist es bei uns wie in einer Landapotheke, viele der Kunden kennen wir seit Jahren, auch



Das Damen-Team der Wohlfühl-Apotheke mit Herz: Dr. Doris Unterreitmeier (links) und ihre Mitarbeiterinnen.

Zu dem Bild der Landapotheke passt es auch, dass in der Jahn-Apotheke nicht nur nach Verschreibungen, sondern auch nach eigenen Rezepturen Rachensprays, Cremes, Balsame und Arzneiteemischungen für unterschiedlichste Indikationen hergestellt werden.

Oft machen Kleinigkeiten das Leben leichter

Die Jahn-Apotheke bietet eine Rundum-Versorgung

für alle Altersgruppen. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die geriatrische Pharmazie und Pflege gelegt. Aus langjähriger Erfahrung in der Versorgung älterer Patienten kennen die Mitarbeiterinnen die Probleme und Unannehmlichkeiten gut, die das Älterwerden mit sich bringen kann.

Hier wird gerne beraten und geholfen, seien es Anwendungsprobleme, das Bereitstellen von Hygieneartikeln oder das zuverlässige Vorbereiten der wöchentlichen Medikamentenbox. ●



Hell und freundlich ist der Verkaufsraum der Jahn-Apotheke in Gräfelfing.

aus unserer eigenen Kindheit.“ Dabei ist Diskretion selbstverständlich. „Was uns erzählt wird, behalten wir für uns.“ Frau Unterreitmeier ist geborene Gräeffingerin. Nach dem Abitur am Kurt-Huber-Gymnasium hat sie an der LMU-München Pharmazie studiert und mit der Promotion abgeschlossen. Auch ihre Mitarbeiterinnen leben in Gräfelfing. Das Damen-Team besteht aus qualifizierten Fachkräften, die ihr Wissen auf Schulungen regelmäßig aktualisieren.

JUWELIER SANFTL

Das Kraillinger Schmuckkästchen

Schmuck, mit Liebe und Sorgfalt ausgewählt, ist die bleibende Erinnerung an ganz besondere Momente im Leben.

Das Kettchen zur Taufe, die erste Uhr zum Schulanfang. Der Ring zur Verlobung und der Ehering, graviert mit dem Datum an das man sich immer erinnern möchte. Schmuck macht Freude und ist ein Zeichen der Wertschätzung.



Im Schaufenster des Juwelier Sanftl thront der Frochkönig über

Uhren von Michel Herbelin (rechts). 750er-Goldschmuck von Capolavoro (unten) verzaubert den Betrachter.

Martina Brachem ist Goldschmiedin und spielte bereits als Kind im Juweliergeschäft Sanftl. Heute führt sie das Haus in dritter Generation. Der Großvater und Firmengründer Anton Sanftl war Uhrmachermeister, seine drei Töchter wurden Uhrmacherin, Optikerin und Goldschmiedin.

Das Sortiment ist mit Sachverstand und der Liebe zu Qualität und Schönheit zusammengestellt. Juwelier Sanftl führt Schmuck und



Uhren für Damen, Herren und Kinder. Je nach Vorliebe: modern oder klassisch, elegant, filigran, sportlich, kräftig oder bunt und fröhlich.

Hier finden Sie ein vielfältiges Angebot an hochwertigen Damen- und Herrenuhren, ebenso robuste Sport-, Alltags- und Taucheruhren oder die neue Lieblingsuhr für Ihr Kind. Außerdem Quarz-, Funk- und Satellitenuhren, sowie Automatik- und solarbetriebene Eco-Drive-Uhren.



