



Schnelle und kompetente maßgeschneiderte Lösungen
für den Breiten- und Alltagsport

Zertifizierte Online-Fortbildung

Sport-Health- Balance-Trainer

► Neuer Termin: 14. März. bis 4. April 2022

Experte*in für Sport-Health-Balance (Ärzte*innen/Heilpraktiker*innen)

Fachberater*in für Sport-Health-Balance (Apotheker*innen/PTAs)

10 kammer-
zertifizierte
Fortbildungs-
Punkte



Wissenschaftliche Leitung:

Andrew Lichtenthal

Leitender Arzt der
Deutschen Leichtathletik
Nationalmannschaft



Aktuelle
praxisbezogene
Fortbildung

Jetzt direkt
anmelden!

5 Online-Seminare

DAHN-zertifiziert

120 EUR Gebühr

zzgl. gesetzl. MwSt.

Bewegung und Gesundheit – Thema unserer Zeit:

Zertifizierte Online-Fortbildung zum „Sport-Health-Balance-Trainer“

 Inhalte Seite 2

 Referenten Seite 3

 Kursstruktur Seite 4

 Seminare Seite 4

 Zertifizierung Seite 7

 Anmeldung Seite 8



Schnelle und kompetente

maßgeschneiderte Lösungen

für den Breiten- und Alltagssport



Warum wir Ihnen diese neue Fortbildung anbieten

Nach dem großen Erfolg der Online-Fortbildung „Fachberater*in/Expert*in Immuntraining“, werden wir Sie zu weiteren viel diskutierten Themen unserer Zeit fortbilden. **Sport und Bewegung sind wichtig, aber es bedarf einer ausbalancierten Gesundheit, um auch im Alltag leistungsfähig zu bleiben.**

Andrew Lichtenthal, leitender Verbandsarzt der Deutschen Leichtathletik Nationalmannschaft, hat für Sie ein hervorragendes Referententeam zusammengestellt.

Wir bieten Ihnen diese Ausbildung als 5-teilige Online-Seminarreihe an. Jedes Seminar ist thematisch in sich geschlossen und wird mit einigen Fragen zur Lernkontrolle enden. Nach Abschluss aller 5 Online-Seminare erhalten Sie das Zertifikat „Fachberater*in/Expert*in Sport-Health-Balance-Trainer“ der DAHN.



 Deutsche Akademie
für Homöopathie und
Naturheilverfahren

Inhalte

Viele Ihrer Kunden*innen und Patient*innen treiben Sport oder wollen sich mehr bewegen. Oft kommt es dabei zu Problemen.

Wie starte ich in ein bewegteres Leben? Wie kann ich meine Fitness verbessern? Warum bin ich zur Zeit nicht leistungsfähig? Warum erreiche ich meine Ziele nicht?

Sport und Gesundheit können nur in Balance stattfinden. Nur ein gesunder und ausgeglichener Körper ist, sowohl sportlich, als auch im privaten und beruflichen Alltag, leistungsfähig. Dabei gibt es viele Faktoren zu berücksichtigen. Dies zeigen Ihnen die Referenten genauso auf, wie praktische Übungen für Ihre Kunden und Patienten.

Die Referenten vermitteln Ihnen praxisrelevantes Wissen mit dem Hintergrund der Betreuung von Breitensportlern bis zu absoluten Spitzensportlern.



Inhalte Seite 2

Referenten Seite 3

Kursstruktur Seite 4

Seminare Seite 4

Zertifizierung Seite 7

Anmeldung Seite 8



Schnelle und kompetente

maßgeschneiderte Lösungen

für den Breiten- und Alltagssport

Unter der fachlichen Leitung von Andrew Lichtenthal: Top-Referenten für jedes Seminar



Andrew Lichtenthal

- Oberarzt Orthopädie/Unfallchirurgie St. Vinzenz-Krankenhaus, Hanau
- Facharzt für Chirurgie
- Sportmedizin
- Leitender Verbandsarzt des deutschen Leichtathletikverbandes

