

Für alle Fragen zum Thema Demenz stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Alzheimer Gesellschaft Ingolstadt e.V.
Selbsthilfe Demenz

Fachstelle für pflegende Angehörige
im Zentrum der Ingenium-Stiftung

- Fauststraße 5, 85051 Ingolstadt
- Telefon: 0841/881 77 32 Fax: 0841/881 77 34
- info@alzheimer-ingolstadt.de
- www.alzheimer-gesellschaft-ingolstadt.de

Wir beraten Sie kostenlos, vertraulich, auch anonym am Telefon oder persönlich im Büro oder bei Bedarf zu Hause.

**Und wir brauchen Ihre Hilfe –
um anderen zu helfen.**

Als gemeinnütziger Verein sind wir auf Spenden angewiesen und freuen uns über Ihre Unterstützung.

- **Spendenkonto:**
Sparkasse Ingolstadt
IBAN: DE56 7215 0000 0050 176 361
BIC: BYLADEM11ING

Mit dem Vergessen leben
Wir helfen weiter



Unterstützung für Menschen
mit Demenz und ihre Angehörigen



... ist es Alzheimer?
Mit dem Vergessen leben



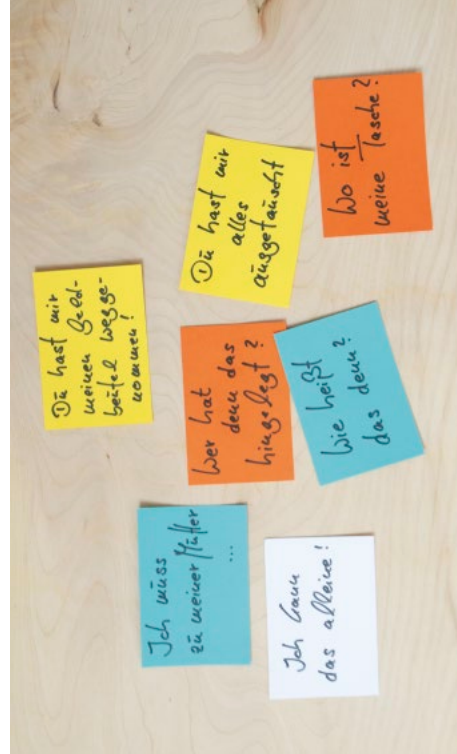
Alzheimer Gesellschaft
Ingolstadt e.V.
Selbsthilfe Demenz

Lernen – mit Demenz zu leben

... ist es Alzheimer?

Alzheimer ist eine Form von Demenz. Vielleicht haben Sie sich ja die diese Frage schon einmal gestellt? Mögliche Anzeichen für eine Demenz sind:

- Vergesslichkeit
- Verlust von Interesse an Arbeit, Hobby oder sozialen Kontakten
- Abnahme der Leistungsfähigkeit
- Gewohntes macht plötzlich Angst oder kann nicht mehr umgesetzt werden



Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen brauchen für den schwierigen Weg Beratung, Begleitung und konkrete Hilfen.

Anna F. gehört dazu.

Zuerst waren da nur kleine Lücken der Erinnerung. Dann wurde klar: Es ist Alzheimer. Die Zeit nach der Diagnose war eine schwere Zeit für sie und für die Familie.

Heute kann Anna F. nicht mehr für sich alleine sorgen. Aber sie kann immer noch von Herzen lachen und hat Freude am Leben. Das Herz wird nämlich nicht dement.

Unsere Angebote und Hilfen

- Kostenlose und neutrale Beratung für Betroffene und Familien:
- Vermittlung von ehrenamtlichen Helfern, die bei der Betreuung zu Hause unterstützen
- Selbsthilfegruppe Atempause
- Angehörigengruppe
- Bewegung mit Musik
- Betroffenengruppe
- Tanzcafé
- jeden ersten Samstag im Monat 15.00 – 18.00 Uhr

gefördert von:
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