Unser Angebot

Silber- und Goldschmuck,
Uhren für Damen, Herren und Kinder,
modern, klassisch, elegant, sportlich;
Michel Herbelin, Citizen,
Capolavoro, IUN, M+M, Ratus u.a.;
Perlenschmuck;
Verlobungs- und Eheringe;
Uhrenservice;
Perlenknüpfen;
Goldschmiede-Meisterbetrieb



Juwelier Sanftl

Margaretenstraße 58 · 82152 Krailling
Telefon 089 / 857 38 38
info@sanftl-gmbh.de
www.juwelier-sanftl.de



Öffnungszeiten

Montag - Samstag: 9.00 - 12.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag:
14.00 - 18.00 Uhr

Sanftl SEIT 1945
Schmuck & Uhren



Unser Angebot

Artikel für Yoga, Pilates und Physio;
Bandagen/Orthesen;
Schuh-Einlagen (CNC-Technik);
Brustprothetische Versorgung;
Spezialwäsche und -badeanzüge;
Kompressionsstrümpfe;
Flach-/Rundstrick, Maßanfertigungen;
Artikel für Schwangerschaft und Stillzeit;
Verband- und Pflegeschuhe



OrthoMedical GmbH Sanitätshaus
Bahnhofstraße 5 · 82166 Gräfelfing
Telefon 089 / 55 05 86-0
info@orthomedical-gmbh.de
www.orthomedical-gmbh.de



Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 9.00 - 12.00 Uhr

OrthoMedical
ORTHOPÄDIETECHNIK

ORTHOMEDICAL SANITÄTSHAUS

„Gewusst wie“ macht das Leben schöner

Von der Blackroll bis zum Rollstuhl, vom Teleskop-Spazierstock bis zur Spezialwäsche. Orthesen, Bandagen, Yogamatten, CNC-gefräste Einlagen und brustprothetische Versorgung, Badeanzüge und Sixtus-Alpenkräuter-Pflegeprodukte. Das umfassende Sortiment von OrthoMedical hilft, das Leben gesünder und leichter zu machen.

Wozu wir ein Sanitätshaus brauchen, merken wir erst, wenn es uns gesundheitlich nicht so gut geht. Wenn eine Hüft-OP ins Haus steht, das Kreuzband gerissen ist oder das Gehen nicht mehr so leicht fällt und der Rollator eine ideale Hilfe bieten könnte. Es gibt die unterschiedlichsten Diagnosen bei denen ein geeignetes Hilfsmittel den Genesungsprozess beschleunigen kann. Aber auch wenn man gesundheitliche Einschränkungen auf Dauer akzeptieren muss, kann die richtige Versorgung das tägliche Leben leichter machen.



Im OrthoMedical Sanitätshaus in Gräfelfing werden Sie freundlich und kompetent beraten.



Jörg Heidel und seine Mitarbeiterinnen.

Jörg Heidel, der Filialleiter von OrthoMedical, ist Orthopädietechnik-Meister. Mit seinen vier engagierten Mitarbeiterinnen hat er ein gut geschultes Team um sich, das mit Erfahrung und Fachwissen sowie Freundlichkeit und Einfühlungsvermögen auf die individuellen Probleme der Kunden eingeht.

Die Damen sind schon lange bei OrthoMedical. Sie kennen ihre Stammkunden und deren individuelle Anforderungen.

Prä- und postoperative Versorgung – individuell angefertigt und angepasst

Um den Heilungsprozess nach einer orthopädischen Operation schnellstmöglich und ideal zu unterstützen empfiehlt sich bereits vorher ein Besuch im Sanitätshaus. Dabei werden geeignete Hilfsmittel individuell ausgemessen und angepasst. Diese Orthesen

schützen den Patienten vor Fehlbelastungen der operierten Gliedmaßen und Gelenke. Nach der Operation liefert Herr Heidel die Stütze, Bandage oder Schiene direkt ans Krankbett um den Sitz nochmals kontrollieren zu können. Dabei arbe-

tet das Team von OrthoMedical seit Jahren eng mit den behandelnden Ärzten zusammen.

Rollatoren – eine Frage persönlicher Vorlieben

OrthoMedical verleiht und verkauft auch Rollstühle, Gehhilfen und Rollatoren. Gerade bei den Rollatoren gibt es unterschiedlichste Modelle: leichter oder schwerer, für die City oder geländetauglich und in den verschiedensten Passformen und Optiken. Die Damen von OrthoMedical helfen gerne die richtige Wahl zu treffen.

