



Volkslauf um den Seehamer See 2023: die wichtigsten Infos

Veranstalter: SC Seeham e.V., 83629 Großseeham

Start und Ziel: Parkplatz am westlichen Ortsanfang

Termin: Dienstag, 03. Oktober 2023

Startzeiten: Schüler: 14:15 Uhr
Jugend & Erwachsene: 14:45 Uhr

Nummernausgabe: ab 13:00 Uhr

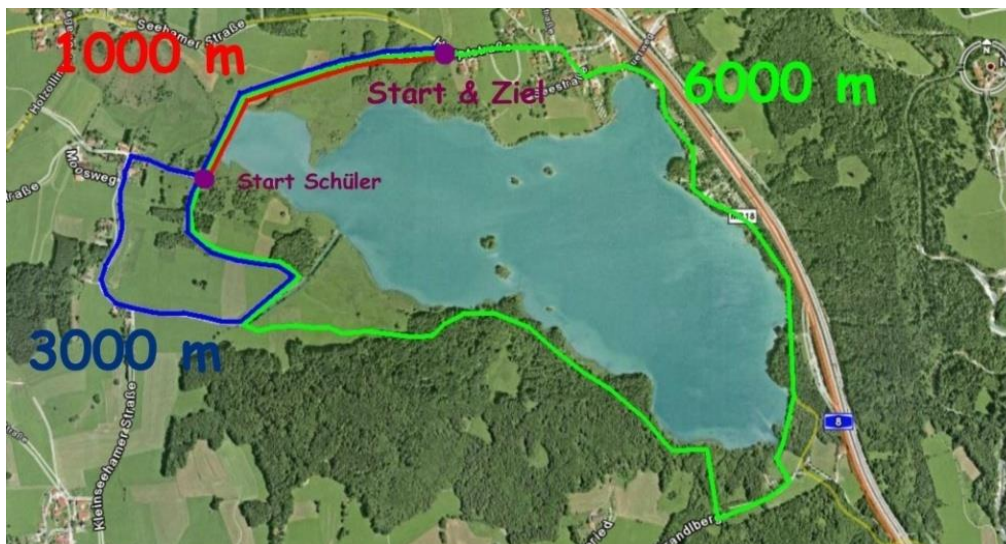
Meldungen, Infos, Teilnahmebedingungen:
online auf: <http://www.sc-seeham.de/sport-freizeit/>

Meldeschluss: online bis 01.10.2023; Nachmeldungen am Start bis 13:30 Uhr

Startgebühr:

Schüler C/D: 4,00 €	Flache Naturwege und Asphalt entlang des Seeufers)
Schüler A/B: 5,00	
Jugend: 6,00 €	(Rundkurs um den See mit ½ Kies- und Waldwegen sowie ½ Asphalt)
Erwachsene: 10,00 €	
Nachmeldung: zzgl. 2,00 €	

Strecke: Schüler C/D: 1000 m
Schüler A/B: 3000 m
Jugend & Erwachsene: 6000 m





Siegerehrung: ab 17:00 Uhr im Freizeitheim in Großseeham

Preise: Pokale für die Klassenbesten sowie Urkunden und Sachpreise für die drei jeweils Bestplatzierten; weitere Urkunden werden auf Nachfrage gern ausgegeben

Klasseneinteilung:

Klasse		Jahrgang
Schüler A		2008 – 2009
Schüler B		2010 – 2011
Schüler C		2012 – 2013
Schüler D		2014 – 2015
Jugend weiblich		2004 – 2007
Jugend männlich		
Frauen	W20	1994 – 2003
	W30	1984 – 1993
	W40	1974 – 1983
	W50	1964 – 1973
	W60	1954 – 1963
	W70	ab 1953
Männer	M20	1994 – 2003
	M30	1984 – 1993
	M40	1974 – 1983
	M50	1964 – 1973
	M60	1954 – 1963
	M70	ab 1953



Für Unfälle und Schäden haftet der Veranstalter nicht. Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Gute Gesundheit und ausreichender Trainingszustand sind Voraussetzung

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

Der SC Seeham wünscht allen Teilnehmern viel Spass und Erfolg.

