



Volkslauf um den Seehamer See 2018: die wichtigsten Infos

Veranstalter: SC Seeham e.V., 83629 Groß-Seeham

Start und Ziel: Parkplatz am westlichen Ortsanfang

Termin: Mittwoch, 03. Oktober 2018

Startzeiten: Schüler: 14:15 Uhr
Jugend & Erwachsene: 14:45 Uhr

Nummernausgabe: ab 13:00 Uhr

Meldungen, Infos, Teilnahmebedingungen:
online auf: <http://www.sc-seeham.de/sport-freizeit/>

Meldeschluss: online bis 01.10.2018; Nachmeldungen am Start bis 13:30 Uhr

Startgebühr:

Schüler C/D: 2,00 €	Flache Naturwege und Asphalt entlang des Seeufers)
Schüler A/B: 3,00	
Jugend: 4,00 €	(Rundkurs um den See mit ½ Kies- und Waldwegen sowie ½ Asphalt)
Erwachsene: 8,00 €	
Nachmeldung: zzgl. 2,00 €	

Strecke: Schüler C/D: 1000 m
Schüler A/B: 3000 m
Jugend & Erwachsene: 6000 m





Siegerehrung: ab 17:00 im Freizeitheim in Groß-Seeham

Preise: Pokale für die Klassenbesten sowie Urkunden und Sachpreise für die drei jeweils Bestplatzierten; weitere Urkunden werden auf Nachfrage gern ausgegeben

Klasseneinteilung:

Klasse		Jahrgang
Schüler A		2003 – 2004
Schüler B		2005 – 2006
Schüler C		2007 – 2008
Schüler D		2009 – 2010
Jugend weiblich		1999 – 2002
Jugend männlich		
Frauen	W20	1989 – 98
	W30	1979 – 88
	W40	1969 – 78
	W50	1959 – 68
	W60	1949 – 58
	W70	ab 1948
Männer	M20	1989 – 98
	M30	1979 – 88
	M40	1969 – 78
	M50	1959 – 68
	M60	1949 – 58
	M70	ab 1948



Für Unfälle und Schäden haftet der Veranstalter nicht. Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Gute Gesundheit und ausreichender Trainingszustand sind Voraussetzung

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

Der SC Seeham wünscht allen Teilnehmern viel Spass und Erfolg.