ORTHOPRAXIS GRÄFELFING

Schmerzen? Müssen nicht sein!

Die OrthoPraxis Gräfelfing ist ein Kompetenzzentrum für klassische und operative Orthopädie.

Dr. Pflegar und Dr. Wurster sind erfahrene Orthopäden, die sich ergänzend zur klassischen Orthopädie auf die Fuß- und Sprunggelenk-Chirurgie und auf Implantat-Versorgungen an Hüft- und Kniegelenken spezialisiert haben.

Chronische Erkrankungen an Gelenken, Sehnen und Knochen können außerordentlich schmerzhaft sein und die Lebensqualität massiv beeinträchtigen. Akute Verletzungen, wie Knochenbrüche, Kapselverletzungen oder Bandabrisse, bedürfen fachärztlicher Versorgung, um nicht zur langwierigen Beeinträchtigung zu werden.

Erst wenn konservative Methoden nicht greifen, wird operiert

Viele dieser Erkrankungen lassen sich, werden sie rechtzeitig behandelt, mit nicht-operativen Methoden positiv beeinflussen. Dabei ist die Heilung und die Vermeidung operativer Eingriffe das vorrangige Ziel von Dr. Pflegar und Dr. Wurster. Unter Berücksichtigung von Lebensalter, Beruf, sportlichem Anspruch und den persönlichen Anforderungen des Patienten, wird von den beiden Fachärzten die medizinisch passende Therapie gewählt.

Sehr gute Erfahrungen wurden in der Praxis mit der Stoßwellen-



Akute oder chronische Schmerzen? Hier sind Sie in guten Händen: Dr. Markus Wurster (links) und Dr. Ulrich Pflegar (rechts).

therapie bei schmerzhaften Verkalkungen in Gelenken, manchen Arthroseformen oder der Bildung von Fersenspornen gemacht.

EndoProthetikZentrum der Maximalversorgung

Wenn konservative Therapiemöglichkeiten nicht mehr die erhoffte Linderung oder Heilung bringen, sind die Patienten bei Dr. Pflegar und Dr. Wurster für die Vorbereitung, die Ausführung der Opera-

tion sowie für die Nachsorge in besten Händen. Die OrthoPraxis ist ausgewiesen als EndoProthetik-Zentrum der Maximalversorgung (EPZmax).

Dr. Pflegar ist zertifizierter Fußchirurg, Dr. Wurster ist Senior-Hauptoperateur für Implantat-Versorgungen an Hüft- und Kniegelenken im EndoProthetikZentrum Gräfelfing. Beide Orthopäden sind als Belegärzte an der Gräfelfinger WolfartKlinik und verfügen über

langjährige, große Erfahrung in ihren Spezialgebieten.

Zugelassen für Berufs-, Arbeits- und Wegeunfälle

Die OrthoPraxis ist von der Berufsgenossenschaft für die Versorgung von Berufs-, Arbeits- und Wegeunfällen bei Schülern und Arbeitnehmern zugelassen. Die Praxis verfügt über alle notwendigen Einrichtungen. Von 8.00 bis 18.00 Uhr steht ein Notfallteam bereit. ●



Unser Angebot

Konservative und operative Therapie;
Zertifiziertes EndoProthetikZentrum der Maximalversorgung;
Hüft- und Knie-Implantate;
Zertifizierte Fußchirurgie;
Digitale Röntgendiagnostik;
Chiro- und Stoßwellentherapie;
Arbeitsunfälle;
Notfallversorgung und Unfallchirurgie;
Kassen- und Privatpraxis



OrthoPraxis

Orthopädische Praxis Gräfelfing
Bahnhofstraße 5 · 82166 Gräfelfing
Telefon 089 / 898 20 20 - 30
info@orthopraxis-graefelfing.de
www.orthopraxis-graefelfing.de



Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 13.00 & 14.00 - 18.00 Uhr
(Arbeitsunfälle: 8.00 - 18.00 Uhr)

