

## Anmeldung zur Schulung für ehrenamtlich Helfende

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Schulung vom **02.03.2026 bis 07.03.2026** an.

Name:.....

Straße:.....

PLZ/Ort:.....

E-Mail:.....

Mir ist bekannt, dass:

- die Schulung 30 Ausbildungseinheiten umfasst
- der Kurs kostenpflichtig ist und die Teilnahmegebühr 125,-€ beträgt. Die Anmeldung ist nach Zahlung der Gebühr rechtsverbindlich und ist Bestandteil der Anmeldung. Die Zahlung muss mit der Anmeldung erfolgen.
- die Inhalte der Schulung dem Urheberrecht unterliegen und nicht vervielfältigt oder für Fortbildungsmaßnahmen genutzt werden dürfen.
- Bitte haben Sie Verständnis, dass bei Stornierung ab dem **13.02.2026** eine Bearbeitungsgebühr zusätzlich in Höhe von 60,-€ in Rechnung gestellt werden.
- die Ausbildungsinhalte und die Termine habe ich zur Kenntnis genommen.

Die angegebenen Daten werden während des Kurses zum Zweck der Kontaktaufnahme gespeichert.

Ort Datum Unterschrift

Für alle Fragen zum Thema Demenz stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Weitere Informationen erhalten Sie unverbindlich bei der

**Alzheimer Gesellschaft**

**Ingolstadt e.V.**

**Selbsthilfe Demenz**

Fachstelle für pflegende Angehörige\*

Friedrichshofener Straße 14

85049 Ingolstadt

Tel.: 0841 - 8817732

Fax: 0841 - 8817734

**Bürozeiten:**

Mo., Di., Do.: 09:00 - 12:00 Uhr

Mi.: 13:30 - 16:30 Uhr

**Email:** [info@alzheimer-ingolstadt.de](mailto:info@alzheimer-ingolstadt.de)

**Internet:** [www.alzheimer-gesellschaft-ingolstadt.de](http://www.alzheimer-gesellschaft-ingolstadt.de)

Wir beraten Sie vertraulich, persönlich, telefonisch, im Büro oder bei Ihnen zu Hause. Als gemeinnütziger Verein sind wir auf Spenden angewiesen und freuen uns über Ihre Unterstützung.

**Spendenkonto:**

Sparkasse Ingolstadt-Eichstätt

IBAN: DE56 7215 0000 0050 1763 61

\*Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege gefördert.



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

**Alzheimer Gesellschaft**  
**Ingolstadt e.V.**  
**Selbsthilfe Demenz**

**Schulungsangebot für  
ehrenamtlich  
Helfende  
nach §45a SGBXI**

**März 2026**



## Inhalte der Schulung

### Das Krankheitsbild und die Phasen der Erkrankung

- Symptome und Verlauf
- Ursachen und Risikofaktoren
- Diagnostik
- Behandlungsformen und Pflege

### Grundkenntnisse im Umgang

- Reagieren im Notfall
- Umgang in Krisensituationen
- Handlungsstrategien

### Umgang mit pflegender Angehöriger

- erkennen typischer Belastungssituationen
- Unterstützung Angehöriger
- Bewältigungsstrategien

### Umgang mit den Betroffenen

- Wertschätzender Umgang
- Kommunikation
- Erwerb von Handlungskompetenzen
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten
- Einfühlen in die Erlebniswelt
- Orientierungshilfen geben
- Pflege
- Umgang mit Demenz in der letzten Lebensphase

### Selbstmanagement im Ehrenamt

- Reflexion und Austausch
- Zusammenarbeit zwischen Haupt- und Ehrenamtlichen
- Unterstützung in der Haushaltsführung

## Der zeitliche Rahmen

Der Kurs umfasst insgesamt 30 Unterrichtseinheiten.

Kurszeiten mit Pausen:

Montag 02.03.2026 von 13:30 - 17:30 Uhr  
Dienstag 03.03.2026 von 13:30 - 17:30 Uhr  
Mittwoch 04.03.2026 von 13:30 - 17:30 Uhr  
Donnerstag 05.03.2026 von 13:30 - 17:30 Uhr  
Freitag 06.03.2026 von 9:00 - 14:00 Uhr  
Samstag. 07.03.2026 von 9:00 - 13:00 Uhr

Die Ausbildung findet in unseren Räumen in der **Friedrichshofener Straße 14, 85049 Ingolstadt** statt.

Alle Kursbausteine müssen besucht werden, um ein Zertifikat zu erhalten. Nachholen ist erst im nächsten Kurs möglich. Es besteht die Möglichkeit einer Aufwandsentschädigung über die Ehrenamtspauschale z.B. bei der Alzheimer Gesellschaft Ingolstadt e.V. erstattet zu bekommen. Bei Fragen stehen wir gerne telefonisch zur Verfügung.

Die Teilnahmegebühr muss mit der Anmeldung entrichtet werden, Sie erhalten dazu eine Rechnung von uns mit den Zahlungsdaten.

Anmeldeschluss ist der 13. Februar 2026

## Unser Konzept

Die Schulung für ehrenamtlich Helfende zur Unterstützung und Hilfe bei der Betreuung von Menschen mit Demenz und ihren Familien gibt Ihnen fundiertes Wissen und vielfältige Handlungsstrategien an die Hand, um kompetent mit Betroffenen umgehen zu können.

Die Schulung umfasst einen Zeitraum von sechs Tagen., stundenweise. Sie werden in diesem Lernprozess ständig begleitet, können so die Erfahrungen der Gruppe reflektieren und bei auftauchenden Problemen professionell von den Ausbildenden unterstützt werden.

Um eine individuelle Begleitung und einen regen Austausch in der Gruppe zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl auf mind. 10 und max. 15 begrenzt. Wir bitten um Verständnis, dass wir den Kurs bei nicht erreichter Teilnehmerzahl absagen müssen.

Ein wesentliches Ziel der Ausbildung ist es, Ihnen eine Vorstellung davon zu vermitteln, wie Menschen mit Demenz ihre Umwelt wahrnehmen, um daraus Handlungsstrategien abzuleiten.