*„Viele Menschen glauben, dass sie um Sport treiben zu können immer Hochleistung bringen müssen. Dabei sollte vor allem im Alltags- und Breitensport der Aspekt der Freude und des Spaßes an Bewegung im Vordergrund stehen. Sport kann Gesundheit bedeuten, für die Gesundheit sollte man auf alle Fälle Sport treiben. Ergreifen Sie die Chance, Ihr Wissen auf einfache, bequeme und effektive Weise auf den neuesten Stand zu bringen. Werden Sie zum ausgewiesenen Fachberater*in/Experten*in für Sport-Health-Balance.“*



Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs

Apothekerin, spezialisiert auf Phyto- und Gemmotherapie, Komplexhomöopathie und Darmgesundheit



Norbert Müller

- Geschäftsführender Physiotherapeut Physiozentrum Odenwaldkreis GmbH Erbach
- Physiotherapeut der Deutschen Leichtathletik Nationalmannschaft
- Zertifizierter Spezialist für Manuelle Therapie und Sportphysiotherapie
- Therapeut für EAP mit Ausbildung in FOI und FDM



Dr. rer. nat. Thomas Fendert

Apotheker und Spezialist für Phyto- und Gemmotherapie, Homöopathie und Darmgesundheit



Dr. med. Siddhartha Popat

Facharzt für Allgemeinmedizin mit der Zusatzbezeichnung Akupunktur und biologische Medizin, Präsident der DGfAN

Inhalte Seite 2

Referenten Seite 3

Kursstruktur Seite 4

Seminare Seite 4

Zertifizierung Seite 7

Anmeldung Seite 8



Schnelle und kompetente

maßgeschneiderte Lösungen

für den Breiten- und Alltagsport

Zertifizierte*r Fachberater*in/Experte*in Sport-Health-Balance Trainer DAHN: Kursstruktur und Seminare

Die gesamte Ausbildung dauert 5 Wochen und beinhaltet für jede Fachgruppe 5 Lerneinheiten. Diese werden online absolviert. Am Ende jedes Seminars stehen 3 bis 5 Wissensfragen, die am Folgetag online zu beantworten sind.

Die Seminare finden von 19:30 bis ca. 21:00 Uhr statt.



Seminar 1: Alltags- und Breitensport – Balance im Körper

Andrew Lichtenthal / Norbert Müller
14. März 2022, Montag, 19:30 Uhr

Prophylaxe – Training – Regeneration. Diese Begriffe werden im Zentrum dieses Kurses erläutert und mit dem aktuellen wissenschaftlichen Forschungsstand ergänzt.

Sport, sei es Alltags-, Breiten- oder Leistungssport, sollte immer im gesunden Zustand erfolgen. Um gesunde oder pathologische Angaben einordnen zu können, werden wir Ihnen eine kurze Übersicht über die Anatomie und hier insbesondere über die positiven und negativen Folgen spezifischer Ursachen geben. Aufbauend auf Ihr erworbenes Wissen aus dem Immun-Trainer, zeigen wir Ihnen warum Immunsystem und auch der Darmhaushalt für die sportliche Aktivität wichtig sind.

Ziel ist es, Ihre Kund*innen und Patient*innen bei der Ausübung von gesundem Sport zu unterstützen.

Inhalte Seite 2

Referenten Seite 3

Kursstruktur Seite 4

Seminare Seite 4

Zertifizierung Seite 7

Anmeldung Seite 8



Schnelle und kompetente

maßgeschneiderte Lösungen

für den Breiten- und Alltagsport

Zertifizierte*r Fachberater*in/Experte*in Sport-Health-Balance Trainer DAHN: Kursstruktur und Seminare

Fortbildungsstrang „Expert*in“



Seminar 2.1: Diagnostik

Andrew Lichtenthal
16. März 2022, Mittwoch, 19:30 Uhr

Gezielte Diagnostik und individuelle Anamnese sind die Voraussetzungen, um die Funktionen des Körpers zu verstehen und für pathologische Befunde eine maßgeschneiderte Therapie auszuarbeiten zu können.