OrthoPraxis
Orthopädische Praxisklinik
Gräfelfing



Unser Angebot

Aufbruch-Trainings für Paare und Solo;
Aufbruch Wut-Training;
Trauerwelt für Kinder und Jugendliche;
Aufbruch-Trainings „Männerzeit“;
Aufbruch-Trainings „Angst am Berg?!“;
Workshops, Tagestrainings und
Musik- und Erlebnis-Vortragsabende



SPIELRAUM

Heimgartenstraße 1 · 82152 Planegg
Telefon 089 / 44 88 99 2
www.spielraum-planegg.de



Öffnungszeiten

Siehe Veranstaltungskalender
auf der Webseite. Weitere Termine
auf persönliche Vereinbarung.



SPIELRAUM

Leichtigkeit und Freude entdecken

SPIELRAUM – dieser Name ist Programm: Spielerisch mehr Raum für sich selbst entwickeln.

Spielerisch aufbrechen und die eigenen Möglichkeiten kennenlernen.

In der Gruppe, als Paar oder im Einzeltraining die Kraft für das Leben wieder entdecken und stärken.

Das Gefühl der Überforderung zieht sich durch unsere gesamte moderne Gesellschaft. Sei es arbeitsbedingt, auf Grund der familiären Situation oder seien es gesellschaftliche Anforderungen, die uns nervös und unruhig oder kraftlos und krank machen. Für manche ist es nur ein vorübergehender Zustand, den sie bald in den Griff bekommen. Anders ist es, wenn wir dünnhäutig werden und uns die Freude am Leben nehmen lassen.

SPIELRAUM – ein kreativer und lebendiger Ort

„Eigentlich sind die Menschen neugierig auf das Leben, es steckt unendlich viel Kraft in ihnen“, sagt Dagmar Thürnagel, „wir können helfen, diese Kraft aus den eigenen Gefühlen wieder zu entdecken und selbst zu erfahren.“

Mit dem SPIELRAUM steht Dagmar Thürnagel und Michael Hallinger ein Ort der Begegnung zur Verfügung, in dem sie ihre Klienten in neuen spielerischen Formaten ermutigen, ihr eigenes Potential zu entwickeln und Inspi-



Herzlich willkommen im SPIELRAUM, bei Michael Hallinger und Dagmar Thürnagel.

ration und Leichtigkeit im Umgang mit sich selbst zu finden. Es ist gut zu lernen, die eigene Wut als positive Kraft zu nutzen, sich selbst Raum für Trauer zu geben oder einfach gemeinsam als Paar oder als Einzelner neue Möglichkeiten für sich zu entdecken.

Die Aufbruch-Trainings sind dagegen keine Therapiesitzungen,

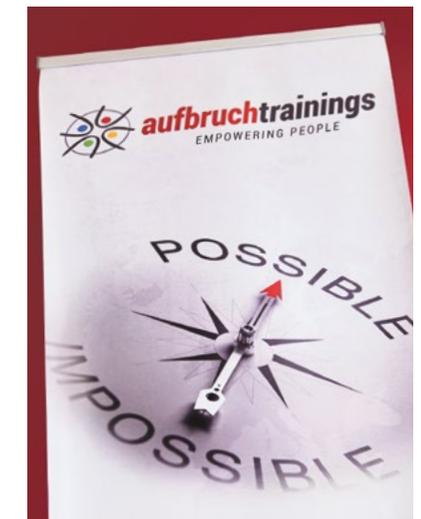
sondern Trainingseinheiten, in denen sich Theorie und praktische Übungen ergänzen.

Aufbruch-Trainings – der Aufbruch zu sich selbst

Es gibt sie in unterschiedlichen Formaten: als mehrtägige Workshops, als Tages-Trainings, als offene Gruppen und als interaktive

Musik- und Erlebnis-Vortragsabende. Teilnehmen kann jeder, von jung bis alt, von der Privatperson bis zum Firmen-Team.

Dagmar Thürnagel und Michael Hallinger sind seit vielen Jahren professionell für Menschen aktiv.



