

Anmeldung zur Schulung für Angehörige

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Schulung vom **16.04.2026** bis **12.05.2026** an.

Name:.....

Straße:.....

PLZ/Ort:.....

Telefon:.....

Mail:.....

Mir ist bekannt, dass:

- die Schulung 8 Module umfasst
- die Inhalte der Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz konzipiert sind
- die Inhalte der Schulung dem Urheberrecht unterliegen und nicht vervielfältigt oder für Fortbildungsmaßnahmen genutzt werden dürfen.

Die Ausbildungsinhalte und die Termine habe ich zur Kenntnis genommen.

Die angegebenen Daten werden während des Kurses zum Zweck der Kontaktaufnahme gespeichert. Eine schriftliche Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Anmeldeschluss ist der **08.April**.

Der Kurs ist kostenlos.

Ort Datum

Unterschrift

Für alle Fragen zum Thema Demenz stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Weitere Informationen erhalten Sie unverbindlich bei der

Alzheimer Gesellschaft

Ingolstadt e.V.

Selbsthilfe Demenz

Fachstelle für pflegende Angehörige*

Friedrichshofener Straße 14

85049 Ingolstadt

Tel.: 0841 - 8817732

Fax: 0841 - 8817734

Bürozeiten:

Mo., Di., Do.: 09:00 - 12:00 Uhr

Mi.: 13:30 - 16:30 Uhr

Email: info@alzheimer-ingolstadt.de

Internet: www.alzheimer-gesellschaft-ingolstadt.de

Wir beraten Sie vertraulich, persönlich, telefonisch, im Büro oder bei Ihnen zu Hause.

Als gemeinnütziger Verein sind wir auf Spenden angewiesen und freuen uns über Ihre Unterstützung.

Spendenkonto:

Sparkasse Ingolstadt-Eichstätt

IBAN: DE56 7215 0000 0050 1763 61

*Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege gefördert.



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

**Alzheimer Gesellschaft
Ingolstadt e.V.
Selbsthilfe Demenz**

“Hilfe beim Helfen”
Kurs für
An- und Zugehörige
und Interessierte
April 2026



Inhalte der Schulung

Das Krankheitsbild und die Phasen der Erkrankung

- Symptome und Verlauf
- Ursachen und Risikofaktoren
- Diagnostik
- Therapie

Betreuungsrecht und Pflegeversicherung

- Beantragung von Pflegestufen
- Verhinderungs- und Kurzzeitpflege
- Behindertenausweis
- Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht

Die Situation pflegender Angehöriger

- Belastungen
- Entlastungsangebote
- "Sich etwas Gutes tun"

Umgang mit Betroffenen

- Wertschätzender Umgang
- Kommunikationsregeln
- Erinnerungsarbeit
- Bewegungsangebote
- Rituale
- Orientierungshilfen geben
- Umgang mit Aggressionen
- Pflege

Der zeitliche Rahmen

Der Kurs umfasst insgesamt 8 Module à zwei Stunden.

- Modul 1 - Wissenswertes über Demenz
- Modul 2 - Demenz verstehen
- Modul 3 - Informationen zu Recht
- Modul 4 - Den Alltag leben
- Modul 5 - Pflegeversicherung & Entlastungsmöglichkeiten
- Modul 6 - Herausfordernde Situationen & Pflege
- Modul 7 - Entlastung für Angehörige
- Modul 8 - Mit Demenz im Krankenhaus

**16.April -12.Mai 2026
jeweils Donnerstag und Dienstag
von 19:00-21:00 Uhr**

**Friedrichshofener Straße 14,
85049 Ingolstadt**



Unser Konzept

Die Schulung für An- und Zugehörige und Interessierte zur Unterstützung und Hilfe bei der Betreuung von Demenz-Betroffenen gibt den Kursteilnehmenden fundiertes Wissen und vielfältige Handlungsstrategien an die Hand, um kompetent mit Betroffenen umgehen zu können.

Teilnehmende werden in diesem Lernprozess ständig begleitet, können so Erfahrungen in der Gruppe reflektieren und bei auftauchenden Problemen professionell von den Referenten unterstützt werden.

Um eine individuelle Begleitung und einen regen Austausch in der Gruppe zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl auf mind. 8 und max. 16 begrenzt. Wir bitten um Verständnis, dass wir den Kurs bei nicht erreichter Teilnehmerzahl absagen müssen.

Ein wesentliches Ziel der Ausbildung ist es, den Teilnehmenden eine Vorstellung davon zu geben, wie Menschen mit Demenz ihre Umwelt wahrnehmen, um daraus Handlungsstrategien abzuleiten.