Ich stelle Ihnen diagnostische Verfahren, von der genauen Anamnese, gezielten manuellen körperlichen Untersuchung bis hin zu modernsten apparativen Untersuchungsmethoden vor.

Sie erlernen die Auswertung und Interpretation der einzelnen Diagnoseverfahren sowie die Verbindung und Zusammenführung der einzelnen Ergebnisse in eine individuelle ganzheitliche Therapie – auch anhand von Patientenbeispielen. Hierbei spielt es keine Rolle in welchem Bereich Sie tätig sind. Um Kund*innen bzw. Patient*innen beraten oder behandeln zu können, muss man die Erkenntniswege beachten, erfahren und verstehen.

Fortbildungsstrang „Fachberater*in“



Seminar 2.2: Sport-Health-Balance im OTC-Bereich der Apotheke

Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs
und **rer. nat. Dr. Thomas Fendert**
21. März 2022, Montag, 19:30 Uhr

Wir haben viele hoch- und teilweise sogar übermotivierte Freizeitsportler, die unsere Unterstützung benötigen, damit der positive Wunsch sich sportlich zu betätigen auch zu mehr Gesundheit führt.

Entsäuerung und Mikrobiomtherapie spielen eine große Rolle bei der naturheilkundlichen Betreuung von Patienten bzw. Kunden. Erfahren Sie, warum gerade Breitensportler noch viel dringlicher Ihre Fachkenntnisse in diesen Bereichen benötigen.

Welche Mikronährstoffpräparate machen Sinn, welche Zusatzempfehlungen für Prävention oder Regeneration nach dem Sport? Welche Rolle spielt unter Umständen unser Immunsystem?

Inhalte Seite 2

Referenten Seite 3

Kursstruktur Seite 4

Seminare Seite 4

Zertifizierung Seite 7

Anmeldung Seite 8



Schnelle und kompetente

maßgeschneiderte Lösungen

für den Breiten- und Alltagssport

Zertifizierte*r Fachberater*in/Experte*in Sport-Health-Balance Trainer DAHN: Kursstruktur und Seminare

Seminar 3:

Störungen, Fehlbelastungen, Überlastungen



Norbert Müller

23. März 2022, Mittwoch, 19:30 Uhr

Störungen, Fehlbelastungen, Überlastungen können Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und auch Verletzungen am Bewegungsapparat verursachen. So kann ein einfaches Umknicken am Fuß Auswirkungen auf Hüft und Rückenschmerzen haben.

Häufige Überlastung im Training zeigt im Myofaszialen System Veränderungen und Störungen. Oft ist weniger mehr: Funktionelles abgestimmtes Training ist auch im Breiten und Gesundheitssport eine wichtige Komponente. Stabilisation, Koordination, Core Stability, Beweglichkeit sind wichtige Trainingsmaßnahmen um ein gesundes und zielorientiertes Training zu absolvieren.

Um Muskeln/Bewegungsketten optimal zu trainieren, bedarf es verschiedenster Übungen, die ich Ihnen in diesem Seminar vorstelle.

Seminar 4:

Dysbalancen, die durch Sport besser werden – Dysbalancen, die Sport verhindern



Dr. med. Siddhartha Popat

30. März 2022, Mittwoch, 19:30 Uhr

Die Begleitung von Breitensportlern in der (haus-) ärztlichen Praxis und der Apotheke ist eine große Herausforderung. Einerseits führt Sport häufig zu Beschwerden am Bewegungsapparat. Die typischen Achillessehnenbeschwerden durch Joggen mit falschem Schuhwerk seien als Beispiel genannt – zum anderen sind Mängel in der Balance von Training und Regeneration und übersteigerte Ambitionen bei Überschätzung der realistischen eigenen Leistungsfähigkeit zu nennen.