Die Aufbruch-Trainings spiegeln am besten ihre eigene Freude am Leben und ihre Begeisterung, den Klienten „Spaß auf höchstem Niveau – aus einer jedem von uns innewohnenden Quelle heraus“ zu eröffnen.

MY SPORTLADEN

Drei, zwei, eins, los: Sport beginnt hier!

Zum Jahreswechsel wurde über dem REWE in Gräfelfing kräftig umgebaut, geputzt und geräumt. Jetzt erstrahlen die Räume des ehemaligen MSSport2000 in frischem Glanz. Die neue Inhaberin Natalie Ulshöfer hat Konzept, Ausstattung und Sortiment runderneuert und dafür auch den passenden Namen gefunden: My Sportladen – Sport beginnt hier!



In My Sportladen finden Sie die passende Ausrüstung für alle gängigen Sportarten. Natalie und Bernd Ulshöfer und ihre Mitarbeiter (von links nach rechts) bieten fachkundige Beratung.

Natalie Ulshöfer ist vielen Gräfelfinger Eltern bereits als Lil' Dragon-Trainerin für Kinder ab drei Jahren bekannt. Sie ist verheiratet mit Bernd Ulshöfer, 3. DAN Musado RSD und Leiter der Musado Sportschule in Gräfelfing. Bei so viel Engagement für den Kampfsport ist es selbstverständlich, dass auch My Sportladen eine extra Abteilung für Kampfsportler bietet. Gut sortiert mit Kleidung, Ausrüstung und Sportgerät – Boxsack und Boxbirne können sogar direkt ausprobiert wer-

den. Eiweißprodukte zur Unterstützung des Muskelaufbau und Energieriegel für die Ausdauer gehören ebenso zum Angebot, wie Blackroll-Produkte zum Lösen von Verspannungen.

Für jeden Sport die richtige Ausrüstung

My Sportladen führt ein umfassendes Sortiment an Kleidung und Ausrüstung für In- und Outdoor-Sport, Fitness und Yoga, alle Arten von Ballsport, Wandern, Jogging, Walking und Wassersport.

Die Sportschuhabteilung bietet die gängigen Marken für Hallen- und Rasensport, Freizeit und Wandern. Dabei dürfen die Füße mit Schuhgröße 52 auch ganz groß oder mit Schuhgröße 23 noch ganz klein sein. Apropos klein: Beim Umbau wurde auch an die jüngsten Kunden gedacht und eine extra Kinderecke eingerichtet.

My Sportladen – der kompetente Partner für Vereine

My Sportladen bietet einen besonderen Service für Vereine an, die

ihre Mitglieder und Teams professionell ausrüsten wollen. Alle Kleidungsstücke können individuell bedruckt, bestickt oder beflockt werden. Die zur Verfügung stehenden Marken sind auf der Webseite aufgelistet.

Ein regelmäßiger Blick auf die facebook-Seite von My Sportladen lohnt sich ebenfalls. Hier wird laufend über Angebote, neu eingetroffene Ware oder besondere Aktionen informiert – und über aktuelle Trends. Der Tipp für den Sommer: Rollschuhe und Longboards! ●



Unser Angebot

Kleidung und Ausrüstung für Kampfsport, Fitness und Yoga, Ballsport (In- und Outdoor), Wandern, Jogging und Walking; Rollschuhe, Longboards; Sportschuhe von Größe 23 bis 52; Sommer-/Wintersportartikel; Vereinsausrüster; Individualisierung von Sportkleidung; Kinderecke



My Sportladen

Kleinhaderner Weg 6 · 82166 Gräfelfing
Telefon 089 / 23 79 93 13
info@mysportladen.de
www.mysportladen.de
www.facebook.com/MSSport2000



Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 9.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 9.00 - 18.00 Uhr

MY SPORTLADEN
Sport beginnt hier!



