



Volkslauf um den Seehamer See 2026: die wichtigsten Infos

Veranstalter: SC Seeham e.V., 83629 Großseeham

Start und Ziel: Parkplatz am westlichen Ortsanfang

Termin: Samstag, 03. Oktober 2026

Startzeiten: Schüler: 14:15 Uhr
Jugend & Erwachsene: 14:45 Uhr

Nummernausgabe: ab 13:00 Uhr

Meldungen, Infos, Teilnahmebedingungen:

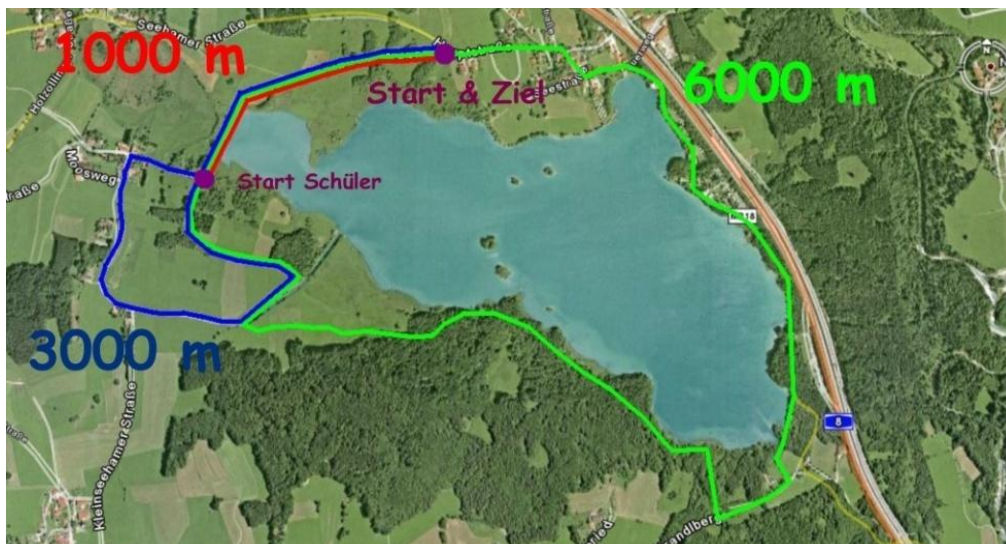
online auf: <http://www.sc-seeham.de/sport-freizeit/>

Meldeschluss: online bis 01.10.2026; Nachmeldungen am Start bis 13:30 Uhr

Startgebühr:

Schüler C/D: 5,00 €	Flache Naturwege und Asphalt entlang des Seeufers)
Schüler A/B: 6,00	
Jugend: 7,00 €	(Rundkurs um den See mit ½ Kies- und Waldwegen sowie ½ Asphalt)
Erwachsene: 11,00 €	
Nachmeldung: zzgl. 4,00 €	

Strecke: Schüler C/D: 1000 m
Schüler A/B: 3000 m
Jugend & Erwachsene: 6000 m





Siegerehrung: ab ca. 17:00 Uhr im Freizeitheim in Großseeham

Preise: Pokale für die Klassenbesten sowie Urkunden und Sachpreise für die drei jeweils Bestplatzierten; weitere Urkunden werden auf Nachfrage gern ausgegeben

Klasseneinteilung:

Klasse		Jahrgang
Schüler A		2011 – 2012
Schüler B		2013 – 2014
Schüler C		2015 – 2016
Schüler D		2017 – 2018
Jugend weiblich		2007 – 2010
Jugend männlich		
Frauen	W20	1997 – 2006
	W30	1987 – 1996
	W40	1977 – 1986
	W50	1967 – 1976
	W60	1957 – 1966
	W70	ab 1956
Männer	M20	1997 – 2006
	M30	1987 – 1996
	M40	1977 – 1986
	M50	1967 – 1976
	M60	1957 – 1966
	M70	ab 1956



Für Unfälle und Schäden haftet der Veranstalter nicht. Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Gute Gesundheit und ausreichender Trainingszustand sind Voraussetzung

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

Der SC Seeham wünscht allen Teilnehmern viel Spass und Erfolg.

