



## Volkslauf um den Seehamer See 2024: die wichtigsten Infos

Veranstalter: SC Seeham e.V., 83629 Großseeham

Start und Ziel: Parkplatz am westlichen Ortsanfang

Termin: Donnerstag, 03. Oktober 2024

Startzeiten: Schüler: 14:15 Uhr  
Jugend & Erwachsene: 14:45 Uhr

Nummernausgabe: ab 13:00 Uhr

Meldungen, Infos, Teilnahmebedingungen:

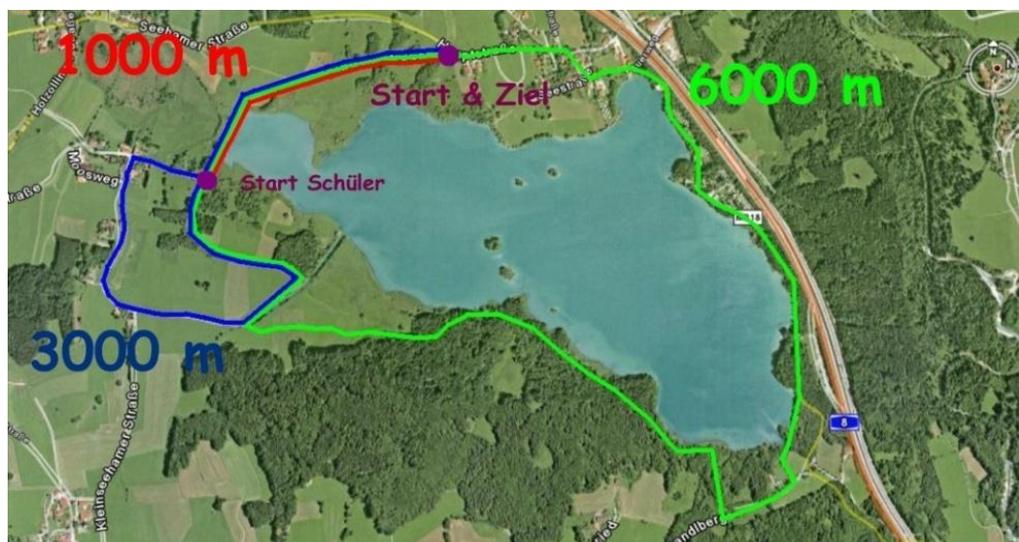
online auf: <http://www.sc-seeham.de/sport-freizeit/>

Meldeschluss: online bis 01.10.2024; Nachmeldungen am Start bis 13:30 Uhr

Startgebühr:

Schüler C/D: 4,00 €	Flache Naturwege und Asphalt entlang des Seeufers)
Schüler A/B: 5,00	
Jugend: 6,00 €	(Rundkurs um den See mit ½ Kies- und Waldwegen sowie ½ Asphalt)
Erwachsene: 10,00 €	
Nachmeldung: zzgl. 2,00 €	

Strecke: Schüler C/D: 1000 m  
Schüler A/B: 3000 m  
Jugend & Erwachsene: 6000 m





**Siegerehrung:** ab 17:00 Uhr im Freizeitheim in Großseeham

**Preise:** Pokale für die Klassenbesten sowie Urkunden und Sachpreise für die drei jeweils Bestplatzierten; weitere Urkunden werden auf Nachfrage gern ausgegeben

**Klasseneinteilung:**

Klasse		Jahrgang
Schüler A		2009 – 2010
Schüler B		2011 – 2012
Schüler C		2013 – 2014
Schüler D		2015 – 2016
Jugend weiblich		2005 – 2008
Jugend männlich		
Frauen	W20	1995 – 2004
	W30	1985 – 1994
	W40	1975 – 1984
	W50	1965 – 1974
	W60	1955 – 1964
	W70	ab 1954
Männer	M20	1995 – 2004
	M30	1985 – 1994
	M40	1975 – 1984
	M50	1965 – 1974
	M60	1955 – 1964
	M70	ab 1954



Für Unfälle und Schäden haftet der Veranstalter nicht. Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Gute Gesundheit und ausreichender Trainingszustand sind Voraussetzung

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

Der SC Seeham wünscht allen Teilnehmern viel Spass und Erfolg.