Unser Angebot

Grundpflege, z.B. Baden, Betten, Lagern;
 Behandlungspflege,
 z.B. Injektionen, Verbände;
 Hauswirtschaftliche Versorgung;
 Wochenenddienst;
 Urlaubsvertretung von Angehörigen;
 Sterbebegleitung;
 Pflegeberatung und -schulung;
 24-Stunden-Bereitschaft



CORDIAL Privater Pflegedienst
 Bräuhausstraße 10 · 82152 Planegg
 Telefon 089 / 859 68 54
 Mobil 0178 / 842 07 73
 info@cordial-pflegedienst.de



Bürozeiten

Montag, Mittwoch, Freitag:
 8.00 - 13.00 Uhr
 Weitere Termine nach Vereinbarung

Cordial
 Privater Pflegedienst

CORDIAL PRIVATER PLEGEDIENT

Den Tag mit einem Lächeln beginnen

Für sich und seine Angehörigen den richtigen Pflegedienst zu finden hat sehr viel mit Vertrauen und Sympathie zu tun. Vertrauen in die Zuverlässigkeit der Pflegenden und in ihr medizinisches und pflegerisches Fachwissen. Genauso wichtig sind aber auch die Sympathie füreinander und ein herzlicher Umgang miteinander.

Seit 20 Jahren betreibt, organisiert und lebt Juanita Reutner-Gropper den privaten Pflegedienst CORDIAL in Planegg. Sie ist gelernte Altenpflegerin und geht auch heute noch gerne zu den Patienten, wenn es die Zeit erlaubt. Das CORDIAL-Team besteht aktuell aus zehn Pflegerinnen und Pflegern und zwei Hauswirtschaftlerinnen, die bei der Versorgung der Patientenhaushalte helfen, sei es Einkaufen, Bügeln, Essen kochen oder Putzen.

Die Stimmung im Team ist gut. Das familiäre Klima ist Juanita Reutner-Gropper sehr wichtig. Je besser der Zusammenhalt im Team ist, umso besser können die Mitarbeiter mit Herzlichkeit, Engagement und Freude zu den Patienten kommen.

Krankenhausvermeidungspflege?

Die Beweggründe einen Pflegedienst zu engagieren sind unterschiedlich. Oft machen es dauerhafte Erkrankungen den Patienten schwer, das tägliche Leben noch alleine zu meistern. Im Rahmen der „Krankenhausvermeidungs-



Juanita Reutner-Gropper (vorne Mitte) und das mobile Cordial-Team sorgen mit professioneller Pflegedienstleistung und Haushaltshilfe dafür, dass Patienten in den eigenen vier Wänden bleiben können.

pflege“ hilft CORDIAL aber auch Patienten, die sich eine Zeit lang nicht selbst versorgen können, z.B. nach Operationen.

Die meisten Kunden bestellen den Pflegedienst für die sogenannte Grundpflege nach SGB XI. Damit ist die pflegerische Hilfe z.B. bei der Körperhygiene, das Lagern und Betten gemeint.

Das mobile CORDIAL-Team übernimmt aber auch die Behandlungspflege, also die medizinische

Versorgung, wie sie in SGB V festgelegt ist. Dazu gehören u.a. die Verabreichung von Medikamenten, Portversorgungen, Injektionen und Verbandswechsel.

Ambulante Palliativ-Versorgung

In der Palliativversorgung arbeitet CORDIAL eng mit SAPV-Teams (Spezielle Ambulante Palliativ-Versorgung) zusammen. Je nach Erkrankung des Patienten sind die PflegerInnen im engen Kontakt zu

Physio-, Musik-, Atemtherapeuten und Logopäden.

Alle CORDIAL-Mitarbeiter sind qualifizierte Fachkräfte oder geschulte Pflegehelfer. Das Unternehmen ist Vertragspartner der kassenärztlichen Vereinigung und



steht sowohl Kassen- wie Privatpatienten zur Verfügung. Die Leistungen nach SGB XI sind auch ohne Verschreibung buchbar.

