

» Fit mit Kids «

Sport für Mama mit Baby/Kleinkind

Abwechslungsreicher Mix aus Dance-Workout,
Bauch-Beine-Po, Tabata, Beckenbodenübungen etc.

Donnerstags, 8:30Uhr

bei schönem Wetter im Passionsgarten,
bei kühlen Temperaturen in der Robert-Seemann-Halle
mit Trainerin Paula Sessler

bitte beachte: Dein Baby sollte mindestens 3 Monate alt sein,
dein Rückbildungskurs bereits absolviert und das „Go“ für Sport vom Arzt erteilt sein.

Teilnahme auch ohne Kind oder für Papas möglich!

Bei weiteren Fragen oder zur Aufnahme in die Whatsapp-Gruppe melde dich gern
bei Lisa Schneider 0173-7405007