Kommen jetzt noch statische Probleme, Übersäuerung, Dysbiose oder Mikronährstoffmangel dazu, ist die Intention, die Gesundheit durch Sport zu verbessern verfehlt und der Mensch wird krank. In diesem Seminar werde ich Ihnen die wichtigsten Aspekte aus diesem Spektrum vorstellen.

Inhalte Seite 2

Referenten Seite 3

Kursstruktur Seite 4

Seminare Seite 4

Zertifizierung Seite 7

Anmeldung Seite 8



Schnelle und kompetente

maßgeschneiderte Lösungen

für den Breiten- und Alltagsport

Zertifizierter Fachberater*in/Experte*in Sport-Health-Balance Trainer DAHN: Kursstruktur und Seminare

Seminar 5: Anwendung des Erlernten

Andrew Lichtenthal
04. April 2022, Montag, 19:30 Uhr



Zum Abschluss Ihrer Ausbildung zum „Fachberater*in/Expert*in Sport-Health-Balance“ stellt sich die Frage, welche Ratschläge Sie Ihren Patienten und Kunden, in Bezug auf gesundheitliche Prophylaxe – Training – Regeneration mit Verweis auf sportliche Aktivität geben können.

Die durch mannigfaltige Ursachen ausgelösten körperlichen Missempfindungen bis zu Krankheiten können durch Sport jeder Art positiv beeinflusst werden.

Zum Abschluss wollen wir Ihnen eine Zusammenfassung des Seminarkomplexes mit gängigen Fragen und Beschwerden der Kunden*innen / Patient*innen bieten.

Abschluss und Zertifizierung

Die gesamte Fortbildung umfasst 5 Online-Seminare. Die Seminare sind nicht einzeln buchbar und müssen wahrgenommen werden.

Jedes Seminar ist thematisch in sich geschlossen und wird mit einigen Fragen zur Wissensüberprüfung enden, deren Antworten Sie bitte am folgenden Tag online beantworten.

Nach erfolgreichem Abschluss aller 5 Online-Seminare erhalten Sie das Zertifikat „Fachberater*in bzw. Expert*in Sport-Health-Balance“ der DAHN.

Ihr Zertifikat wird Ihnen dann auf dem Postweg zugesandt. Bitte achten Sie daher bei der Anmeldung auf die korrekte Versandadresse.



Jetzt
direkt mit
diesem Formular
anmelden!

Inhalte Seite 2

Referenten Seite 3

Kursstruktur Seite 4

Seminare Seite 4

Zertifizierung Seite 7

Anmeldung Seite 8

Ganz unkompliziert und einfach, telefonisch oder mit dem Formular: Ihre Anmeldung zur Fortbildung (14. März bis 4. April 2022)

Ganz einfach und unkompliziert telefonisch oder per E-Mail anmelden:

per Telefon: **0 26 41 - 91 73 26 0**
Diese Seite (Anmeldung) ausfüllen und
an uns senden:
per E-Mail: **info@dahn-celle.de**
oder an: **info@naterf.de**

Oder melden Sie sich schriftlich per Fax an:

Diese Seite (Anmeldung) ausdrucken,
ausfüllen und an uns senden:
per Fax: **0 26 41 - 20 54 08**

**Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie
eine Rechnung unseres Kooperationspartners
„Natürlich erfolgreich“ über die Fortbildungs-
gebühr von 120,00 EUR (zzgl. MwSt.).**

**Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag
dann innerhalb einer Woche.**

Vor-/Nachname

Beruf

Titel

Eigene Apotheke/Praxis

ja

nein

Name der Apotheke/Praxis

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Ich möchte über weitere Veranstaltungen informiert werden

Die Kosten für die Seminare können beim Finanzamt als Betriebsausgabe geltend gemacht werden!
Veranstalter ist die Firma „Natürlich erfolgreich“. Die Durchführung der Seminare liegt im Verantwortungsbereich der DAHN e.V.
Die Mindestteilnehmeranzahl für diese Fortbildung beträgt 60 Personen.

Schnelle und kompetente

maßgeschneiderte Lösungen

für den Breiten- und Alltagssport