Pflegeschulung für Angehörige

Haben Sie als Angehöriger Interesse an einer einstündigen Pflegeschulung mit Einführung in Hebe-technik, Lagerung und Umsetzen sowie der Vorstellung von Hilfsmitteln? Dann fragen Sie nach dem nächsten Schulungstermin. ●

ROMAN DREESBACH KACHELOFENBAU

Wohlige Wärme, meisterlich gesetzt

Es ist ein schöner Gedanke vor dem eigenen Kamin zu sitzen oder auf der Ofenbank zu liegen und zu entspannen. Um diese Wünsche bis zum nächsten Winter wahr werden zu lassen, sollten Sie sich jetzt mit Roman Dreesbach unterhalten und mit ihm Ihren Kachelofen oder Kaminofen planen.

Das Holz knackt und knarzt, die Flammen spielen hinter dem Glas. Es ist angenehm warm und das Zimmer wird in anheimelndes Licht getaucht. Sie sitzen mit Freunden beim Kamingespräch oder freuen sich nach einem langen Spaziergang durch Wind und Regen in die warme Stube zu kommen und sich am Kachelofen zu wärmen.

Ein Kamin oder Kachelofen gibt dem Raum Atmosphäre. Der Blick auf das Feuer fasziniert und beruhigt, die gleichmäßige Wärme ist wohltuend. Kamine und Kachelöfen können sehr individuell und zu jedem Raum passend gestaltet werden und ihn damit noch schöner machen.

Vom Meister mit Erfahrung umfassend beraten

Roman Dreesbach ist Kachelofen- und Luftheizungsbauer-Meister. Seit 2006 ist er in Krailling mit seinem Ausbildungsbetrieb niedergelassen. Er ist nicht an bestimmte Hersteller gebunden und kann seinen Kunden auch ausgefallene und anspruchsvolle Wünsche erfüllen.



Küchenöfen, Kachelöfen und Heizkamine. Roman Dreesbach in seinem Studio in Krailling.

Die Entscheidung ob ein Kachelofen oder ein Kaminofen die richtige Wahl ist, hängt vom Heizverhalten und dem Wärmebedarf

des Kunden ab. Grundöfen sind Kachelöfen die sich nur langsam erwärmen. Es dauert ein bis zwei Stunden bis der Ofen wirklich warm

ist und die angenehme Strahlungswärme abgibt, die er dann für viele Stunden und ohne Temperaturschichtungen im Raum hält. Das Holz verbrennt im traditionell gemauerten Feuerraum vollständig und mit hohem Wirkungsgrad. Nur selten muss nachgelegt werden. Mit seiner niedrigen Heizleistung ist der Grundofen der perfekte Ofen für Niedrigenergiehäuser.

Ganz anders der Heizkamin oder Kaminofen. Der Ofen wird angeschürt und verbreitet seine Wärme sehr schnell im Raum. Er wird aber auch schnell wieder kalt, wenn nicht nachgeheizt wird.

Diese Öfen eignen sich ideal für die Übergangszeiten, wenn man die Heizanlage noch nicht hochgefahren hat oder einfach mal einen schönen Abend am Kamin verbringen möchte.

Was passt zu Ihnen? Grundofen oder Heizkamin?

Sie wissen noch nicht, welcher Ofen für Sie der Richtige ist? Roman Dreesbach kommt für eine individuelle Beratung gerne auch zu Ihnen nach Hause. ●



Unser Angebot

Kachel-, Grund- und Warmluftöfen;
Kaminöfen, Heiz- und offene Kamine;
Neubau, Umbau, Reparatur von Öfen;
Modernisierung gemäß BImSchV 2;
Edelstahlschornsteine;
Küchenherde;
Gemauertes Mobiliar für Bad,
Küche und Wohnen;
Freier Sachverständiger;
Ausbildungsbetrieb



Roman Dreesbach Kachelofenbau
Gautinger Straße 51 · 82152 Krailling
Telefon 089 / 895 82 05
Mobil 0171 / 40 68 063
info@kachelofenonline.de
www.kachelofenonline.de



Öffnungszeiten

Termine nach telefonischer Vereinbarung





Unser Angebot

Möbel und Einbauten nach Maß;
Holztore, Terrassenbeläge, Zäune;
Einbauten von einbruchshemmenden
Fenstern und Türen;
Renovierungs- und Reparaturarbeiten;
Behindertengerechte Umbauten
von Wohnungen;
Mitglied der Schreiner-Innung München;
Ausbildungsbetrieb



WÜRMTAL-SCHREINER REINNISCH

Würmstraße 8 · 82166 Gräfelfing
Telefon 089 / 85 13 31
kontakt@wuermtal-schreiner.de
www.wuermtal-schreiner.de



Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag:
7.00 - 12.00 + 12.30 - 16.30 Uhr
Freitag: 7.00 - 12.15 Uhr



**WÜRMTAL-
SCHREINER
REINNISCH**

WÜRMTAL-SCHREINER REINNISCH

Schreinerarbeiten nach Maß

Sein Geschick für Holzarbeiten zeigte sich bereits in der Schule im Werkunterricht, aber wäre er nicht in der Pfarrjugend gewesen, gäbe es die Schreinerei Reinnisch vielleicht gar nicht. Heute fertigt Helmut Reinnisch Maß- und Einbaumöbel, repariert gute alte Lieblingsstücke und schützt Ihr Zuhause mit einbruchshemmenden Türen und Fenstern.

Die Würmtal-Schreinerei Reinnisch ist ein Handwerksbetrieb wie man ihn sich vorstellt. Etwas versteckt, am Beginn der Angerwiesen an der Würm, ist sie in einem Hofgebäude zu finden. Herr Reinnisch entwirft, plant und baut hier schönste Schreinermöbel. Das können Einzelstücke sein, aber auch stilvolle oder moderne Ergänzungen zu bestehenden Einbauten. Er repariert und renoviert Möbelstücke sowie Türen und Fenster, die verzogen und beschädigt sind. Dies immer mit Liebe zum Detail und zum Material Holz. Kennen Sie z.B. die „Goldene Gans“ in Pasing? Die Durchgangstüre wur-



Zwei Meter lange Bretter millimetergenau schneiden? Kein Problem für Schreinermeister Reinnisch.



Zu zweit geht das Verleimen besser. Helmut Reinnisch mit einem seiner Mitarbeiter.

de von der Schreinerei Reinnisch, passend zum stilvollen Ambiente des Restaurants, neu gebaut.

Lösungen gibt es immer – auch bei Spezialthemen

Dachschrägen und Nischen, Wände und Winkel können mit passenden Einbauten optimal und schön genutzt werden, sei es im Kinderzimmer, im Büro, in einer Praxis oder in einem Ladenlokal. Sollen

es behindertengerechte Ein- und Umbauten sein, ist Herr Reinnisch mit den speziellen Anforderungen vertraut. Er hat eine Zusatzqualifikation für behindertengerechte Umbauten.

Müssen neue Türen oder Fenster eingebaut werden, empfiehlt die Schreinerei einbruchshemmende Modelle der Firma Bayerwald. Aber auch vorhandene Fenster und Türen können mit mechanischen

Sicherungen nachgerüstet werden.

Helmut Reinnisch war lange Jahre Gruppenleiter in der Pfarrjugend. Die Verantwortung für andere zu übernehmen, hat ihm gefallen. Gleichzeitig war da die Begeisterung, mit Holz zu arbeiten. Er machte in München eine Schreinerlehre und übernahm vor etwa 25 Jahren die alt eingessene Schreinerei Schwitz in Gräfelfing.

Die Aufgeschlossenheit für andere hat Herr Reinnisch heute noch.

Er bildet regelmäßig Schreinerlehrlinge aus und bietet Praktika für Flüchtlinge, Schüler und Studenten an.

Samstag, 11.11.2017 – Tag der offenen Tür in der Schreinerei

Am 11.11.2017 ist Tag der offenen Tür in der Schreinerei – spätestens dann eine gute Gelegenheit, Herrn Reinnisch und seine Mitarbeiter kennenzulernen. ●